



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。楽しく^{あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、新しい^{あた}クラスで^{とも}友達が^{だち}できるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに不安や^{なや}悩みを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{なや}悩みは^あある^{もの}ものです。不安や^{なや}悩みがある^{とき}には、^{ひとり}一人で^かかかえ^{こま}こまないで、^{かぞく}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の^{とも}スクールカウンセラー、^{とも}友達、だれでも^よよい^{ので}、^{じぶん}自分の^{こころ}心の^{うち}内を^{はな}話^して^みま^せん^か。話^をを^き聞いて^{もら}う^ここ^とで、^{こころ}心が^すず^とと^か軽^くなる^ここ^とも^ああ^りま^す。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話^しづ^らい^{とき}には、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネットで^{そう}相談^{でき}る^{まど}窓口^があ^りま^す。人^にに^{そう}相談^{する}ことは^{けつ}決して^{はず}はず^かかしい^ここ^とではなく、^い生きて^いいく^うえ^でと^とても^{だい}大切^なこと^です。た^めめ^らわ^ずに^まま^ずは^{そう}相談^して^みま^しょう。以下^でで^{しょう}紹介^している^{そう}相談^{まど}窓口^{では}、^{いつ}いつでも^ああ^{なた}の^{なや}悩み^をを^き聞いて^くくれる^{ひと}人が^いま^す。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げん}元^き気が^ない^{とも}友^{だち}達が^{いたら}、^せぜ^っき^く的^にに^{こえ}声を^かかけて、^おし^んら^いで^きける^お大人^ににつ^ないで^くだ^さい。また、^み身^{ぢか}近^にに^{そう}相談^{でき}る^ば場^所として^どど^んな^とと^{ころ}がある^のか^た調^べて^みま^しょう。

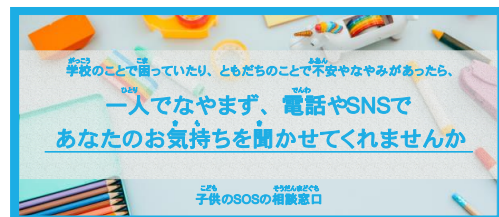
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和5年2月

もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子