

宇美小学校にトーチがやってきた～夢を叶えるにはコツがある～

11月12日(金)、東京2020オリンピックの聖火ランナーに選ばれた宇美小学校PTA会長の佐々野美緒子さんから学校へのトーチ贈呈式がありました。

夢を叶える3点のコツは、①自分との約束を守ること②助けてほしいと伝えること③多くの人から喜び形にすることのことでした。

話を聞いた児童たちは、トーチを実際に持ち「自分も夢に向かって努力を続けたい」と目を輝かせていました。



▲佐々野会長から6年生の代表児童にトーチの贈呈

宇美町フェスティバルが開催されました

町の特産品をPRするイベントが12月4日(土)・5日(日)の2日間、森博多織株式会社駐車場で開催されました。(主催は宇美町フェスティバル実行委員会)町内で製造・商品を取り扱いされている事業所7店舗が出店されました。

当日は、来場した子どもたちにクリスマスプレゼントが配られ、5日(日)は、町のご当地ヒーローのぼってんジャーが来場し、さらにイベントを盛り上げていました。

森議夫実行委員長は「コロナ禍で大変な時期が続いていますが、まちのにぎわい創出を続けていきたい」と話していました。



▲フェスティバルの様子

税に関する作文の優秀作品 宇美町長賞を表彰

「税を考える週間」を機に税に対する理解を深めてもらおうと、香椎税務署が、管内の高等学校・中学校から作文を募集しました。審査の結果、宇美町長賞として次の作品が選ばれました。

【高校生の部】

宇美町長賞

「税と私たちの暮らし」

宇美商業高等学校 1年 前田美鈴さん



▲賞状を手にする前田美鈴さんと町長

健康 だより

「がんばろう宇美町」

(執筆 粕屋南病院 玉井 収)

問い合わせ先
健康福祉課 健康長寿係
☎ 934-2243
FAX 933-7512(代)

昨年から本誌広報うみでこの「血圧を学ぼう」の連載が始まりました。実は宇美町は、日本高血圧学会のプロジェクトに参加し、「血圧を学ぶまち」としてモデルタウンとなり、厚生労働省の支援も受け、全国的に注目されているのです。高血圧は脳卒中、心臓病、腎臓病の原因です。高血圧が改善すれば死亡率が低下し医療費の削減にもなると言われていますが、そのためには、皆さんが血圧について学んでいただくことが大切です。最初に、最も大切な血圧と塩分摂取の基準をしっかりと覚えておいてください。

まず血圧の基準ですが、病院で測定する場合は**140/90mmHg**を、ご自宅で測定する場合は135/85mmHgを、それぞれ超えてくると高血圧と判断されます。なるべく起床後と午後の2回測定して確認してください。次に塩分ですが、日本高血圧学会は、**一日6グラム未満**を勧めています。宇美町では、今年度の健診から尿検査で塩分摂取量測定を行っており、こちらの結果も参考にして、目標に向かって少しずつ頑張ってください。「血圧を学ぶまち」として、一緒に勉強していきましょう。

140/90mmHgを超えたら**高血圧**
塩分は**1日6グラム未満**



「本の福袋」の貸出

町立図書館では、毎年好評の「本の福袋の貸出」を行います。「こども福袋」と「大人福袋」各3冊入りの貸出です。

- ▶日時 令和4年1月4日(火)10時～(なくなり次第終了)
- ▶貸出数 こども福袋・大人福袋 各50袋

※一人一袋の貸出です。一人でこども福袋、大人福袋一袋ずつ借りることもできます。貸出期間は、通常の15日間です。袋はプレゼントします。

1月の特集コーナー

- 一般書コーナー
テーマ「新春!おめでタイガー」
『ぐるぐる七福神』中島たい子/著 マガジンハウス
- YA(中・高校生向け)コーナー
テーマ「はじめタイガー～新年だから!～」
『未来をつくるあなたへ』中満泉/著 岩波書店
- 児童書コーナー
テーマ「めでタイガー」
『とらってすごい!』ひさかたチャイルド



新刊案内 新しい本が図書館に入りました。ご利用ください。

『みんなのためいき図鑑』

村上しいこ/作 童心社

授業参観に向けて「ためいき図鑑」をつくることになった、たのちん班。保健室登校の加世堂さんもいっしょに図鑑をつくれなかと、たのちんがある提案をしたが、班のほかのメンバーともめてしまい……。



年末・年始休館のお知らせ

12月29日(水)～令和4年1月3日(月)は休館します。休館中は、本や雑誌などの返却は、返却ポストをご利用ください。CDやDVDは破損することがありますので、開館後カウンターへ返却をお願いします。1月4日(火)から開館します。

▶開館時間 10時～17時(当面の間)