令和８年３月１１日

保護者の皆様

宇美町立宇美中学校
校 長　　河 野　　徹

本校の時制の変更について（お知らせ）

仲春の候、保護者の皆様におかれましてはますますご清祥のことと拝察いたします。
また、日頃より、本校の教育活動へのご支援ご協力を賜り感謝申し上げます。
さて、本校では、生徒の放課後の活動時間の確保や教職員の働き方改革等の観点から、一日の時制を変更いたします。
つきましては、下記の通りに変更いたしますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

記

１　期　日　　令和８年３月１６日（月）～
２　変更点　　①昼休みを１５分間短縮
②午後脳活タイムをカット
※定期考査や学力分析テスト前は実施します。
③水曜日は朝脳活タイム、自問清掃もカット
④生徒完全下校　水曜日以外　１８：００
水曜日　　１４：５０
※水曜日以外の完全下校は時期で変わります。
・４～９月　１８：００　・１０月、２月　１７：４５
・１１～１月　　１７：３０

【旧時制】

	時制
朝の会	８：２０～　８：３０
朝脳活タイム	８：３０～　８：４０
１校時	８：５０～　９：４０
２校時	９：５０～１０：４０
３校時	１０：５０～１１：４０
４校時	１１：５０～１２：４０
昼食	１２：４０～１３：１０
昼休み	１３：１０～１３：４０
自問清掃	１３：４５～１３：５５
５校時	１４：０５～１４：５５
６校時	１５：０５～１５：５５
午後脳活タイム	１６：０５～１６：１５
帰りの会	１６：１５～１６：２５

【新時制】

	時制
朝の会	８：２０～　８：３０
朝脳活タイム	８：３０～　８：４０
１校時	８：５０～　９：４０
２校時	９：５０～１０：４０
３校時	１０：５０～１１：４０
４校時	１１：５０～１２：４０
昼食	１２：４０～１３：１０
昼休み	１３：１０～１３：２５
自問清掃	１３：３０～１３：４０
５校時	１３：５０～１４：４０
６校時	１４：５０～１５：４０
帰りの会	１５：５０～１６：００