

3 学年通信

第 20 号

令和 3 年 12 月 24 日 (金)

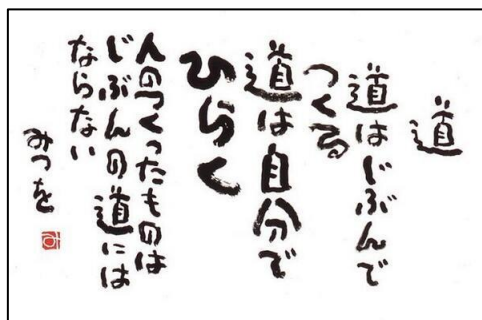
3 学年チーフ 田口 裕之
文責 馬場 健太郎

2学期も終わり、冬休みになります…

長い2学期が終わり、いよいよ明日から冬休みになります。この冬休みは、自分の進路実現に向けて、苦手教科の克服、得意教科を伸ばす時間にしましょう。

右の言葉は、あいだみつをさんの「道」という言葉です。

3年生のみなさんが、進路実現という未来を切り開いていくために、よりよい冬休みの過ごし方を自分で決めましょう。みなさんが、3月の卒業式を笑顔で迎えるために、自分で決めた進路だからこそ、自分の行動に責任をもって有意義な時間を過ごしていきましょう。



進路実現に向けて

明日から、17日間の休みに入ります。右のスケジュールからもわかるように、年が明けてすぐパラマ入試、私立専願入試、公立特色化選抜、私立前期入試と続きます。下の3つの項目を意識しながら、冬休みを過ごしていきましょう。

- ①睡眠時間を確保し、生活リズムを整えましょう。
- ②新型コロナウイルスのみならず、インフルエンザやノロウイルス感染症などにも気をつけて、感染症対策を徹底しましょう。
- ③受験校の下見、交通機関の確認などもしておきましょう。

健康で丈夫な体づくり

- ・睡眠時間をしっかり確保する
- ・外出するときは体を冷やさない服装で
- ・色の濃い野菜でビタミン摂取
- ・手洗い、うがいをこまめに(特に食事前)
- ・人混みを避けた行動を

栄養の中でも特にビタミンCをたくさん摂るようにしよう!
また、紅茶は殺菌作用が高いのでこまめに飲むだけでなく、うがいでも効果◎

1月の予定

★進路関係の日程は太字で示しています。メ切を確実に守りましょう。★

日	月	火	水	木	金	土
9	10 成人の日	11 3 学期 始業式 公立特色化願書配付	12 あいさつボランティア パラマ入試事前指導	13 パラマ入試 公立推薦願書配布 特色化願書提出締切	14 パラマ入試 専門委員会	15 英語 検定
16	17 ノーチャイム DAY 学校へ行こう DAY 3 年 がん教育	18	19 公立推薦願書提出締切	20 公立一般願書配付 私立専願事前指導 パラマ入試合格発表	21 私立専願入試	22
23	24	25 私立専願合格発表 特色化事前指導	26 3 年読み聞かせ 特色化選抜 公立願書提出締切	27	28	29
30	31 特色化選抜内定通知					

～始業式は 1 月 11 日(火)～



【持参物】

- ①体操服 ②筆記用具 ③通知表 ④冬休みの課題 ⑤公立推薦志願理由書清書(該当者)
★身だしなみを整えて登校しましょう。(身だしなみ点検があります。)

保護者のみなさまへ

平素より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。今後、進路関係の書類提出等で、保護者のみなさまにご協力いただくことがあります。その際は、期日等をお間違えなくご提出をよろしくお願ひします。また、願書等の書類を提出する前に、お子様と共に内容を確認してください