



# ジャンプタイムス

宇美町スポーツ少年団

〒811-2121 糟屋郡宇美町平和1-1-1

宇美町住民福祉センター内

Tel 092-933-2784・Fax 933-2741

Eメール umi-machij.s.c.a@leo.bbq.jp

編集:スポーツ少年団事務局

## リーダー育成で単位団を活性化 ジュニアリーダースクールに41人が参加

1月13・18・19日に、宇美町立中央公民館と篠栗町の県立社会教育総合センターにおいて、宇美町スポーツ少年団ジュニアリーダースクールが開かれました。

ジュニアリーダースクールの目的の一つに、「リーダーを育成して、単位団を活性化しよう!」と掲げています。実際にジュニアリーダースクールに参加者を送り出している単位団は、活動内容が充実し団員拡大に成功している団が多くあります。

「スポーツ少年団とは?」「リーダーとは?」「KYT(危険予知トレーニング)」等の講義にはじまり、ACP(アクティブチャイルドプログラム)実技講習、ストレッチ体操実技講習、野外炊飯でのカレー作り、レクリエーション研修等、多くのことを学んだ参加者達は、新チームのリーダーとして活躍してくれそうです。



実践活動報告を行う工藤本部長

令和2年2月9日(日)に、西鉄ソラリアホテルで福岡県が推奨する青少年アンビシャス運動フォーラムが開催され、宇美町スポーツ少年団が、青少年アンビシャス運動参加団体表彰を受賞しました。

フォーラムでは、工藤本部長が実践活動報告を行いました。

宇美町スポーツ少年団は、子ども達のスポーツ環境日本一の町をめざして、単位団の育成、指導者・育成母集団の資質の向上、リーダーの育成、国際交流活動等に取り組んできました。

指導者の資質向上については、公認資格を取得された指導者が約150人登録され、日々子ども達の指導に当たっています。また、リーダー育成の取組も高く評価され、今回の受賞となりました。

福岡県青少年アンビシャス運動  
参加団体表彰受賞

未就学児・低学年の保護者の皆さん! ぜひお子さんと一緒にジャンプタイムスを読んでください!

## 宇美八幡宮奉納演武会 宇美町合気道祥雲塾

祥雲塾 4年 前田空蒼

10月14日(月)体育の日(スポーツの日)に、宇美町立武道館2階の武道場で合気道祥雲塾主催による宇美八幡宮奉納合気道演武会が開かれました。

そこでお父さんと親子演武をやりました。最初は親子演武と聞いて、どういふことかわからず不安になりました。でも今までの練習とは違い、お父さんが、より良い演武ができるように一つ一つを細かくわかりやすく教えてくれました。

そのおかげで本番では、本気で頑張り、練習の成果を100%出し切ることができました。その結果、大勢の人から拍手をもらえました。練習の成果がこんな形に変わるなんてうれしいなと思いました。

これからも練習を一生懸命に頑張り、次の演武会でもまた親子演武をしたいなと思います。そして昇級審査があるので演武会での経験を活かし頑張ります。



## 魂 第十七章 実践武道空手極誠会



↑  
極誠会プログラム  
はこちら

極誠会 河野 健康

令和元年12月22日(日)宇美南中学校体育館にて、「実践空手道選手権大会 魂 第十七章」を開催致しました。今大会も九州各地より30団体270名の出場があり、幼年～一般まで激闘が見られました。

