

みんなでやろう！ 第2弾 自宅で防災！

2021年度 訓練実施期間は
11月3日(水)～
11月23日(火)の21日間

この期間中に、各自で訓練を実施して下さい。ご家族が集まれる日時に少しの時間でも結構です。

自宅で訓練
やってみよう

原田小学校区コミュニティ
運営協議会ユーチューブ
チャンネル開設しました
チャンネル登録を
よろしくお願いします



在宅避難のススメ

◆在宅避難のメリット

1. 住み慣れた場所で落ち着いて、避難生活を送ることができる。
2. 少人数で生活をするので病気の感染の心配が少ない
3. 自宅で生活を行うので犯罪の被害に会う心配がない



◆在宅避難のデメリット

1. 食料、飲み物等は自分で調達が必要
2. 少人数で生活を行うため、最新の情報が入手できなくなる恐れがある

避難所は家屋の倒壊などにより、自宅で生活することが困難な方々が一時的に身を寄せる場所として開設するものです。避難所の運営自体は、避難した方達で行うことになり過度なストレスや様々な感染症に掛かるリスクがあります。避難所生活で健康を害される方もいるため、建物が安全であれば、無理して避難所生活を送る必要はありません。住み慣れた我が家で在宅生活が送れるよう日頃から備えを行っておきましょう。

家具の転倒及びガラスの 飛散防止対策



家具の転倒・ガラスの飛散の防止対策を怠ると身の安全が守れず、在宅生活もできません。最低限、寝室として使う部屋の安全対策を行いましょう。

食料やライフラインの 停止に備えた備蓄



レトルト食品や缶詰など、非常食となる食料を少し多めに買って置いて使用した分を随時、買い足していく「ローリングストック」という備蓄方法があります。是非実践してみましよう。そして、電気・ガス・水道がストップすることも考えた必要な物資の備蓄を行いましよう

