



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。楽しく^{あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、新しい^{あた}クラスで^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに不安や^{かか}悩みを^{ひと}抱えている人も^いいる^かかもしれません。

みなさんだけでなく、だれに^{ふあん}でも不安や^{ふあん}悩みは^あある^{もの}ものです。不安や^{ひとり}悩みがある^{かぞく}ときには、^{せんせい}一人^{がっこう}で^{ともだち}かかえ^{じぶん}こま^{こころ}ない^{うち}で、^{はな}家族や^{はな}先生、^{はな}学校の^{ともだち}スクール^{はな}カウンセラー、^{はな}友達、^{はな}だれ^{はな}でも^{はな}よい^{はな}ので、^{はな}自分^{はな}の^{はな}心^{はな}の内^{はな}を^{はな}話^{はな}して^{はな}み^{はな}せん^{はな}か。^{はな}話^{はな}を^{はな}聞^{はな}いて^{はな}も^{はな}ら^{はな}う^{はな}こ^{はな}と^{はな}で、^{はな}心^{はな}が^{はな}す^{はな}と^{はな}と^{はな}軽^{はな}くなる^{はな}こ^{はな}と^{はな}も^{はな}あ^{はな}り^{はな}ま^{はな}す。

どうしても^{まわ}周^{ひと}りの^{はな}人^{はな}に^{はな}話^{はな}し^{はな}づ^{はな}ら^{はな}い^{はな}と^{はな}き^{はな}には、^{でんわ}電話^{でんわ}や^{でんわ}メール^{でんわ}、^{でんわ}ネット^{でんわ}で^そ相^そ談^そで^そきる^そ窓^そ口^そが^そあ^そり^そま^そす。^そ人^そに^そ相^そ談^そす^そる^そこ^そと^そは^そ決^そして^そは^そず^そか^そし^そい^そこ^そと^そで^そは^そな^そく、^そ生^そきて^そい^そく^そう^そえ^そで^そと^そて^そも^そ大^そ切^そな^そこ^そと^そと^そで^そす。^そた^そめ^そら^そわ^そず^そに^そま^そず^そは^そ相^そ談^そし^そて^そみ^そま^そし^そょう^そ。以下^そで^そ紹^そ介^そし^そて^そい^そる^そ相^そ談^そ窓^そ口^そで^そは、^そい^そつ^そで^そも^そあ^そな^そた^その^そ悩^そみ^そを^そ聞^そいて^そく^それ^そる^そ人^そが^そい^そま^そす。

もし、あなたの^{まわ}周^{げんき}りに^{ともだち}元^{ともだち}気^{ともだち}が^{ともだち}ない^{ともだち}友^{ともだち}達^{ともだち}が^{ともだち}い^{ともだち}たら、^{せつきよくてき}ぜ^{こえ}ひ^{こえ}積^{こえ}極^{こえ}的^{こえ}に^{こえ}声^{こえ}を^{こえ}か^{こえ}けて、^{おとな}し^{おとな}ん^{おとな}ら^{おとな}い^{おとな}で^{おとな}き^{おとな}る^{おとな}大^{おとな}人^{おとな}に^{おとな}つ^{おとな}な^{おとな}い^{おとな}で^{おとな}く^{おとな}だ^{おとな}さ^{おとな}い。また、^{みちか}身^{みちか}近^{みちか}に^{みちか}相^{みちか}談^{みちか}で^{みちか}き^{みちか}る^{みちか}場^{みちか}所^{みちか}と^{みちか}して^{みちか}ど^{みちか}ん^{みちか}な^{みちか}と^{みちか}こ^{みちか}ろ^{みちか}が^{みちか}あ^{みちか}る^{みちか}の^{みちか}か^{みちか}調^{みちか}べ^{みちか}て^{みちか}み^{みちか}ま^{みちか}し^{みちか}ょう。

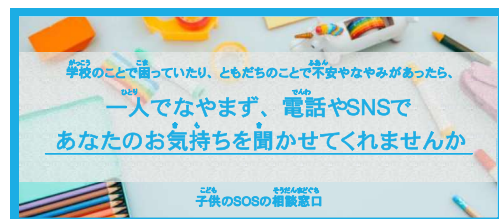
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和5年2月

もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子