



カラフル

宇美東小学校第1学年通信

令和5年6月9日(金)

No.9



お知らせ① お弁当の日について

12日(月)は、お弁当の日です。お弁当をご家庭で作っていただき、学校に持たせてください。本日、お弁当カードを持ち帰らせています。カードのチェック項目を確認していただき、活動の記録をとってください。もしお子様一人でできることがありましたら、ぜひさせてください。

お弁当カードは6月14日(水)までに提出してください。お忙しいとは思いますが、ご協力よろしくお願ひします。

お知らせ② プールカードの記入について

13日(火)より、プール学習が始まります。プールセットとプールカードを準備していただき、プールカードには当日の朝、お子様の健康状況を判断して、参加の可否を記入してもらいます。

当日、プールカードが記入され、提出された場合のみ、プール学習に参加できます。お子様の生命に大変関わる学習となりますので、ご理解とご協力の程、よろしくお願ひします。

プールセットの内容

- ・水着
 - ・水泳キャップ
 - ・バスタオル
- (以下は必要な方のみ)
- ・ゴーグル
 - ・ラッシュガード

お知らせ③ 体力テストのアンケートについて

お子様に体力テストのアンケートを持たせています。普段の運動の状況を確認するためのものです。右の写真の枠線で囲っている所のみ記入していただき、6月14日(水)までに提出してください。よろしくお願ひします。



新体力テスト記録用紙(小中学校)

氏名	性別	学年	教室
アンケート			
1. 運動部や部活等のスポーツクラブにはいっていますか。	1. はい	2. はい	3. はい
ふだん、運動(体を動かす遊び)を ふだん(1)やスポーツをどのくらい していますか(学校の体育の授業を 除きます)。	1. ほとんど毎日(1-3回以上)	2. ときどき(週に1-2回くらい)	3. ほとんど毎日(週に1-3回くらい)
運動(体を動かす遊び)をどのくらい やっていますか。	4. しない	1. 好き	2. やや好き
運動(体を動かす遊び)をどのくらい やっていますか。	1. 嫌い	3. あまり嫌いではない	4. 嫌い
2. 運動の授業は楽しいですか。	1. 好き	2. やや好き	3. あまり嫌いではない
3. 授業は退屈しますか。	1. 嫌い	2. やや嫌い	3. ほとんど毎日(週に1-3回くらい)
4. 1日の運動時間	1. 0分未満	2. 0分未満以上0分未満未満	3. 0分未満以上0分未満未満
5. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
6. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
7. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
8. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
9. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
10. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
11. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
12. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
13. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
14. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
15. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
16. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
17. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
18. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
19. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
20. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
21. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
22. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
23. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
24. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
25. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
26. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
27. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
28. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
29. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
30. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
31. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
32. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
33. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
34. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
35. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
36. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
37. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
38. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
39. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
40. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
41. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
42. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
43. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
44. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
45. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
46. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
47. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
48. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
49. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満
50. 1日の歩数	1. 1000未満	2. 1000以上2000未満	3. 2000以上3000未満

お知らせ④ テストファイルについて

学校で行ったテストをファイルに挟んで持ち帰らせています。ファイルの表紙裏にチェックカードを貼っていますので、後日学校に持ってきてください。お子様の頑張りを褒めていただけたいと思います。よろしくお願ひします。

