

このコーナーでは、ボランティアなどの公益的な町民活動をしている人や団体を応援し、その「はじめの一步」のきっかけになるような記事を掲載しています。



宇美町赤十字
老人介護奉仕団

くすの木会

「今日、来てくれたの」
「なかなか来んかったね」
お年寄りから声がかかると
うれしくなります。

くすの木会さんの優しいピンクのエプロンと
あたたかいセラピューティック・ケアの
マッサージで高齢者の心も体も癒しています。

～くすの木会プロフィール～

- 平成3年7月より、介護の講習を受けた仲間て結成
- 会員は50代から80代の元気な女性20名
- やすらぎの郷、同行園、ハピネスデイケアセンターなどで活動しています。

セラピューティック・ケアとは、英国赤十字社で
開発されたこころと身体に安らぎをもたらす
メンタルケアを目的としたマッサージ技術です。



ボラリンコ星が



☆活動を続けていて良かったことはなんですか?

「訪問先のお年寄りの方が私たちが待っていてくれるので、感動します」
「お年寄りの方から元気をいただいています」
「手をにぎって喜んでくれると嬉しいです」

☆くすの木会さんの良いところはどこですか?

「年齢を問わず、チームワークが良いと思います」
「協力し合い、譲り合って活動しています」
「会長さんがしっかりしています」
「気持ちはみんな若いです!」



☆長く続けてこられたコツは何ですか?

「健康であることです」
「元気をもらっているの、健康でいられると思います」

・くすの木会さんは宇美町ボランティア連合協議会にも加入して、活動しています・

宇美町ボランティア連絡協議会とは…

ボランティア活動を行う団体や個人の自主的な集まりで、すべての人が心豊かで温かい毎日が送れるよう、地域福祉の向上に努めることを目的としています。
通称「ボラ連」と呼ばれています。事務局は宇美町社会福祉協議会にあります。

お・し・ら・せ

一緒に活動しませんか? 介護にふれることにより自分のためにもなります。

以前は、講習を受けてから入会していましたが、年に1回、日本赤十字社の講習会があるので、会に入ってから介護やセラピューティック・ケアなどの講習が受けられます。若い方にも参加してほしいです。

【問い合わせ】くすの木会会長 松永 TEL934-1649



編集後記：町の行事で・ボランティア活動で・趣味のサークルで・同じ方にいろいろな所でお会いすることがあります。活動的な方だなと思うのと同時に、このような方が宇美町を活気のある町にしているのだなと感じました。「くすの木会」の方が言われるように、健康で、これからも様々な場所でご活躍ください。K.E