

宇美町が実施した予防接種で

**ヒトパピローマウイルスワクチン
(子宮頸がん予防ワクチン)
ヒブワクチン
小児用肺炎球菌ワクチン**



の接種を

平成25年3月31日までに受けた方へのお知らせ

ワクチン接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

認定を受けるためには、独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)に請求する必要がありますが、支給対象となるのは、請求した日からさかのぼって5年以内に受けた医療に限られていますので、該当される方は至急請求していただきますようお願いいたします。

具体的な請求方法、必要書類、請求書類の様式やその他の記載方法等については、以下のPMDAの相談窓口にお問い合わせください。

【相談窓口】

独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口

☎ 0120-149-931 (フリーダイヤル)

※IP電話等の方でフリーダイヤルがご利用になれない場合は、

03-3506-9411 (有料) をご利用ください。

<受付時間>

月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～17時



1. 健診を受けていますか？

みなさん、健康の判断は何でしていますか？「どーもない!」ですか？
高血圧、糖尿病などの生活習慣病には自覚症状がありません。からだの中で何が起きているかは健診を受けなければわかりません。健診は会社や町で行われています。
みなさんは健診を受けましたか？

2. 必要な場合は保健指導や医療機関を受診しましょう

若いときは「少しの異常値くらい平気!」と思っても、代謝の力は年齢とともに低下します。また、生活習慣病は長い時間をかけて重症化することを考えると、若いころからの食生活をはじめとする生活習慣の改善が重要となります。

平成27年度健康診査(若年者対象)の結果をまとめました。

会社等で健康診査を受ける機会のない方を対象としておこなってきた健診ですが、平成27年度から対象年齢を16歳から39歳までに引き下げ、個人負担金を500円に見直したところ、昨年度の2倍以上となる194人の方が受診されました。

平成27年度 健康診査の結果

年齢 21歳～39歳 受診者数 194人

※1	検査項目	保健指導または受診が必要な値	割合(%)
身体の大きさ①	BMI	25以上	13.9
	腹囲	男 85以上 女 90以上	9.3
内臓脂肪の蓄積②	中性脂肪	150以上	4.6
	GPT	31以上	7.3
	HDLコレステロール	40未満	2.6
動脈硬化の危険因子②	LDLコレステロール	120以上	28.9★
インスリン抵抗性③	空腹時血糖	100以上	5.5
	ヘモグロビンA1c	5.6以上	33★
血管の内皮障害④	尿酸	7.0以上	3.6
	血圧	収縮期 130以上 拡張期 85以上	4.6
血管変化(腎臓)	クレアチニン	男 1.01以上 女 0.71以上	10.3★
	尿たんぱく	(+)以上	3.1

この検査項目に以上があると血管の内膜を傷つける因子を持つているといことになる

◆健診の結果からわかったこと (★をつけています)

- ・過去1～2か月間の平均血糖値をあらわす「ヘモグロビンA1c」が基準値を超えている人が33%いました。
- ・俗に悪玉コレステロールといわれる「LDLコレステロール」が基準値を超えている人が28.9%いました。
- ・さらに血管の変化(腎臓)をみるクレアチニンが基準値を超えている人が10.3%いました。

※1 検査項目でみている血管への影響です。番号は図1と合わせてご覧ください。