隣近所との顔の見える関係づくり

いざ、災害が発生した時に頼りになるのは隣近所の存在です。近所の方と力を合わせれば苦難を乗り越えることができます。まずは、挨拶から始めましよう。



参照:防災アドバイザー
高荷 智也 氏
そなえるTV より



防災備蓄パーフェクトガイド！
水・食料・ライフライン対策
死なないための防災対策・命を守る環境づくり
3つのポイント【第4話】

個人のプライバシーを確保して生活をおくる意欲があり、必要な物資の確保が出来る人なら「在宅避難」はオススメです。



宇美町の 防災ハンドブック を読もう！



防災ハンドブックが
電子版で閲覧できます
電子版データは
宇美町HPに掲載
QRコードから宇美町HPへ
簡単アクセス出来ます



事前の
準備が
一番大切



宇美町から各家庭へ
平成30年に配布された
防災ハンドブックです。
必要な基礎知識が
書かれています。
読み直してみましょ



みんなで 実践して みよう①

準備するもの

- 45リットルビニール袋2枚
- 固定用のテープ
- 尿とりパッド
- 防臭ビニール袋



簡易トイレ
を作ろう

1枚目に
青ビニール袋を
広げてテープで
固定する



2枚目に
黒ビニール袋を
便座にセット



尿とりパッドを
入れて実際に
おしっこを
してみよう



阪神淡路大震災のとき
避難所内のトイレは…

トイレ内は汚物で
いっぱいになって、
足の踏み場もなくな
ってしま

汚物があふれる
トイレの酷さをか
たるボランティア



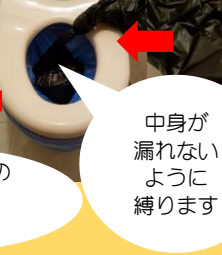
QRコードで見る
映像震度7の
震災アーカイブより



ゴミ箱に
捨てます



匂い漏れ防止の
ビニール袋に
入れ縛ります



中身が
漏れない
ように
縛ります

原田小学校の
ゲストチャー
として授業に
使った
動画です



試みに尿とり
パッドに2リット
ル水を入れて
みました

みんなで 実践して みよう②



テントなどのアウトドア用品をお持ちの方は、ご自宅スペースでバーベキューなど楽しみながらテント避難を実践してみてください。子供達の思い出作りにもお勧めです。



BBQで
楽しもう



みんなで 実践して みよう③



車内で
快適に過ごす
ための工夫が
必要です

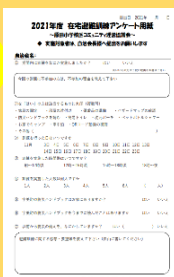


車中泊で快適・安全に
過ごすためのポイントは4つ

- ①室内をフラットにする
- ②防犯対策(フライバシー)
- ③エコノミー症候群対策
- ④暑さ対策・寒さ対策

アンケート調査 ご協力をお願い

このアンケートは、訓練効果を確認する大切な調査です。そして、来年度に向けて防災訓練を計画する参考となります。



アンケート用紙の 回収方法

- ① 各自治会ごとに回収
- ② 宇美南町民センター内 事務局専用BOXに投函
- ③ Gメール送信
お好きな方法をご利用下さい

Gメールは下記のアドレスにアンケート用紙を写して画像を送信して下さい

haruda9082@gmail.com

QRコードからも
メール出来ます



みんなで実践してみよう④

ペットボトルシャワーを作ろう

準備するもの
ペットボトル
安全ピン



みんなで
作って実際
に試して
みよう!

キャップは硬いので穴は開けません



※針を使うのでケガに気をつけて下さい



水道水が使えない際に、簡易シャワーとして水を大切に使うことができます



手や体をキレイにすることは、さまざまな感染症や病気などから自分の身を守るために必要です



作る様子をQR動画でご覧下さい

みんなで実践してみよう⑤

枕元防災セットを準備しよう

寝室の枕元に用意しよう

人によっては必要なもの

できれば準備するもの

必ず必要なもの

- 懐中電灯
- スリッパ
- 軍手
- ホイッスル(笛)
- 上記4点を入れるポーチ(袋)



これ全部100円均一で買えるよ

予備のメガネ
予備の吸入薬

靴(スニーカー)
ヘルメット(防災ずきん)
脱出道具類(バール等)

夜に災害があったら、真暗な所からケガをしないで早く安全に避難するためには絶対必要だね



参照動画: 防災アドバイザー 高荷 智也氏 そなえるTV



You Tube 動画をご覧下さい

みんなに知って欲しい①

食物アレルギーのこと



【7大アレルゲン】

卵・牛乳・小麦・そば・落花生・かに・えび

特定の食物アレルギーのある人が、誤って食べてしまった場合さまざまな症状が出ますので、できるだけアレルギー物質の少ない食材を確りと選んで備蓄しましょう。
災害時の避難所では、小さなお子様には特に注意が必要です。窒息など、命に関わる危険なケースもあります。

【小学生以降に多い食物アレルギー】



参照動画: 群馬県庁の動画・放送スタジオ「tsulunus」で制作された動画を紹介するチャンネルより

みんなに知って欲しい②

助けが間に合わない...かも知れない

共助

隣近所との助け合いが大切です

みんなに知って欲しい③

快適な避難所運営を目指しています

来年度 2022年は皆さんと避難所運営の訓練を一緒に行いたいですね



公助

自助

自分自身の身の安全を守るよう備蓄などの事前準備を行いましょう

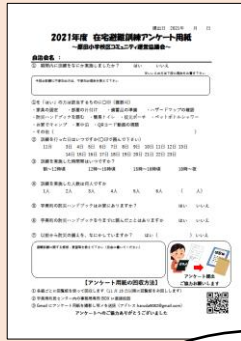
大規模災害では、救急など公的機関の救助が間に合わない可能性があります。その場合を想定した取り組みが大切です。



ケガ人・病人・赤ちゃん・高齢者・妊婦さん・外国人・子供たち・ペット、色々な人が集まる避難所では様々な事態が発生します。その中で、如何に快適な避難所生活ができるのかを皆さんと一緒に考え作り上げましょう!

回覧板でのアンケート用紙の回収手順

原田小学校区内の皆様へ



宇美町広報紙10月15日配布分に在宅避難訓練の案内と共に、アンケート用紙が同封されています（約3500世帯に配布）

回覧板にアンケート回収用の茶封筒が入っています

各組長さんは、集めたアンケート用紙を各自治会長に提出をお願いします

③



① 各ご家庭の皆さんは、

防災訓練実施期間は11月3日～11月23日です。この期間中に各ご家庭で訓練を実施しアンケートの提出をお願いします

②

各組長さんは、

11月15日頃から、回覧板をお返しし、各ご家庭からアンケートの回収をお願いします。提出は11月30日までをお願いします

この茶封筒にアンケートをお入れ下さい

④

各自治会長さんは、

各防災委員へ集めたアンケート用紙を提出をお願いします。

⑤

各防災委員さんは、

自治会長から預かったアンケート用紙の内容の集計作業をお願いします

⑥

各防災委員さんは、

集計内容をまとめた用紙とアンケート用紙一式を宇美南町民センター内の事務局用のBOXへ投函をお願いします

⑦

防災部長が、

全てのアンケートの最終レポートを作成致します

皆さんご協力よろしくお願い致します。

原田小学校区コミュニティ運営協議会より