大会を通じて「礼に始まり 礼に終わる」常に相手を重んずる武道精神が見られた事を主催者として大変嬉しく思います。

選手の皆様の今後のさらなる飛躍を心からお祈り申し上げます。

<http://www3.hp-ez.com/hp/kyokuseikai/>

## 宇美八幡宮奉納少年柔道大会 宇美町少年柔道教室



宇美八幡宮奉納少年柔道大会に参加して  
宇美町少年柔道教室 6年 音成 喜友

ぼくは10月13日に宇美町立武道館で開催された、宇美八幡宮奉納少年柔道大会に出ました。

団体戦で初めて大将だったので、とても緊張したけど自分なりに頑張りました。3位決定戦までは行ったけど、負けてしまって4位でした。

個人戦では、団体戦で悔しい思いをした分をばん回してやろうと、気持ちを切り替えて、今まで勝った事のない相手にも勝つ事ができ、ついに優勝する事ができました。

初めて勝ち取った個人戦の金メダルは一生の宝物になりました。

# 令和初の誠心館空手道宇美合同納会 気合で寒さを吹き飛ばせ！



令和元年12月21日(土)令和初の合同納会を宇美町立武道館で開催しました。現在の世相を反映して子ども達の数も減少傾向にある中、幼児～一般まで約60名が、基本技、前進・交代と気合の入った声が響き、我が子・孫の応援に駆け付けた家族に、その勇姿と成長ぶりを見せることができたと思います。

特に、低学年の演武・組手試合は、緊張感の中にも要領を得ない動作が微笑ましく、心を和ますなど、一年を締める納会となりました。

## 組手試合の成績は次のとおり

宇美支部(宇)・宇美八幡支部(八)・山ノ内本部(山)・粕屋支部(粕)

### 小学生1・2年の部

優勝:佐々木 烈翔(宇) 準優勝:石田 遼汰朗(宇) 三位:吉村 煌稀(八)

### 小学生3・4年の部

優勝:御手洗 壱嘉(宇) 準優勝:佐々木 先駆(宇) 三位:徳丸 ちひろ(宇)

### 小学生5・6年男子の部

優勝:西 志翔(宇) 準優勝:古川 悠斗(粕) 三位:原島 蒼甫(山)

### 小学生5・6年女子の部

優勝:麻生 果南実(八) 準優勝:倉津 希望(山) 三位:井上 心友(宇)

### 中学生男子の部

優勝:佐藤 匠(八) 準優勝:山本 琉矢(宇)

### 中・高女子の部

優勝:中園 翠希(山) 準優勝:中園 陽菜(山)

## 宇美町招待ジュニアソフトボール大会 20チームが熱戦



令和元年11月10日(日)に「宇美町招待ジュニアソフトボール大会」が開催されました。20チームが4パートのリンク戦を行い、勝ち上がった4チームがトーナメントで優勝を争いました。

宇美町からは、明治バイソンとひばりが丘チェリオが参加し、明治バイソンは、準決勝で敗退し、3位となりました。子ども達のはつらつとしたプレーに、大会は大いに盛り上がりました。

## 第14回宇美町ソフトボール下級生大会 ちびっこ団員がハッスルプレー



令和元年10月14日(月祝)に宇美中学校グラウンドと寺浦運動広場において、宇美町近隣から20チームが参加し、秋晴れの空の下「第14回宇美町ソフトボール下級生大会」が開かれました。予選リーグでは、下級生らしく、保護者からの声援や笑い声の中で楽しく試合をしていましたが、決勝トーナメントに進むと試合内容が一変し、まるで上級生のような投手戦や打撃戦が繰り広げられました。

表彰式では、監督、コーチや保護者からメダルの授与があり「よく頑張ったね。」と声をかけられるなど、感動的な素晴らしい大会となりました。

### 〈大会結果〉優勝:野間ファイターズ

準優勝:野多目ファイターズ

3位:原町キングス・乙仲原西リトルヤンキース

どの単位団でも入団できるよ！(ミニバスは校区分けあり) 自分に合った種目、単位団を探してみよう！

## 宇美八幡宮奉納剣道大会 中学女子が見事優勝 宇美剣友会少年剣道



### 宇美剣友会少年剣道 宇美東中・主将 塚本 愛実

10月14日に、宇美南中学校において、宇美八幡宮奉納少年剣道大会が開かれました。

私は、小学4年生で剣道を始めてから、毎年出場している思い出深い大会です。今年は選手宣誓をさせて頂き、貴重な経験をすることが出来ました。

中学生女子の団体戦は、先鋒 大津さん、中堅 北崎さん、大将 塚本で挑みました。1回戦、2回戦と順調に勝ち進み、決勝戦へ進むことが出来ました。決勝戦の相手は須恵剣友会でした。まず、先鋒の大津さんが見事に小手を決め、2本勝ちをしました。大津さんのおかげで私の緊張はほぐれました。次に中堅の北崎さんが1本取られてしまいましたが、焦らずにしっかりと1本取り返しました。粘り強い試合をし、大将へとつないでくれました。いよいよ私の番です。対戦相手は攻める剣道でしたが、私は守りながらもチャンスがあれば逃さずに攻めました。終盤まで勝負が決まりませんでした。相手が下がったところを追い込んで面を取りました。結果、優勝することが出来ました。今回、優勝することが出来たのは、先鋒、中堅、大将の役割をそれぞれが果たし、また日頃からのチームワークだったと思います。

