



一週間の給食を写真で紹介します

9月18日 (月)	9月19日 (火)	9月20日 (水)
<div data-bbox="124 405 528 618" data-label="Image"></div> <div data-bbox="108 692 544 909" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="571 277 1027 595" data-label="Image"></div> <div data-bbox="563 600 788 761" data-label="Text"> <p>麦ご飯 厚揚げカレー 若芽と胡瓜の酢の物 パインヨーグルト 牛乳</p> </div> <div data-bbox="874 792 1027 826" data-label="Text"><p><807kcal></p></div> <div data-bbox="601 855 984 958" data-label="Text"> <p>ヨーグルトは食事中や食後に食べると、体内に栄養を効果的に吸収することができます。</p> </div> <div data-bbox="877 965 1027 1095" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="1043 277 1500 595" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1035 600 1339 792" data-label="Text"> <p>麦ご飯 あじチーズフライ 豚肉とにらの炒め物 キャベツとじゃこの炒め物 さつまい 牛乳</p> </div> <div data-bbox="1353 792 1520 826" data-label="Text"><p><776kcal></p></div> <div data-bbox="1067 855 1500 996" data-label="Text"> <p>さつまいとは、鶏肉を使った具たくさん味噌汁のことです。鶏の飼育が盛んな鹿児島県で、はじめた料理と言われています。</p> </div>
<div data-bbox="217 1099 421 1135" data-label="Text"><p>9月21日 (木)</p></div> <div data-bbox="98 1135 555 1453" data-label="Image"></div> <div data-bbox="92 1458 437 1653" data-label="Text"> <p>麦ご飯 豆腐ハンバーグアップルソース いんげんのバター醤油炒め さつまいのミルク煮 野菜スープ 牛乳</p> </div> <div data-bbox="403 1653 557 1686" data-label="Text"><p><782kcal></p></div>	<div data-bbox="687 1099 895 1135" data-label="Text"><p>9月22日 (金)</p></div> <div data-bbox="571 1135 1027 1453" data-label="Image"></div> <div data-bbox="563 1458 695 1619" data-label="Text"> <p>麦ご飯 塩肉じゃが 六目金平 むらくも汁 牛乳</p> </div> <div data-bbox="874 1653 1027 1686" data-label="Text"><p><749kcal></p></div>	<div data-bbox="1056 1122 1203 1301" data-label="Image"></div> <div data-bbox="1125 1411 1415 1503" data-label="Section-Header"><h2>9月に美味しい食べ物</h2></div> <div data-bbox="1125 1518 1437 1765" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> さつまい・明日葉 南瓜・ぎんなん 栗・柿・梨・キウイ いちじく・ぶどう さんま・ほっけ 銀だら・鮭 </div>
<div data-bbox="105 1713 515 1850" data-label="Text"> <p>さつまいは野菜と穀類の2つの顔を兼ね備えています。他の穀類に比べると低カロリーで、ビタミンCも多く含まれています。</p> </div> <div data-bbox="419 1807 555 1948" data-label="Image"></div>	<div data-bbox="590 1713 1000 1816" data-label="Text"> <p>むらくも汁は、かき玉子が空にたなびく雲のように見えることからついた名前です。</p> </div> <div data-bbox="798 1823 1011 1942" data-label="Image"></div>	