

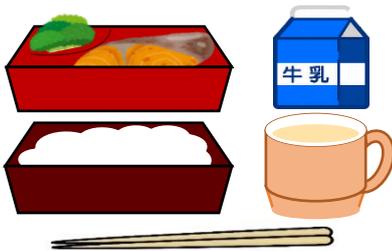


# 一週間の給食を写真で紹介します

4月12日(水)

## 中学校給食について

中学校の給食は、選択制弁当給食です。給食の食器は、ご飯食器以外に、冷食器、温食器、マグカップの3種類があり、献立によってこの中の2種類を組み合わせ提供します。食缶方式に比べて運びやすく、短時間で衛生的に配膳を行うことができるため、給食時間の短い中学校給食に適しています。



# 入学式

4月13日(木)



麦ご飯  
ポークカレー  
春キャベツのサラダ  
アセロラフルーツ  
牛乳

<837kcal>

4月14日(金)



食パン  
りんごジャム  
キャベツメンチカツ  
アスパラのソテー  
クラムチャウダー  
牛乳

<814kcal>

春キャベツは秋ごろに種をまき4～6月に収穫するキャベツのことです。全体は丸い球状をしており、葉の巻きが緩く、内側の色が黄緑色をしているのが特徴です。葉は柔らかめで、みずみずしいのでサラダに適しています。

アスパラガスは4～6月にかけて旬を迎えます。濃い緑色で全体的にハリがあり、茎が太めで穂先が固くしまっすぐな形が伸びているものが新鮮です。



## 新しい生活様式で 大切な食事前後の手洗い

さまざまなところを触る手には、ウイルスなどの汚れがつきます。手を洗わずに、食事をしたり、口や鼻を触ったり、目をこすったりすると、体内にウイルスが入ってしまう危険があります。そのため、石鹸を使って丁寧に手を洗うことが大切なのです。新しい生活様式では、食事の前と後に手を洗うようにします。特に給食では、大勢の人がマスクを外して食べるため、いろいろな人の飛沫が食器や机などにつき、それらに触れた手を介して、ウイルスが体内に入ってしまう可能性もあります。そのため、食事の後にも手を洗うことが重要になります。石鹸を使った手洗いが習慣になるように心がけてください。