

行程表 9月3日(水)(第1日目)

時間	活動内容	活動場所	服装	活動の留意点	活動係	系の活動内容
7:20 7:40	職員集合 実行委員 (7:40集合)	職員室	体操服	・打ち合わせ ・荷物点検などの準備	実行委員	・打ち合わせ
8:00 8:20	生徒集合 服装・荷物点検 整列 健康観察	体育館後方入口 ↓ 体育館	体操服	・体育館後方入口で、服装、当日荷物の点検 ・体育館でA隊形で整列 (各班長→実行委員→担任、宮田先生) ・健康観察(体調が悪い人は必ず連絡)	実行委員会 班長、副班長 食事・保健係	・荷物点検、整列指導 ・整列指導、点呼 ・健康観察
8:45	出発式	体育館	体操服	・出発式 ①はじめの言葉 ②校長先生の話 ③実行委員長から ④写真館の方の紹介 ⑤先生より ⑥終わりの言葉 ⑦諸連絡	実行委員会	・出発式の運営
9:10	宇美中出発	宇美中 ↓ 社教センター	体操服	・4組→3組→2組→1組の順で、理科室から自分の荷物をとってバスに乗り込む ・移動は、列を崩さずに歩く ・大きな荷物は、トランクに入れて乗車	実行委員 班長、副班長 食事・保健係	・出発確認 ・整列指導、点呼 ・班員指導 ・救急バッグ
9:40	社教センター到着	たけのこ広場	体操服	・A隊形整列 ・写真撮影 ・バスの座席やカーテンは元に戻し、忘れ物がないように注意する	班長、副班長 環境係	・整列指導、点呼 ・班員指導 ・忘れ物点検
9:50	入所式	体育館	体操服	・体育館前靴箱に下靴を入れ、上靴に履き替える ・荷物をもって体育館にA隊形で整列 ・入所式 ①始めのことば ②社教センターの方の挨拶 ③実行委員の挨拶 ④終わりのことば ⑤諸連絡	実行委員 班長、副班長	・入所式の運営 ・整列指導、点呼
10:20	部屋へ移動・荷物整理 シーツの受け取り	各部屋	体操服	・荷物を持って各部屋へ移動(部屋番号は後日連絡) →荷物整理 ・環境係はレストラン前の売店でシーツを受けとり	班長、副班長 環境係	・班員指導 ・シーツ配布、部屋の点検、 荷物整理指導
11:00	集団活動(仲間づくり)	体育館	体操服 白のT シャツ	・体育館前靴箱に下靴を入れ、上靴に履き替える ・体育館にA隊形で整列 ・弁当、水筒、タオル持参 ・担当の先生や実行委員、係の指示を聞いて活動	班長、副班長 学習係	・整列指導、点呼 ・集団活動の手伝い
12:00	昼食[持参弁当]	体育館	体操服 白のT シャツ	・A隊形整列 ・班でそろって「いただきます」 ・環境係でゴミを回収する	班長、副班長 食事・保健係 環境係	・整列指導、点呼 ・班員指導 ・昼食指導 ・片付け指導
13:00	スコアビンゴ	あじさい広場→裏山	体操服 (冬服)	・冬の体操服(帽子)に更衣し、水筒を忘れずにもって行く →あじさい広場にA隊形で整列 ・施設の方の説明→活動開始	班長、副班長 実行委員 食事・保健係	・整列指導、点呼 ・活動の運営 ・救急バック ・靴洗い指導
	雨天時は館内や体育館にて、クラスマッチ・体験活動・仲間づくりなどを 実施予定			・あじさい広場に集合→活動のまとめ ・靴を洗って施設内に戻る	班長、副班長	・整列指導、点呼
15:00	学級パネルづくり	体育館	体操服 白のT シャツ	・体育館前靴箱に下靴を入れ、上靴に履き替える ・体育館にA隊形で整列 ・水筒、タオル持参 ・担当の先生や実行委員、係の指示を聞いて活動	班長、副班長 学習係	・整列指導、点呼 ・集団活動の手伝い
17:15	タベのつどい	たけのこ広場	体操服 白のT シャツ	・たけのこ広場にA隊形で整列 (各班長→実行委員→担任、宮田先生) ・タベのつどい	班長、副班長 実行委員	・整列指導、点呼 ・タベのつどいの挨拶
