



ざっくぼらん

第63号

このコーナーでは、ボランティアなどの公益的な町民活動をしている人や団体を応援し、ボランティアの「はじめの一歩」のきっかけになるような記事を掲載しています。



ボランティア体験プログラム

ボランティア体験しませんか？

参加者募集!

ボランティア体験プログラムとは？

ボランティアに興味はあるけれど、参加するきっかけがなかなかみつからない、自分に向いているか体験してみたい、という方、この機会にボランティアを体験してみませんか？

下記の1～7のプログラムから興味関心のある活動を選んで、ボランティア体験をすることができます。

No.	プログラムの名称	内容	日時	場所	団体名	定員
1		①ビニールポットの土入れ	9月24日(火)～26日(木)	育苗ビニールハウス (早見地区)	うみ花と緑の会	各日 10名
		②苗の移植	10月2日(水)～4日(金) ※都合の良い日のいずれも 9時30分～11時30分			
2	高齢者施設の方とのふれあい	施設入所の方のお話し相手	9月18日(水) 13時30分～14時30分	特別養護老人ホーム やすらぎの郷	宇美町赤十字 老人看護奉仕団 くすの木会	5名
3	フレンドシップ英語 	英会話の基礎を活かそう ・日常のあいさつ ・道案内 その他	10月4日(金) 14時～16時	ふみらぼ	フレンドシップ英語	10名
4	ひだまり	清掃活動 ・ごみ拾い ・ひだまりの活動紹介	10月7日(月) 10時～11時30分	下宇美から ゆりが丘までの 緑道沿い	宇美町ボランティア ひだまり	5名
5	のあの畑で農業体験	ジャガイモの収穫など、 のあの畑の作業のお手伝い	10月11日(金) 13時～15時	のあの畑 (障子岳地区)	NPO法人よか隊 (循環レストランのあ)	10名
6	ヘルシーおやつをつくろう	推進会特製の「あんこ入り 焼き餅」を作る体験	10月27日(日) 10時～12時	うみハピネス 2階調理室	宇美町健康づくり 推進会	20名
7		①秋まつりの会場準備	11月9日(土)13時～15時	宇美町住民福祉 センター	NPO法人福祉工房 わかくす	5名
		②秋まつり当日の販売や 片付けのお手伝い	11月10日(日)8時30分～14時 ※この間の都合の良い時間			3名

☆どなたでも参加できます! ☆参加費は無料

☆申込方法☆

ふみらぼまで、直接、電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。チラシ【裏面に申込票】が町内公共施設にあります。また、ふみらぼホームページから申込票のダウンロードができます。《ふみらぼホームページ》<http://www.town.umi.lg.jp/site/volunteer/>

☆申込締切☆

活動希望日の3日前が締切です。定員になり次第締め切りますので、お早めにご連絡ください!
《※プログラム№6の『ヘルシーおやつをつくろう』は10月21日まで》

ボランティア活動に参加する時に

- ①体調や日程など無理はしないでください。
- ②連絡する約束や集合時間を守ってください。
- ③活動中に知ったプライバシーは必ず守ってください。
- ④交流を心がけて楽しく活動しましょう。
- ⑤「やってあげる」のではなく、謙虚さを失わないようにしましょう。

楽しくて充実した活動になることを願っています!