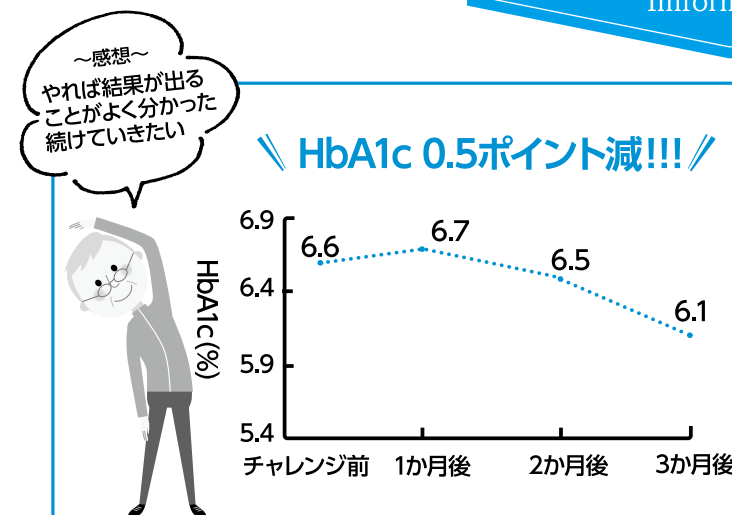




血糖値、ヘモグロビンA1cを  
下げたい方  
「ニコッ糖チャレンジ」  
に参加しませんか？

月1、2回はトレーニングルームで、あとは自宅周辺で運動する、約3か月のプログラムです。1人ひとりにあった運動量や時間を決めて運動することで、血糖値やヘモグロビンA1cの改善が期待できます。周りから運動を勧められている方、運動しているけど効果が出ないという方、ぜひ一度トレーニングルームへお越しください。

昨年参加された  
63歳男性の結果



## 嘱託職員募集

- ▶ 募集人員 1人
- ▶ 勤務場所 健康づくり課(うみハピネス)
- ▶ 勤務形態 週31時間 (1日7時間45分×4日間)
- ▶ 応募期限 7月5日(金)まで
- ▶ 給与・手当 月額207,600円・通勤手当
- ▶ 資格要件 保健師免許、普通自動車免許を有し、65歳未満の方

健康づくり課 健康推進係  
☎933-310777

図書館  
だより

宇美町立図書館  
☎932-0600  
FAX 932-0631

5月の利用状況

|       |         |
|-------|---------|
| ■入館者数 | 10,080人 |
| ■貸出者数 | 3,450人  |
| ■貸出点数 | 16,717点 |

### 町立図書館の利用カードはお持ちですか？

町立図書館では、図書・DVD・CDなど15万点以上を揃え皆さんのご来館をお待ちしています。本やDVDを借りるには、利用カードが必要です。ぜひ利用カードを作成(登録)してください。

#### ●登録は無料で簡単！

町に在住・在勤の人や、福岡都市圏にお住まいの人が登録できます。健康保険証や免許証、学生証など住所が確認できるものを持って、町立図書館の窓口で申し込みしてください。

#### ●利用カードで借りることができるもの

- ①本・雑誌が15冊まで (15日間)
  - ②DVD・CDが3冊まで (8日間)
- ※町立図書館に無い本は、他の図書館から取り寄せることもできます。

### 新しいサービスが始まっています

- ①DVD・CDの予約がインターネットからできるようになりました。予約可能な点数は、本雑誌・DVD・CD併せて5点まで。そのうちCD・DVDの予約は、貸出可能な3点までです。
- ②資料の貸出延長が1回までインターネットからできるようになりました。(ただし予約が入っている資料、貸出期限が過ぎるの延長は不可)



※どちらでもWebで登録が必要です。  
(電話不可)

たなばたおはなし会

★日時 6月26日(水)  
10時30分～11時30分

★会場 うみ・みらい館2階  
多目的ホール

★参加無料・申込不要

★対象 幼児と保護者

7月の特集コーナー

一般書では、「みあげてごらん夜の星を」児童書では、「宇宙のたび」というテーマで、星と空の本を紹介します。

### 企画展「郷土の画家の作品展」

町出身の故郷代駿さん、および在住の岩崎ヨシ子さん、人見春雄さん、木下民子さん、横山佳美さんの作品を展示します。

#### ★期間

6月22日(土)～7月21日(日)

#### ★場所

うみ・みらい館展示コーナー

ブックリストの「夏号」を図書館で配布しています。ホームページでもご覧いただけます。

お問合せ  
環境課 環境衛生係  
☎934-2226  
FAX 933-7512

Eco いきいき リサイクル情報

不用品を有効に活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう！

町内在住者  
(営利目的の方や団体、18才未満の方を除く)

### 申込みできる方

「ゆずってください」「ゆずります」掲載希望の方は、申込書に必要事項を記入のうえ、6月25日(火)までに環境課へお申し込みください。写真(画像データ)を提供いただければ、ホームページに掲載します。申込書は、窓口で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

なお、「ゆずります」の品の譲り受けについて、申込者多数の場合は6月25日(火)締め切り後に抽選を行い、6月28日(金)までに当選者に対してのみ電話で連絡します。

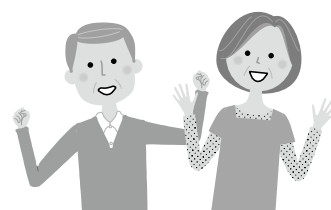
品物について詳しい情報が知りたい方は、環境課にお問い合わせください。

### ゆずってください

- 幼児用白無地ブラウス(110～130サイズ)

### ゆずります

- ソファ(IKEA製、2人掛け用、横131cm×高さ73cm×奥行74cm、ダークブラウンのカバー付き、5年前に購入、状態良好)
- ロフトベッド(色はブラック、素材はスチール、横208cm×高さ179cm×奥行101cm)
- マルチエクササイズジム(筋トレ健康器具、品番:BS-M EX01、組み立て時横65cm×高さ185～235cm×奥行125～180cm、重量25kg、半年程前に購入したが未使用で梱包未開封)



問 まちづくり課  
共働のまちづくり係  
☎934-2370



このコーナーでは、ボランティアなどの公益的な町民活動をしている人や団体を応援し、ボランティアの「はじめての一步」のきっかけになるような記事を掲載しています。

### 活動紹介

### 特定

### 非営利活動法人 よか隊

循環レストラン「のあ」を運営。無農薬・無化学肥料で育てた野菜を使用した創作料理を提供しています。

環境にも身体にも優しい活動に加え、循環レストラン「のあ」では身体にハンディのある方を雇用し、自立支援を行っています。

4月28日(日)には、「みんなであうた音・音楽祭」が開催されました。循環レストラン「のあ」のテーマソングが披露されるなど、平成最後の楽しい日曜日となりました。

### 営業時間

月～土 11時30分～15時  
(オーダーストップ14時)  
※定休日 日・祝・8月11日～15日・  
12月29日～1月3日

### プロフィール

平成15年11月に設立  
～活動内容～  
循環レストラン「のあ」の  
運営、町内の畑での活動

