



NIPPON
COCORO
ACTION

「こころサポーター」 養成研修

主催：厚生労働省
：福岡県
実施：国立精神・神経
医療研究センター

令和4年1月24日（月）
9：45～12：15

場所 福岡県精神保健福祉センター
研修室
春日市原町3丁目1-7南側2階

集合研修開催

講師：こころサポーター養成指導者
医師 加藤 隆弘 様
（所属：九州大学病院精神科神経科）

定員：60名

料金：無料

お申し込み方法：

別紙「参加申込書」をこころの健康づくり推進室にFAXを送付してください。

[締め切り：12月24日（金）]

お問い合わせ先：

福岡県保健医療介護部健康増進課

こころの健康づくり推進室

TEL: 092-643-3265

FAX: 092-643-3271

はじめまして。

NIPPON COCORO ACTION です。

こころの不調に悩む人をサポートする

「こころサポーター」を日本全国に
広げていく取り組みをしています。

「こころサポーター」といっても

むずかしい資格や専門知識は要りません。

いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、
人の悩みを聴くスキルを学びます。

誰もがこころの不調を経験する時代。

そのサインに気づける周りの人や、
こころの応急手当てのできる人を
増やしていくことがとても大切です。

メンタルヘルスの理解を広めていき、

こころの不調で悩む人が話しやすい環境を
このアクションからつくっていきます。

こころは見えない。
だから、聴く。



(別紙)

令和3年度 心ころサポーター養成研修

参加申込書

申込先	福岡県保健医療介護部健康増進課 心ころの健康づくり推進室 今林
FAX	092-643-3271
締切	令和3年12月24日(金)

(ふりがな)	
氏名	
TEL	
FAX	
E-mail	