

募集

ふみの里スポーツクラブ
「安産のための
マタニティエクササイズ」

この教室では現在妊娠中の方のためのエクササイズ、ストレッチ等を行います。運動をすることで妊娠中の肩こりや腰痛、むくみなどの不快な症状を和らげる効果があります。快適なマタニティライフを送りませんか！

- 期日 1月19日(火)から
毎週火曜日に開催
- 会場 住民福祉センター和室
- 時間 10時30分～11時30分
- 参加資格 妊娠13週以降の方
・医師の了解を得た方
・産前産後を記入した健康診断書をご記入ください
- 参加費 ひとり1日5000円
(当日徴収致します)
- 講師 マタニティフィットネス協会資格者 小幡聡子氏
- 申込締切日 参加希望日の前日まで
- 申込・問い合わせ NPO法人ふみの里スポーツクラブ 0900-70004-14309

ホストファミリー 大募集！

アジア太平洋諸国・地域から11歳の子ども大使が福岡にやってきます。7月15日(金)～24日(日)、ホームステイを受け入れてくれるご家庭を募集します。募集要項、応募方法などの詳細はホームページをご確認いただき、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

- 募集期間 1月18日(月)～2月17日(水)18時(必着)

募集人数

子ども大使受け入れ：約200家庭(11歳前後の小学生がいる家庭)
引率者(大人)：約40家庭(日常生活程度の英語力がある人がいる家庭)

- 申込方法 ホームページにて応募条件・申込書をご確認のうえ、インターネットまたは郵送でお申し込みください
- 問い合わせ アジア太平洋ことも会議・イン福岡事務局 0734-17700 ホームページ http://www.apcc.jp/

平成28年度
福岡県立福岡聴覚特別支援
学校幼稚部入学者募集

平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれた聴覚に障害がある幼児

- 募集期間 2月2日(火)～2月6日(火)正午
- 入学選考日 2月19日(金)3月3日(木)
- 選考結果の発表日 3月3日(木)
- 問い合わせ 県立福岡聴覚特別支援学校 (担当：赤松) 0821-1212 FAX 0922-08001

「かすや」の農業体験農園で
野菜づくりを始めませんか！

かすやの農業体験農園では、4月からの入園者を募集します。利用料：年間4万3千円～4万5千円(2区画30㎡)

- 体験期間 平成28年4月から平成29年1～2月末まで(1年)

毎に契約

●体験内容等 ・プロの野菜農家の指導を受けながら、年間で約25種類の野菜を栽培します。
・農業体験に必要なものは、すべて農園主が準備します。
・収穫した野菜は、すべて持ち帰ることができます。
※各農園で現地説明会等が開催されます。詳しくは農園主へお問い合わせください。

- 申込・問い合わせ 久山ファーム体験農園 (園主：山邊さん) 0900-13422-20091 酒殿(ちかど)体験農園 (園主：桑浦さん) 0800-17833-79015

学 ぶ

ひとり親家庭のための就業
支援講習会
「パソコン エクセル 応用編(夜間)」

●対象 県内(福岡市、北九州市を除く)にお住まいのひとり親家庭の母・父、またはかつて母子家庭だった専業主婦で、求職あるいは転職を希望している方で、講習会の全日程に出席でき、終了後にアンケートに協力していた方

- 講習内容 エクセルの操作が可能な方、あるいは実務でエクセルを使用したことがある方を対象に、マクロの基本及び編集等を学ぶ
- 開催日時 2月16日(火)、17日(水)、19日(金)、23日(火)、24日(水)、26日(金)の6日間
- 定員 20名(定員超えの場合は18時30分～21時(全15時間))

書類選考とし、応募数少数時は中止の場合あり)

●受講料 無料
※但し、テキスト代の一部負担金1,000円は自己負担。
●託児 有
※事前予約制、1歳～就学前迄。

- 開催場所 春日市クローバープラザ 4階「OARU」
- 申込締切 1月28日(木)必着
- 締切後、1週間以内に申込者全員に結果の通知文書を郵送します。
- 申込・問い合わせ 県母子専婦福祉連合会 ひとり親家庭等就業・自立支援センター 0904-33061 申込用紙は福祉課にあります。 県母子専婦福祉連合会のホームページからもダウンロードできます。 http://fukuoka-kenboren.jp/

しーず・うみ活動と交流
飾り巻き寿司のひな祭り膳

作って楽しい・見て嬉しい・更に食べて美味しい・いくくる飾り巻き寿司を作ります。初めての方も楽しくできる飾り巻き寿司！今年ひな祭りは家族みんなが笑顔になること間違いなし！

- 日時 2月27日(土)9時30分～12時30分
- 講師 自然料理教室主宰 川田幸子氏
- 参加費 1,500円(食材費すべて含む)
- 献立 飾り寿司3種類(お雛様・桃)吉野鶏のお澄まし
- 持参物 巻きずし、エプロン、三角巾、食器用布きん、ランチョンマット(持ち帰りたい方は容器)
- 定員 20名(定員になり次第締切)

相談

社会保険労務士による年金
相談(志免町民センター)

社会保険労務士会では、日本年金機構からの委託により、予約制にて年金受給に関する相談や裁定請求書の受付に当たります。(障害年金を除く)