今大会は、小学生低学年チームも優勝することが出来たので、とても嬉しかったです。

## オーシャンカップに参加 宇美ドリームダンカース



令和元年11月24日(日)に第8回オーシャンカップを開催しました。各チームのキャプテンに感想を聞きました。

私は今回のオーシャンカップで、内容の良い試合ができたと思います。一人一人が勝ちたいという思いを胸にいただき、自分にできることをしながら、チーム一丸となってプレーすることが出来ました。

〈原田バンビーズ・山下千尋〉

試合では負けてしまったけれど、諦めずに声出しやディフェンスを強気で頑張りました。これからは、練習で言われたことを試合で意識して、みんなと一緒に協力しながら、一試合でも多く勝ってきたいです。〈宇美ドリダン・柴戸咲綺〉

スピードと攻めるディフェンスを武器にして、一生懸命プレーし、たくさん点を取ることが出来ました。そして、みんなで協力して優勝することが出来ました。これからもチームみんなで心をつなげて、たくさん勝てるように頑張りたいです。

〈桜原ミニバス・藤木優羽〉

## 宇美町親善バレーボール大会 宇美J.V.B.Cが健闘!!



### 宇美J.V.B.C 横田詩季・梶原実来

令和初の宇美町親善小学生バレーボール大会が開催され、16チームが参加しました。私達、宇美J.V.B.Cは「声を出す、足を止めない、集中力」を心がけながら日々練習を行い、女子10人男子3人で試合に挑みました。

午前中の予選2試合は、ストレートで勝ち進み、1位2位パートに進むことが出来ました。しかし、キャプテンが予選の試合で足にけがを負ってしまい、午後のトーナメント戦、キャプテンがいない状態での試合は、1回戦負けで残念な結果に終わりました。この大会を終えて、あらためてキャプテンの偉大さを学びました。

6年生は、一つ一つの試合で学んでいることを生かし、日頃指導してくださる監督、支えてくださる保護者の方々への感謝の気持ちを忘れず、一日一日大切に過ごしたいです。

いろんな種目で女子団員も増えてきているよ！どんどんチャレンジしてみてネ！

# 第40回東福岡旗争奪少年野球大会 宇美ジュニアーズ球団

## 東福岡旗争奪少年野球大会に参加して 宇美ジュニアーズ球団 溝口 真

10月20・26・27日に第40回東福岡旗争奪少年野球大会が行われました。この大会での優勝を目標にチームで頑張ってきました。初戦はガッツ田島少年野球団に3対6で勝利しました。二回戦の小野少年野球団に4対0で敗れました。負けてしまい悔しかったです。

宇美ジュニアーズのみんなで戦えたこと、指導者の方々、応援してくれた方々に感謝の気持ちを忘れずに残りの大会もチームみんなで頑張りたいです。



## 若杉少年野球連盟会長杯 村田修一杯少年野球大会 宇美ジャイアンツ



第26回若杉少年野球連盟会長杯・村田修一杯少年野球大会が11月3日より開催され、49チームが参加し熱戦が繰り広げられました。

宇美ジャイアンツは初戦となる2回戦、相手は安徳北ジャガーズ。緊張感が張り詰める中で試合開始。先制点を奪われるも中盤からは1点ずつ取り返し、1点差のまま2対3でいよいよ最終回。デッドボールから流れを引き込み、6対3の逆転勝利!!

