



一週間の給食を写真で紹介します

1月22日 (月)	1月23日 (火)	1月24日 (水)
 <p>麦ご飯 ビーフカレー ハニーサラダ 黄桃ヨーグルト 牛乳</p> <p style="text-align: right;"><819kcal></p>	 <p>麦ご飯 厚揚げの中華煮 いわし生姜煮 南瓜の味噌汁 牛乳</p> <p style="text-align: right;"><875kcal></p>	 <p>麦ご飯 揚げ鶏のあんかけ 焼きピーマン 中華風鶏団子スープ りんごゼリー 牛乳</p> <p style="text-align: right;"><843kcal></p>
<p>1970年代に、大阪万博でブルガリア館での展示が話題となったことがきっかけで日本中に広がったヨーグルトは、食事中や食後に食べると体内に栄養を効果的に吸収することができます。</p> 	<p>かぼちゃはウリ科カボチャ属に分類されます。ビタミンA・C・Eなどのビタミン類を多く含む緑黄色野菜です。煮ても蒸しても揚げても美味しい食材です。</p> 	<p>鶏肉は良質のたんぱく質が豊富で、必須アミノ酸がバランスよく含まれています。その他、ビタミンAやビタミンB、ビタミンKなどのビタミン類が豊富で、コラーゲンなども含まれています。</p>
 <p>麦ご飯 味噌おでん 県産野菜の玉子焼き はりはり汁 牛乳</p> <p style="text-align: right;"><838kcal></p>	 <p>ライ麦食パン ココアクリーム ささみチーズカツ ひよこ豆とコーンのソテー ボルシチ 牛乳</p> <p style="text-align: right;"><842kcal></p>	<p style="text-align: center;">感謝の心を大切に 「いただきます」と 「ごちそうさま」</p> <p>「いただきます」は、生き物の命をいただくことへの感謝の気持ちを伝える言葉です。また、「ごちそうさま」は、おいしい食事をつくるために駆け回ってくださった人たち（農作物）をつくる人、家畜を育てる人、魚をとる人、食べ物を運ぶ人、販売する人、料理をつくる人などへの感謝の意味が込められています。食事をする時のあいさつにはこのような意味があることをしり、毎回の食事の時には、感謝の心を込めてあいさつをする人が増えてくれるとうれしいです。</p> 
<p>愛知県の食に欠かせないのが、豆味噌です。そんな豆味噌を使った愛知県独特のおでんが「味噌おでん」です。愛知県では、コンビニでおでんを買くと、味噌だれが付いてくるほど一般的に浸透しています。</p> 	<p style="text-align: center;">世界の料理(ロシア)☆ボルシチ</p> <p>ボルシチはロシアの伝統的な料理です。世界三大スープのひとつとして多くの国で好まれています。</p> 	