

HOP!

宇 美 南 中 学 校
1 学 年 通 信 N o . 3
令 和 8 年 7 月 2 日 (木)
(学 年 チ ー フ) 原 田 純
(文 責) 森 優 樹

ワンヘルス体験学習

6月30日(火)にワンヘルス体験学習を実施しました。ワンヘルスとは、「人の健康」「動物の健康」「環境の健康」が、それぞれが深く関わり合い、一つにつながっているので協力して守っていこうという考え方です。今回は、福岡農業高等学校と四王寺坂県民の森に行き、人・動物・環境のつながりについて学習しました。

福岡農業高等学校では、「都市園芸科」「食品科学科」「環境活用科」「生活デザイン科」の4つのコースに分かれ、それぞれの学科の特色を生かした体験活動を行いました。実際に高校生や先生方から説明を受けながら、植物や食品、環境保全、生活に関わる内容を学習し、専門的な学びに触れる貴重な機会となりました。生徒たちは、普段の授業では体験できない実習に興味をもち、積極的に質問したり、真剣な表情で活動に取り組んだりするなど、意欲的に学ぶことができました。

四王寺坂県民の森では、行動班ごとに分かれ、県民の森を歩きながら自然と触れ合う体験を行いました。森林の中を歩きながら、植物や生き物を観察し、自然環境が私たちの生活や健康にどのようにつながっているのかについて学びました。

今回のワンヘルス体験学習で、時間を意識して行動したり、周りの様子を見ながら声を掛け合ったりするなど、一人一人が班の一員として責任を果たそうとする姿も印象的でした。

この学習での学びを、今後の学校生活にも活かしていきましょう。



自己受容と他者受容を高めるために

みなさんは、「自己受容」と「他者受容」という言葉を聞いたことがありますか。

自己受容とは、「できる自分」だけでなく、「失敗する自分」「苦手なことがある自分」も含めて、ありのままの自分を受け入れることです。他者受容とは、自分とは違う考え方や特性をもつ相手を認め、受け入れることです。

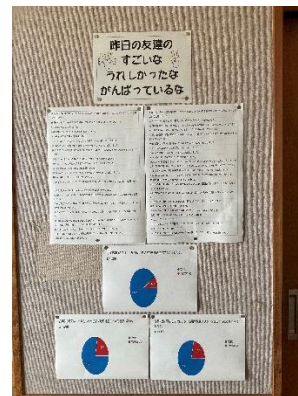
自己受容ができるようになると、失敗を必要以上に恐れなくなります。うまくいかないことがあっても、「次は頑張ろう」と前向きに考えることができるようになります。また、自分の良さにも気付くことができ、自信にもつながります。また、他者受容ができるようになると、人との関係がより良くなります。相手の立場や気持ちを考えることができるため、トラブルが減り、安心して過ごせる学級や学校づくりにつながります。

学校生活を振り返るために、現在1年生では毎日、次のようなアンケートを行っています。アンケート項目は、

- ①授業のあいさつは、元気の良いあいさつをすることができたか。
- ②掃除の時間は、一言もしゃべらずに取り組むことができたか。
- ③朝の会が始まるまでに、タイム君や課題プリントを提出することができたか。
- ④今日の学校生活の中で、友達のすごいな、うれしかったな、がんばっているなと思ったこと。

この結果は、毎日生徒が見える場所に掲示し、自分たちの取組を振り返ることができるようにしています。
自分自身の行動を振り返ること、そして友達の良さを見つけることを積み重ねながら、自己受容と他者受容の力を少しずつ高めていきたいと考えています。

これからも、自分を大切に、相手も大切にできる1年生をめざして取り組んでいきましょう。



7月の予定

日	曜日	7月 行事	給食	日	曜日	7月 行事	給食
1	水	専門委員会（放課後）	○	17	金	1 学期終業式	×
2	木	読み聞かせ	○	18	土		夏休み
3	金	学校生活安心アンケート	○	19	日		
4	土			20	月	海の日	
5	日			21	火	三者面談	
6	月		○	22	水	三者面談	
7	火		○	23	木	三者面談	
8	水	未来に送るコンサート（午後）	○	24	金	三者面談	
9	木	小中合同研修会①	○	25	土		
10	金	小中合同研修会②	○	26	日		
11	土			27	月	三者面談	
12	日			28	火	三者面談	
13	月		○	29	水		
14	火	性に関する学習	○	30	木		
15	水	子育てサロン	○	31	金		
16	木	生徒集会・大掃除・ワックスがけ	○				