



## 秋から冬へ…

最近まで、半袖でも汗をかくほど気温が高い日が多かったのですが、あっという間に気温が下がり、冬が来たのではないかと思うほど寒くなりました。子どもたちも長袖ばかり…と思いきや、半袖半ズボンの強者もまだまだいます。さすが、「子どもは風の子」ですね！



しかし、体調不良を訴えるお子さんも確実に増えてきています。急に気温が下がり、体が寒さに対応できていないようです。季節の変わり目でもありますので、風邪の症状（咳、くしゃみ、鼻水等）はもちろん、普段と違う様子が見られましたら、しっかりと食事、睡眠・休養をとるように声かけをお願いいたします。

## 冬の服装について

冬になると、厚手の上着を着ることも多くなるかと思えます。宇美東小学校では、学習がしにくいような厚さの上着や、衣擦れの大きな音が出る上着は、室内では脱ぐようにしています。教室は換気しながら学習しますので、多少肌寒いです。厚手の上着を着なくてもすごせるよう、洋服のご配慮をお願いいたします。



## お知らせ・お願い

### ○ スポーツ大会について

スポーツ大会を 11/27(土)に行います。(給食あります)  
長袖の体操服を買われる方は申し込みをお急ぎください。封筒がない場合ご連絡ください。また、体操服には、ゼッケンを必ずつけるようになっています。冬の体操服も同様です。ゼッケンは学校でも 200 円で販売しています。購入の際はお金を持たせてください。

#### 当日の日程

- |      |            |
|------|------------|
| 9:00 | 移動、準備      |
| 9:10 | 3年生 かけっこ   |
| 9:30 | 3・4年 ソーラン節 |
| 9:45 | 4年生 かけっこ   |