- 日時 1月27日(水)、2月10日(水)2月24日(水)9時30分～16時20分(12時～13時を除く)
- 場所 志免町民センター生涯学習2号館 第2会議室
- 相談会場や志免町役場でのご予約はできません。
- 予約・問い合わせ 東福岡年金事務所 051-7007または7068

司法書士会「相続登記はお済みですか?」無料相談会

福岡県司法書士会においては、2月を「相続登記はお済みですか?」月間」と定め、毎日(土・日・祝日を含む)、無料面談相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

- 必要予約
- 【平日】 ●場所・予約 県内各地会員事務所 ※相談可能事務所はホームページに掲載。 ホームページ http://www.fukuokashoushi.net/oshi.net/
- 時間 9時～17時
- 【土日・祝日】 ●場所 福岡県司法書士会会館

「親子のなやみ相談窓口」開設

子育て、非行、いじめ、ひきこもり、就労など子どもや若者に関する悩み相談

- 期間 1月29日(金)～30日(土)9時30分～16時30分
- 相談料 無料(電話代、交通費は自己負担)
- 相談会場 大野城まどかびあ (大野城市曙町2-30-1)
- 面接は事前予約可能。
- 相談電話番号 070-4131-5141
- 面接予約・問い合わせ 県新社会推進部青少年課 0643-030000

催し

第22回小郡特別支援学校
児童生徒作品展

「夢をかたちに、心をいろに」第22回 ばくたち、わたしたちの作品展

- 主催 福岡県立小郡特別支援学校 学校活性化推進事業企画委員会
- 期間 1月28日(金)～2月3日(水)9時～22時

【高等部作品展】

- 日時 2月4日(木)～2月6日(火)9時～22時 (最終日は15時まで)
- 場所 小郡市総合保健福祉センター「alpha」 (小郡市二森1-67-1) 福岡県立小郡特別支援学校 (担当：三好) 09042-73-3437 FAX 0942-72-0017

しーず・うみロビー展
「切手で遊ぶアート展(無料)」

郵便切手の枠を飛び越え、更に広がる「外」の世界を描き足した作品の数々展示します。作者の豊かな創造力が、人を和ませ、驚かせ、楽しませる作品展です。

- 期間 1月26日(火)～2月7日(日) (最終日は15時まで)
- 制作 山元路子氏と仲間たち
- 場所 しーず・うみ
- 申込・問い合わせ 0902-0605

ポリテックセンター2016

九州職業能力開発大学校では、「ものづくり」に関する実践的教育訓練や研究開発を行っています。口頭・書類の成果を関連企業、大学、高校及び地域の皆様に公開し、当大学の役割を理解していただくことを目的とし、ポリテックセンターを開催します。

- 開催日 2月26日(金)～28日(日)
- 会場 九州職業能力開発大学校 (北九州市小倉南区志井1-600-1)
- 内容

その他

年賀状などの書き損じハガキ
がカンボジア地雷撤去支援に

カンボジア地雷撤去支援センターでは地雷被害を一刻も早くなくすため、ご家庭にある書き損じはがきや未使用切手を集めて換金し、毎年地雷撤去団体へ寄付しています。

- 期間 1月26日(火)～2月7日(日) (最終日は15時まで)
- 制作 山元路子氏と仲間たち
- 場所 しーず・うみ
- 申込・問い合わせ 0902-0605

年に一度は健康診査を受け
まじゅつ!!!

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に生活習慣病の予防及び早期発見・早期治療を目的に健康診査を実施しています。まだ受診されていない方は、お早めにご予約のうえ、受診してください。

- 実施医療機関がわからない場合は、お気軽に後期高齢者広域連

合へお問い合わせください。

※生活習慣病(糖尿病や高血圧症など)で治療中の方は受診の対象となりません。

- 期限 平成28年3月31日まで
- 持参物 被保険者証(保険証)、受診票(広域連合郵送分)
- 再発行を致しませんので、お問い合わせください。
- 費用 5000円
- 問い合わせ 福岡県後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター 0901-3111

母子家庭・父子家庭の就業
支援

母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さん(いずれも児童扶養手当受給者)を対象にハローワークと連携して就労を支援する事業を実施しています。必要予約。日曜日も実施しています。

- 面談 平日は対象者の居住地の役場 日曜日は春日市クローバープラザ
- 申込・問い合わせ 県母子専婦福祉連合会 ひとり親家庭等就業・自立支援センター 0904-33061

教育資金を「国の教育ローン」
【日本政策金融公庫】がサポート!

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学中のお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

- 融資額 お子さま一人につき350万円以内
- 金利 年2.15%
- 返済期間 15年以内

20歳以上の人を対象とした
定時制高校入試特別措置

県立高校定時制課程では、一部学校を除き、満20歳以上で希望される人に対し、学力試験を行わず、作文にて入学者選抜を行う特別措置を実施しています。

- 志願資格 高校入学資格がある満20歳(平成28年4月1日現在)以上の人
- 願書配布場所：試験会場
- 願書受付期間 2月15日(日)～22日(月) ※最終日は正午まで。
- 試験日 3月8日(火)・9日(水)
- 作文に加えて、面接を行う学校もあります。詳細は志願先の高校に確認してください。
- 問い合わせ 県教育庁高校教育課 0643-36004 ホームページ http://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/teiji.html または志願先の高校