翌日に行われた3回戦、相手は壱岐南少年野球クラブ。初回に先制点を取るも逆転され、あと一本がでず2対5で敗れました。

ベスト16での敗退となりましたが、全員が100%のプレーで頑張りました。仲間と共に努力を重ねて経験した勝利の喜び、負けた悔しさは今後の大きな力になると思います。

## 宇美町軟式野球交流戦を開催 宇美スターズ球団



令和元年11月17日に第2回宇美スターズ球団主催で「宇美町軟式少年野球交流戦」を原の前野球場と多目的広場、昭和鉄工グラウンドにて行い、宇美ジュニアーズ球団・宇美ジャイアンツ・宇美町少年野球教室の3チームが交流戦を行い、白熱した試合を繰り広げました。

試合では、宇美スターズ球団の部員も墨審やボールボーイなどのサポートを行い、スムーズな試合が行えるように努めていました。昼食にはスープを提供し、試合だけではなく、チーム同士の交流も図ることができました。

今後も軟式野球交流戦を通じて、宇美町のスポーツ少年団の発展へと貢献していきたいと思ひます。



## 県スポ少サッカー交流大会 宇美ジュニアサッカークラブ

11月2・3日、田川市こがねが丘陸上競技場で行われた福岡県スポーツ少年団サッカー交流大会に宇美ジュニアサッカークラブの4年生のメンバーで参加してきました。1日目は2勝し、2日目の決勝トーナメントは準決勝で惜しくもPK負けをしてしまいましたが、同率3位の結果でした。

日々、監督・コーチのもと、練習で汗を流し、試合では練習の成果を出そうと奮起する毎日です。そんな頑張っている子どもたちを応援して頂けたらとても嬉しく思います。そしてサッカーが好きな子どもの皆さん！一緒に宇美ジュニアサッカークラブでサッカーをしませんか？お待ちしております。

## 県スポ少剣道交流大会 宇美剣友会少年剣道



### 宇美剣友会少年剣道 長崎 楽

令和元年十一月三日(日)に第三十回福岡県スポーツ少年団剣道交流大会がありました。

一回戦、先鋒が二本取られて、次鋒は引き分け、中堅の自分も引き分け、副将が二本取って、大将は引き分けでした。勝者数、本数が相手と同じでした。代表選で勝利し二回戦へ進みました。

二回戦目、先鋒は一本負けで、次鋒が二本勝ち、自分は引き分けで、副将が二本取って、大将が引き分けでした。自分は引き分けでしたが、チームは勝ちました。

三回戦目の相手は、全員背が高かったです。先鋒・次鋒・自分も引き分けで、副将の相手が一番背が高く一本負けしました。ここで大将が取らないとチームは負けてしまいます。でもここで大将が負けてしまいました。ぼくは、一回も役に立てずに試合が終わってしまいました。六年生が低学年に頼ってしまいました。だから、練習を頑張って、次の試合までに強くなって、低学年を引っ張っていきようになりたいです。

## 県スポ少柔道交流大会 宇美町少年柔道教室



### 宇美町少年柔道教室6年 東 太陽

僕は、柔道を始めて1年です。今回の大会は、団体戦と個人戦も選手として出場させてもらいました。このスポーツ交流大会は、何回も試合をすることが出来ました。私は体が小さく経験も少ないので、大きな声であいさつをすること、どんなに大きい相手でも胸を張って挑んでいくことを目標に頑張りました。惜しくも団体戦は、6回中1回しか勝つことができませんでした。たくさんの選手と戦うことができ、大変勉強になりました。負けて悔しい思いをした分、たくさんの練習をして1勝できるように頑張りたいです。

宇美町は日本でも有数の武道が盛んな町なんだよ！さあ君も武道で心と身体を鍛えよう！

令和元年12月8日(日)に宇美町地域交流センター(町立図書館)2階の多目的ホールで、第2回宇美町スポーツ少年団指導者・母集団研修会が開かれました。

今回のテーマは、「**スポーツ傷害予防のためのコンディショニング**」~今からはじめよう**体幹トレーニング**~として、福岡教育大学保健体育ユニット教授の片平誠人先生をお招きして、講義と実技講習会を行いました。

片平教授の講義では、ラグビーワールドカップの映像も取り入れ、体幹とは?なぜ体幹が重要なのか。から始まり、スポーツ傷害の予防(特に腰部分)のために、体幹トレーニングが果たす役割等を、解りやすくお話しして頂きました。

