一週間の給食を写真で紹介します

2月10日（月）	2月11日（火）	2月12日（水）
 梅ひじきご飯 うどん麺 ごぼ天 野菜としめじの炒め物 うどんスープ 牛乳　＜788Kcal＞	建国記念日	 雑穀ご飯 野菜とツナの和え物 りんごヨーグルト トマトカレー 牛乳 ＜752Kcal＞
ごぼうは腸内環境をバランスを整える効果が期待できます。ごぼうを食べてお腹の調子を整えましょう。		ヨーグルトは、生乳の入った容器に環境常在菌である乳酸菌が偶然入り込んだのがはじまりとされています。
2月13日（木）	**2月14日（金）**	
 深川飯 鯖の照焼 高野豆腐の卵とじ ひじきと野菜の豆腐揚げ さつま芋の味噌汁 牛乳 ＜835Kcal＞	 食パン 鶏肉のパン粉焼き いんげんのソテー プレーンオムレツ ポークビーンズ ココアムース 牛乳　＜853Kcal＞	
郷土料理☆深川飯 東京の深川の代表的な料理。深川の漁師たちが仕事の合間に食べる賄い飯がルーツ。	豚肉には、体を作るたんぱく質や疲労回復効果があるビタミンB1が豊富に含まれています。	

2月に美味しい食べ物

菜の花・あさつき・うど・せり・里芋・小松菜・にら
みかん・りんご・苺
えび・かに・鯛・きびなご・たら