

# 《 宇美南中学校 部活動における感染症予防対策 》

宇美南中学校生徒指導部

## 1 3密の回避

- 運動部の更衣場所は、少人数で更衣できるように部室を交代で利用したり、体育館や教室などの広い場所を使用したりします。更衣場所は、使用後に消毒を行います。
- 各部活動毎の練習内容は、身体接触を伴う活動や近距離で会話が行われる活動を極力避けます。
- 運動部はできる限り屋外で活動をし、屋内を使う場合は交代で使うなどして3密を避けます。雨天時は活動場所の確保ができず、3密の回避が困難なため屋外の運動部の部活動を中止します。
- 文化部は活動場所のドアや窓は常時開放し、換気を行います。活動後に活動場所の消毒を行います。
- 室内で活動する部活動は、部員間の距離が1 m以上離れるように活動スペースを複数箇所に分けます。
- 準備や片付けは最少人数で行います。
- 移動や控え室等での3密の回避が困難であるため、当面の間、練習試合や大会等へ参加はしません。

## 2 消毒

- 部活動毎にアルコール除菌スプレーや除菌シートを準備し、使用後の更衣場所や活動場所、共用した道具の消毒を行います。
- 水筒やタオル、ラケットやグローブ等の道具、絵の具や筆、楽器などは貸し借りや共有をせずに、個人のもので使わせます。可能な限り、使用前後に消毒を行います。
- 活動後の手洗いを徹底します。

## 3 体調管理

- 部顧問は、部員全員が揃ってから活動開始前に健康観察を行い、健康チェックシートに記録します。体調の優れない生徒は無理に参加させずに帰宅させます
- 練習開始時には十分な準備運動を行い、身体に過度な負担がかかる運動や練習を避けま
- 30分毎に休憩や水分補給の時間を設定し、怪我や熱中症の防止に努めるとともに、その都度うがい・手洗いをさせます。休憩に合わせて、室内の換気を最低5分間行います。
- 活動終了時は、部顧問は部員全員が揃ってから終礼を行い、速やかに下校させます。
- 運動部においては、活動中は基本マスク着用の必要はありませんが、必要に応じて着用させます。文化部においては、活動に必要なときのみマスクを外させます。
- 朝練習は、当面の間中止します。開始時期については、改めて部顧問よりご連絡します。