実技講習会でも、実際に試してみることで、指導現場で活用できると思います。

宇美町スポーツ少年団では、子ども達のスポーツ環境日本一の町をめざして、年に2回の指導者・育成母集団研修会を開催して、指導者とスポーツ少年団をサポートしていただいている育成母集団の資質向上に取り組んでいます。

## スポーツ傷害予防のために 体幹トレーニングの導入を 指導者・母集団研修会



## 九州ブロックスポーツ少年大会は 私たちがお出迎え 福岡県リーダー研修会



11月30日・12月1日に、宗像市の福岡県立少年自然の家「玄海の家」で開かれた、福岡県スポーツ少年団リーダー研修会に、宇美町スポーツ少年団から13人が参加しました。

今年の8月8~11日に、ここ福岡県立少年自然の家「玄海の家」で、九州ブロックスポーツ少年大会が開かれます。そこで活躍できるリーダーを育成することを大きな目標に掲げて研修を行いました。

福岡県スポーツ少年団リーダー研修会でスキルアップしたリーダー達を中心となって、スポーツ少年大会を運営します。沢山の参加をお待ちしています。

## スポーツリーダー養成講習会兼 認定員養成講習会に61人が参加



2月2日・9日に、宇美南町民センターにおいて、日本スポーツ協会公認資格である、スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会が開かれ、県下各地から61人が参加しました。

成長期の子どもの特性を知り、安全な指導を行うために、また、ACP(アクティブチャイルドプログラム)などの運動遊びを取り入れた指導の普及をめざして、参加された指導者の皆さんは、真剣に学んでおられました。

新年度から日本スポーツ少年団の指導者制度が変更されるため、認定員養成講習会としては最後の講習となりましたが、新しい制度の下でも、宇美町で講習会を行えるよう計画しています。

子どものスポーツ環境日本一の町をめざして、指導者・育成母集団の資質向上に取り組んでいます。



ジュニアリーダースクールに参加した16人のリーダーたちは、班付リーダーとして参加者を引っ張りました。自らも大きく成長したようです。

宇美町スポーツ少年団リーダー会では、只今新規会員大募集中です。

ジュニアリーダースクールをはじめ、県のリーダー研修会などの参加者が新たに入会し、1月末で約30人の会員が在籍しています。

今年は、シップス活動交流会でのオープニングレクの担当やシニアリーダースクールをはじめ、全国・九州ブロックスポーツ少年大会・日独同時交流への派遣を行う予定です。

只今！新規会員大募集中  
宇美町リーダー会

## 宇美町スポーツ少年団リーダー会の主な活動

### 定例会の開催とレクの実技講習



偶数月の第3日曜に定例会を行っています。Jr.リーダースクールのレク研修を企画中です。

### Jr.リーダースクールの企画運営



ジュニアリーダースクールでは、レクリエーション研修の企画運営を行うほかにも、班付リーダーとして、各班の団員を取りまとめ引っ張っていきます。ジュニアリーダー資格の取得だけでなく、リーダー会活動の集大成の場として活用しています。

### 国際交流活動

国際感覚豊かなリーダーの育成をめざし、日独スポーツ少年団同時交流事業でドイツ団への派遣また、日韓青少年スポーツ交流事業で韓国の青少年と交流する機会をつくっていきます。



日中スポーツ少年団員交流

### 全国の仲間たちとの交流



九州ブロックスポーツ少年大会や全国スポーツ少年大会等に毎年多くのリーダーを派遣しています。

今年の8月には九州ブロックスポーツ少年大会が宗像市の福岡県立少年自然の家「玄海の家」で開催されるよ。

### リーダー会員認定証を 発行しています

公認資格であるジュニアリーダーやシニアリーダー資格を取得して、リーダー会の活動で頑張っている会員が高校や大学等の受験を行う際に有利になるよう、内申書などの調査票にリーダー会での活動を記載してもらえるように、所属する学校長あてに「宇美町スポーツ少年団リーダー会員認定証」を本部長名で発行しています。

リーダーの活動は、スポーツ少年団本部が精いっぱいバックアップしていきますので、三者面談などでのPRも忘れずに行ってください。

リーダー会に入ると国際交流や国内交流に参加するチャンスが巡ってきます。君もリーダー会に入ろう！