

福津市 102歳

せりの かつぞう
芹野 勝三さん

- ① ナンブレ、メジャーリーグ観戦
- ② 嫌いなものはない。何でも食べる
- ③ 97歳まで続けたグラウンドゴルフ。活動の立ち上げにも関わり、週5日参加していた
- ④ 白砂青松の海岸。子どもの頃は毎日のように遊んでいた



篠栗町 99歳

まなこ
眞名子 フサエさん

- ① 生け花（準師範の免許あり）、映画鑑賞など
- ② 魚
- ③ ストレスをためないこと、よく眠ること。朝の体操と、夕方10分～15分の散歩。
- ④ 空気が良いこと。自然に囲まれていること。



宇美町 99歳

いがわ こ
井川 ヒデ子さん

- ① 編み物、新聞を読む
- ② 魚（刺身や寿司）
- ③ ストレスを感じないこと。格言「昨日のことは悔やまず、明日のことは心配せず、今日が無事に過ごすこと」
- ④ 宇美八幡宮。自分の年齢と同じく、ともに来年100歳を迎える宇美町の深い歴史。



久山町 101歳

やすかわ
安川 マスエさん

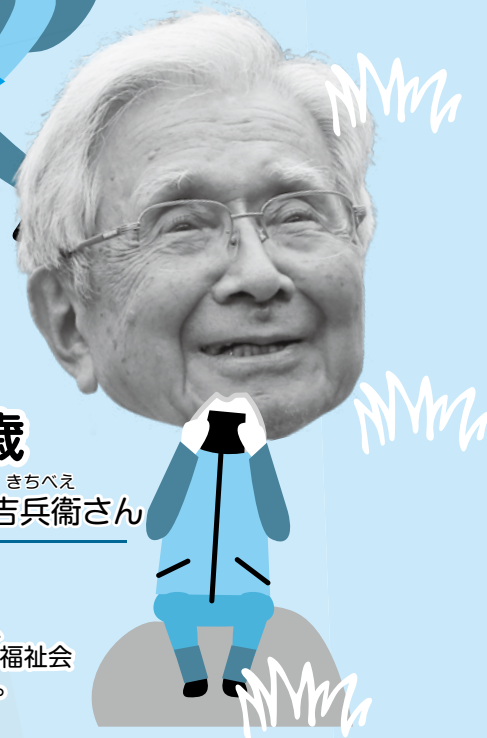
- ① 長年の習慣である毎朝5時前に、家とお庭の掃除をすること。ひ孫（13人）と遊ぶこと。
- ② 甘いもの（おやつは毎日食べる）
- ③ よく働き、何でも食べること。26歳で夫が戦死してからは、田畑を耕し、山仕事をしながら女手一つで子育てをした。今も杖無しで歩ける！
- ④ 久山の人が好き。実家は福岡市だが、久山町は自分の生まれたところだと思っている。



志免町 99歳

たかはし きゅうきち
高橋 久吉さん

- ① 字を書くこと（テレビ番組の内容をすべてノートに書く）、短歌を詠むこと（広報紙にも毎月投稿している）
- ② 好き嫌いはない。毎日、豆腐と納豆を食べている。
- ③ 何でも食べ、1口ごとに100回噛む。日課にしている散歩中に、近所の人との会話を楽しむ。
- ④ 地域の人と交流できる行事が多く開催されている。



古賀市 95歳

ながさき きちへえ
長崎 吉兵衛さん

- ① 謡曲、毎日日誌を書く
- ② 刺身（毎晩食べたい）
- ③ ラジオ体操、竹踏み200回、踏み台昇降50回。老人会や福祉会など毎日何かしら外出する。
- ④ 悪い人はいない。

粕屋町 94歳

たむら としのり
田村 敏則さん

- ① 盆栽（50年以上）
- ② 何でも食べるが魚が好き
- ③ 盆栽の手入れで体を使う。気持ちを楽にもつ。この歳になれば何かしら体に不具合が出てくるが、前向きに考えている。
- ④ 80年いるが、人とのつながりを感じる温かいところ。



新宮町 93歳

しろうまる こ
次郎丸 フミ子さん

- ① 写真、布人形づくり、歴史探訪、俳句
- ② 寿司（特に鯛）、日本食
- ③ かかりつけの病院へ定期的に受診に行く。14歳になる愛犬との散歩。
- ④ 人情の良さ、福岡市に近く何かと便利。



須恵町 90歳

よねおか せつこ
米岡 節子さん

- ① 毎週練習しているグラウンドゴルフ
- ② 果物
- ③ 何にでも興味を持って挑戦。ストレスが無く毎日を幸せに過ごす。栄養のバランスがとれた食事をする。
- ④ 人が良い。友人も良い人ばかり。

かすふし

健康で長寿

糟屋地区・福津市
広報合同企画

この企画は糟屋・福津地区2市7町の各市町の広報担当者が敬老の日にちなんでわがまちの元気なおじいちゃん・おばあちゃんを紹介するとともに糟屋・福津地区の地域振興に貢献することを目的として行っています。
今回は9人のおじいちゃん・おばあちゃんにこんなことを聞いてみました。

問 総務課 ☎932-1111

- ① 趣味 ② 好きな食べ物
- ③ 長寿の秘訣健康法（オリジナル健康法）
- ④ 地元の良さ