

問い合わせ先  
健康づくり課 健康推進係  
☎933-0777

# 目指せ!健診 受診率 44%!

(H30年度受診率:36.2%)

～血液検査等データ(結果票)の提供をお願いします～

- 対象(次の全てに該当する方)
    - ・40歳～74歳
    - ・宇美町国民健康保険に加入している方で、今年の特定健診(集団または個別)を受診していない方
    - ・医療機関で定期的に血液検査等を受けている方、または職場や人間ドックなどで血液検査などを受けた方
  - 提出いただきたいもの
    - ・血液検査等データ(結果票) 1回分
    - 採血日:平成31年4月1日～令和2年3月31日
  - 提供方法
    - ・血液検査等結果がでましたら、血液検査等データ(結果票)を健康づくり課にお持ちいただくか、連絡いただければご自宅までお伺いします。
- ※提供いただいた情報は、町の条例に基づき適正に取り扱います。健康管理のための保健指導、健診データの集約・分析以外の目的で使用することはありません。

- 血液検査などの結果票をご提供いただきたいのには理由があります
- 理由その1) 皆さんの健康管理に役立てることができません。
- 理由その2) 特定健診に必要な項目がそろっていれば、特定健診を受診したとみなされ、健診受診率が上がります。受診率に応じて、国からの交付金が交付されます。
- 理由その3) 健診結果をもとに保健事業を実施することで生活習慣病予防、重症化予防ができ、医療費の抑制にもつながる可能性があります。医療費の抑制につながれば、国民健康保険税が軽減される可能性もあり、町や皆さん自身の保険料負担も軽減されることが期待できます。



宇美町立図書館  
☎932-0600  
FAX 932-0631

### 図書館システムが新しくなりました

- 11月から図書館のシステムが新しくなり、便利な機能が加わりました。
- ①館内検索機で町立図書館の人気本のベストランキングなどを見ることができま
  - ②自動貸出機が英語他グローバルな言語に対応します。
  - ③ウェブ(Web)登録することにより、自分の読書履歴「MY本棚」を見ることができま
  - ④11月の貸出分からウェブ上で、目標冊数を決め、それに向けて読書を進める「読書マラソン」の機能があります。
- この他にも新しい機能があります。詳しくはお尋ねください。

### 「2020本の福袋」の貸出

町立図書館では、毎年好評の「本の福袋」の貸出を一月に行います。

「いとも福袋(5冊入り)」と「大人福袋(3冊入り)」の貸出です。図書館員がおすすめする本が入った福袋です。

日時 1月4日(出)各30袋  
1月5日(回)各20袋  
10時から

※なくなり次第終了  
※カード1枚につき、大人福袋1袋・子ども福袋1袋の最大2袋まで貸出できます。貸出期間は、通常の15日間です。袋はプレセントします。

- 一般書コーナー  
「1年のすごしかた」
- 児童書コーナー  
「ことしのえとは「子」」

### 年末・年始休館のお知らせ

12月29日(日)～令和2年1月3日(金)は休館します。休館中は、本や雑誌などの返却は、返却ポストをご利用ください。CDやDVDは破損することがありますので、開館後カウンターへ返却をお願いします。

返却期限が変更になっていますのでご注意ください。

1月4日(出)より通常通り開館します。

### 展示コーナー

●企画展 令和元年度「町内の学校の読書活動の取り組み」

町内の小中学校の読書活動の取組にあわせて、宇美商業高校の図書委員の作品も展示します。

### ブックリスト「冬号」配布中

毎月23日は「宇美町読書の日」です。図書館おすすめの本を紹介したブックリストを参考に本を読んでみませんか?



このコーナーでは、ボランティアなどの公益的な町民活動をしている人や団体を応援し、ボランティアの「はじめの一歩」のきっかけになるような記事を掲載しています。



問 ボランティア・町民活動支援センター  
ふみらぼ(し～ずうみ内)  
☎933-1110



▲10月の秋のボランティア体験月間中に実施されました

### 活動紹介

## 宇美町ボランティア ひだまり

おそろいの赤いユニフォームを着用し、和気あいあいとボランティア活動に取り組んでいます。6月は町内の高齢者施設で慰問活動を行い、入居者の方と会話を楽しみました。また、10月には募金活動や、清掃活動を実施。宇美駅からしずうみの間で約1時間半かけて実施された清掃活動では、落ちていたごみを細かく分別して回収し、集まったごみは、ごみ袋3袋分にもなりました。

### 定例会

楽しく定例会を行っています。活動に興味がある方はぜひ見学に来てください。

詳細はふみらぼへお問い合わせください。

▼日時 毎月第4金曜日 13時30分～15時

▼場所 ふみらぼ



### プロフィール

【設立】平成13年8月  
【会員】6人  
【活動内容】町内の高齢者施設の慰問、清掃活動、募金活動など

不用品を有効に活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう!

## ECO いきいき リサイクル情報

**ゆずってください**

- ベビーフェンス(サイズ不問)
- 麻雀牌

**ゆずります**

- 破魔弓(横42cm×高さ95cm×奥行40cm)
- 羽子板(横45cm×高さ85cm×奥行40cm)

※破魔弓・羽子板ともガラスケース入り

- 大人用おむつパット2パック(メーカー:フリーネ、「夜の安心パッド」36枚入り、「ナイトパッド」28枚入り、いずれも未開封)

**町内在住者**  
(営利目的の方や団体、18才未満の方を除く)

**申込みできる方**

「ゆずってください」「ゆずります」掲載希望の方は、申込書に必要事項を記入のうえ、12月24日(火)までに環境課までお申し込みください。写真(画像データ)を提供いただければ、ホームページに掲載します。申込書は、窓口で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

なお、「ゆずります」の品の譲受けについて、申込者多数の場合は12月24日(火)締切り後に抽選を行い、12月27日(金)までに当選者に対してのみ電話で連絡します。

品物について詳しい情報が知りたい方は、環境課にお問い合わせください。

お問合せ  
環境課 環境衛生係  
☎934-2226  
FAX 933-7512