17:30	夕食[食堂]	レストラン	体操服 白のT シャツ	・班員がそろってレストラン前でチェック ・奥の席から詰めて着席 ※水筒の中身を洗い、上記の各クラスの部屋でお茶の補充をすること →班員がそろって「いただきます」 →近くの人でまとめて食器の後片付け →班員が食べ終わってから「ごちそうさま」	班長、副班長 食事・保健係	・点呼、班員の確認 ・食事指導
18:30	学年の集いの練習 30分ローテーション 入浴 (実行委員会)	自由研修室 体育館 プレイホール 浴室	体操服 白のT シャツ	☆学年の集いの練習 ・各学級ごとに指定の場所で練習する。 1組(入浴) → 2組(プレイホール) → 3組(体育館) → 4組(自由研修室) ☆入浴 ・入浴順は、1→2→3→4組(入れ替えも含めて、各30分) ・タオルや着替えなどを持って浴室へ移動 ・使用した物はきれいに片付け、脱衣場に水が落ちないように体をよく拭いて上がる	班長、副班長 学習係 班長、副班長 環境係 実行委員	・点呼、班員の確認 ・学習指導 ・入浴指導 ・浴室、脱衣場の点検 ・各クラスの環境係は脱衣場の拭き上げ(雑巾)
20:40	係会→班会議	体育館	体操服 白のT シャツ	・しおりと筆記用具を持って体育館に移動 ・係会:今日の反省と明日の確認 ・班会議:各係会からの報告(必ずメモを取る)、1日の反省、明日の確認 ・健康観察	各係長 班長、副班長 食事・保健係	・整列指導、点呼 ・係会の進行 ・班会議の進行 ・健康観察
21:25	就寝準備	各部屋	就寝時の服	・荷物の片付け、ベッドメイキング、歯磨き →就寝時の服に更衣	全員 環境係 食事・保健係	・片付け→就寝準備
22:00	消灯・就寝	各部屋	就寝時の服	・消灯時刻を確実に守る(部屋を出ない)	実行委員 班長、副班長	就寝指導 就寝指導

行程表 9月4日(木)(第2日目)						
時間	活動内容	活動場所	服装	活動の留意点	活動係	
6:30	起床、洗面、身支度	各部屋	体操服 白のTシャツ	・起床時間(6:30)まで部屋を出ない ・体操服(白のTシャツ)に更衣	班長、副班長	・起床指導
6:50	部屋の整理、整頓 健康観察	各部屋	体操服 白のTシャツ	・各自の部屋の片付け、掃除 ・健康観察(体調が悪い人は必ず連絡)	環境係 食事・保健係	・環境指導 ・健康観察
7:15	朝のつどい	たけのこ広場	体操服 白のTシャツ	・たけのこ広場にA隊形で整列 ・朝のつどい	食事・保健係 班長、副班長 実行委員	・整列指導、点呼 ・朝のつどいの挨拶
7:30	朝食[食堂]	レストラン	体操服 白のTシャツ	・班員がそろってレストラン前でチェック ・奥の席から詰めて着席 →班員がそろって「いただきます」 →近くの人でまとめて食器の後片付け →班員が食べ終わってから「ごちそうさま」	班長、副班長 食事・保健係	・点呼、班員の確認 ・健康観察提出 ・食事指導
9:00	野外炊飯	あじさい炊飯場・野 外炊飯場	野外炊 飯時の 服	・野外炊飯の服装に更衣 →野外炊飯の道具(スプーン・はし・食器・ふきん・雑巾・軍手・新聞紙・うち わ・野菜の皮むき器など)を持ってあじさい炊飯場に移動 →B隊形で整列 ・施設の方の説明 →役割分担に沿って作業・調理	班長、副班長 全員(各担当)	・整列指導、点呼
12:00	昼食	あじさい炊飯場・野 外炊飯場	野外炊 飯時の 服	・担当の先生に確認をして、班でそろって「いただきます」「ごちそうさま」を おこなう	食事・保健係	・食事指導
13:00	ダンス甲子園 学年の集い練習	講堂 プレイホール 体育館 自由研修室	体操服 白のT シャツ	☆ダンス甲子園、学年の集いの練習 ・各学級ごとに指定の場所で練習する。 1組(講堂) → 2組(プレイホール) → 3組(体育館) → 4組(自由研修室)	班長、副班長 学習係	・整列指導、点呼 ・集団活動の手伝い
