



一週間の給食を写真で紹介します

4月28日（月）



麦ご飯
鶏肉の味噌焼き
野菜とじゃこの炒め物
干草焼き
かきたま汁
レモンゼリー
牛乳

<763kcal>

オレンジはビタミンCを多く含んでいます。
なんと、半個で1日分の必要量をまかなうことができます。



4月29日（火）

昭和の日

4月30日（水）



麦ご飯
豚丼
大豆とツナのサラダ
アセロラフルーツ
ミニフィッシュ
牛乳

<849kcal>

日本は世界でも大豆をよく食べる国として知られています。日本の生活に古くから馴染んできた大豆は、もやしや枝豆として食べられる他、豆腐や納豆、味噌、醤油など、さまざまな食品に加工され親しまれています。



食にまつわることわざ

理詰めより重詰め

同じ「詰め」でも、理屈を言い合って納得させようとする理詰めより、ごちそうの入った重詰めでもてなす方がうまくいくということ。美味しいものを一緒に食べながら、和やかに話し合えば、みんな仲良くなれますよね。

