

心配なこと

家に帰り
たくない

家族から
たたかれたり、
けられる

学校に行き
たくない

ご飯を食べさせて
もらえない、
食べるものがない

家族の世話で
やりたいことが
できない

家族からいやな
気持ちになることを
言われる

..など
どんなことでも
大丈夫

困ったことは

話してみよう

こころの中のモヤモヤは 小さいうちに さよならしようね



相談方法は 3 つ 好きな方法を選んでね

①電話

こども家庭センター
933-0777

月～金曜日
8:30～17:15

②メール

下の□を携帯電話
などで読みとって
入力してね



☆靴箱の
ところにある
ポスターを
見てみよう

③会って相談

こども家庭センター
宇美町貴船 2-28-1

月～金曜日
8:30～17:15

宇美町こども家庭センター

電話 092-933-0777