15:00	学年の集い練習	体育館 プレイホール 自由研修室 講堂	体操服 白のT シャツ	☆学年の集いの練習 ・各学級ごとに指定の場所で練習する。 1組(講堂) → 2組(プレイホール) → 3組(体育館) → 4組(自由研修室)	班長、副班長 学習係	・整列指導、点呼 ・集団活動の手伝い
17:15	タベのつどい	たけのこ広場	体操服 白のT シャツ	・たけのこ広場にA隊形で整列 ・タベのつどい	班長、副班長 実行委員	・整列指導、点呼 ・タベのつどいの挨拶
17:30	夕食[食堂] 1組、2組	レストラン	体操服 白のT シャツ	・班員がそろってレストラン前でチェック ・奥の席から詰めて着席 →班員がそろって「いただきます」 →近くの人でまとめて食器の後片付け →班員が食べ終わってから「ごちそうさま」	班長、副班長 食事・保健係	・点呼、班員の確認 ・食事指導
	入浴 3組、4組	浴室	体操服 白のT シャツ	※18:15までに食事を済ませる。 ・入浴順は、3組が入浴中は4組は部屋で待機する。(着替えも含めて20分) ・4組は3組が終わり次第入浴する。(目安は17時50分) ・タオルや着替えなどを持って浴室へ移動 ・使用した物はきれいに片付け、脱衣場に水が落ちないように体をよく拭いて上がる ※着替えも含めて20分	班長、副班長 環境係	・入浴指導 ・浴室、脱衣場の点検 ・各クラスの環境係は脱衣場の 拭き上げ(雑巾)
18:30	夕食[食堂] 3組、4組	レストラン	体操服 白のT シャツ	・班員がそろってレストラン前でチェック ・奥の席から詰めて着席 →班員がそろって「いただきます」 →近くの人でまとめて食器の後片付け →班員が食べ終わってから「ごちそうさま」	班長、副班長 食事・保健係	・点呼、班員の確認 ・食事指導
	入浴 1組、2組	浴室	体操服 白のT シャツ	※19:15までに食事を済ませる。 ・入浴順は、1組が入浴中は2組は部屋で待機する。 ・2組は1組の入浴が終わり次第入浴する。(目安は18時50分) ・タオルや着替えなどを持って浴室へ移動 ・使用した物はきれいに片付け、脱衣場に水が落ちないように体をよく拭いて上がる ※着替えも含めて20分	班長、副班長 環境係	・入浴指導 ・浴室、脱衣場の点検 ・各クラスの環境係は脱衣場の 拭き上げ(雑巾)
19:30	学年の集い	講堂	体操服 白のT シャツ	・しおりと筆記用具、学級の出し物に使う道具を持って、講堂に移動 ・学習係の進行で学年集いを進める	班長、副班長 学習係	・点呼、班員の確認 ・進行
20:40	係会→班会議	体育館	体操服 白のT シャツ	・しおりと筆記用具を持って体育館に移動 ・係会:今日の反省と明日の確認 ・班会議:各係会からの報告(必ずメモを取る)、1日の反省、明日の確認 ・健康観察	各係長 班長、副班長 食事・保健係	・係会の進行 ・班会議の進行 ・健康観察
21:25	就寝準備	各部屋	就寝時 の服	・荷物の片付け、ベットメイキング、歯磨き→就寝時の服に更衣 ・水筒の補充	全員 環境係 食事・保健係	・片付け→就寝準備
22:00	消灯・就寝	各部屋	就寝時 の服	・消灯時刻を確実に守る(部屋を出ない)	実行委員 班長、副班長	就寝指導 就寝指導

行程表 9月5日(金)(第3日目)						
時間	活動内容	活動場所	服装	活動の留意点	活動係	
6:30	起床、洗面、身支度	各部屋	体操服 白のT シャツ	・起床時間(6:30)まで部屋を出ない ・体操服(白のTシャツ)に更衣	班長、副班長	・起床指導
6:50	部屋の整理、整頓 健康観察	各部屋	体操服 白のT シャツ	・各自の部屋の片付け、掃除 ・健康観察(体調が悪い人は必ず連絡)	環境係 食事・保健係	・環境指導 ・健康観察
7:15	朝のつどい	たけのこ広場	体操服 白のT シャツ	・たけのこ広場にA隊形で整列 ・朝のつどい	食事・保健係 班長、副班長 実行委員	・整列指導、点呼 ・朝のつどいの挨拶
7:30	朝食[食堂] 退所準備 シーツの返却	レストラン	体操服 白のT シャツ	・班員がそろってレストラン前でチェック ・奥の席から詰めて着席→班員がそろって「いただきます」→近くの人でま とめて食器の後片付け→班員が食べ終わってから「ごちそうさま」 ・退所準備 ・環境係は、シーツをまとめてレストラン入口の売店に返却	班長、副班長 食事・保健係 環境係	・点呼、班員の確認 ・健康観察提出 ・食事指導 ・シーツ返却
8:30	退所点検	各部屋、その周辺	体操服 白のT シャツ	・荷物を持って講堂に移動 荷物は講堂前の廊下に並べて置く ・環境係が残って退所点検	班長、副班長 環境係	・整列指導、点呼 退所点検
9:00	ダンス甲子園練習 校歌練習	講堂 プレイホール 自由研修室 第4研修室	体操服 白のT シャツ	1組(講堂) → 2組(自由研修室) → 3組(プレイホール) → 4組(第4研修室) ☆ダンス甲子園練習 ・ダンスリーダー中心に最終確認を行う。 ・音源はダンスリーダーのiPadを使用する。(リーダーは宮田の所に取りに 来る。) ・音が小さい場合はマイクを借りる。 ☆校歌練習 ・実行委員、パートリーダー、学習係を中心として集中して取り組むこと ・校歌は全員が声を出し、音程や響きを大切に練習すること ・水筒、タオル持参 ※それぞれの練習場所のスペースが限られているため、どの場所での 練習をするか考えて行う。	班長、副班長 実行委員 班長係 班長、副班長	・整列指導、点呼 ・整列指導、点呼 ・校歌コンクールの運営
11:00	ダンス甲子園 校歌コンクール	講堂	体操服 白のT シャツ	☆ダンス甲子園 ・観覧席に各学級班ごとに座る ・学習係が進行する。 ・1学級ずつダンスを披露する ・先生方に審査してもらい、最優秀賞を決める。 ☆校歌コンクール ・班長会が進行する ・学級ごとに、校歌を歌い、騒音測定器の数値が一番大きかった学級の優 勝とする。(校歌絶唱)	学習係 班長	・整列指導、点呼 ・司会進行」 ・整列指導、点呼 ・司会進行」
12:00	昼食 [食堂]	レストラン	体操服 白のT シャツ	・班員がそろってレストラン前でチェック ・奥の席から詰めて着席→できるだけ班員がそろって「いただきます」→近く の人でまとめて食器の後片付け	班長、副班長 食事・保健係	・点呼、班員の確認 ・食事指導
13:00	体験のまとめ	研修室	体操服 白のT シャツ	・筆記用具としおりを持って、各クラスの研修室に移動(研修室は当日連絡 ・研修室でまとめの記入 1組() 2組() 3組() 4組()	班長、副班長	・整列指導、点呼 ・班員の指導
14:00	退所式	講堂	体操服 白のT シャツ	・講堂にA隊形で整列 ・退所式 ①始めのことは ②社教センターの方の挨拶 ③実行委員の挨拶 ④終わりのことは ⑤諸連絡	班長、副班長 実行委員	・整列指導、人員点呼 ・退所式の運営
14:20 14:30	移動→バス乗車→点 呼 社教センター出発	体育館→ たけのこ広場 →バス	体操服 白のT シャツ	・バス(1号車:4組、2号車:3組、3号車2組、4号車1組) ・大きな荷物はトランクに入れて乗車→点呼	班長、副班長	・乗車指導、点呼 (各班長→実行委員→担任 →宮田先生)
15:00	宇美中学校到着	バス→ 体育館	体操服 白のT シャツ	・バスの座席やカーテンは元に戻し、忘れ物がないように注意する ・荷物を持って体育館にA隊形で整列	環境係 班長、副班長	・バス内の確認 ・整列指導、点呼
15:10	帰着式	体育館	体操服 白のT シャツ	・帰着式 ①はじめの言葉 ②校長先生の話 ③実行委員長から ④先生より ⑤終わりの言葉 ⑥諸連絡	班長、副班長 実行委員	・整列指導、人員点呼 ・帰着式の運営
15:30	解散予定			・家に帰るまでが、宿泊体験学習です。	実行委員	・最終確認