



8/11(土) 山の日

宇美町の自然を体感しよう!

井野山 360°

パノラマ夜景ウォーキング

山頂から眺める美しい夜景に目を奪われる

8月11日(土・祝)の山の日、井野山山頂からの夜景を楽しむウォーキングイベントを開催しました。町が開催するこのウォーキングイベントは、今回で2回目。町内外から約70人が参加しました。

参加者の皆さんは、美しい夜景を眺めるため、夕方に役場を出発し、井野山山頂にある展望台を目指しました。

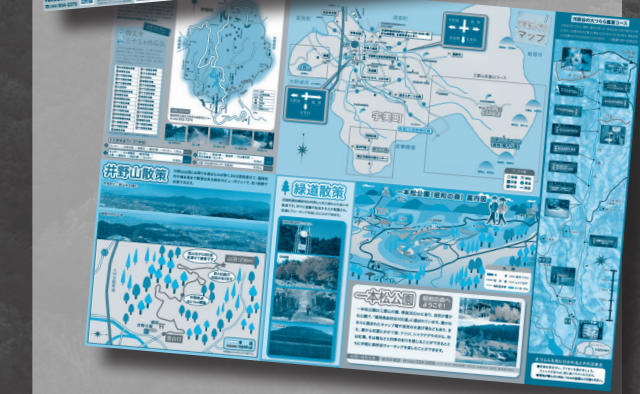
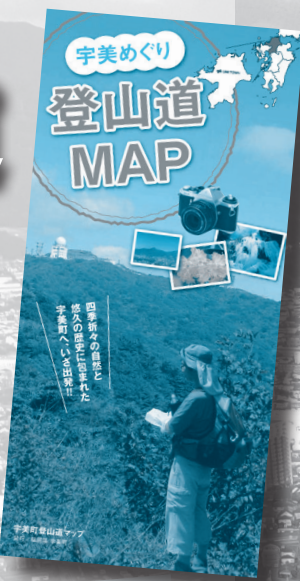
山頂に到着して間もなく、刻々と移ろう色彩豊かな夕焼けの景色に、参加者から歓声があがりました。また、全方位360°の眼下に広がる美しい夜景に、皆さんの目は奪われていました。



▲井野山山頂からの絶景を前に 参加者皆さん ハイチーズ!

宇美めぐり 登山道 MAP

三郡山コースの案内・各コース途中にある見どころ紹介・登山必需品・登山の心得・一本松公園までのアクセスなど、これから登山を始める方にぜひ知ってほしい情報が満載!



▶「宇美町観光情報」サイト(下記)に登山道マップのPDFデータを掲載しています。

HP <https://www.town.umi.lg.jp/site/kankousab-site/>

秋は絶好の登山シーズン 「登山を始めてみようかな...」 一度は考えてみたことがあるけれど、実際に登山をしたことがない方は、非常に多いです。 猛暑続きの夏も終わり、これから絶好の登山の季節。今年の秋は、山歩きを通して紅葉狩りを楽しんでみませんか? 10月28日(日)に町が開催する『秋の紅葉登山会』は、登山は始めてという方はもちろん、登山経験豊富な方など、どなたでも参加できます。

三郡山

県内でも屈指の人気登山道を持つ三郡山は宇美町にあります。人気の理由は、 ①初心者向けの低山である ②一本松公園(宇美町)を起点に多彩な登山道がある ③山頂からの景色が壮大などが挙げられます。 町の東に位置する三郡山の頂には、ドーム型の建物があり、見たことがある方も多いでしょう。あの建物は、国土交通省の航空路監視レーダー施設であり、山頂からの展望が良い証拠でもあります。

読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋... 今年も“登山の秋”!

特集 宇美で登山を始めよう

宇美ガールの皆さん♡ 山ガールになりませんか?

起点は一本松公園

三郡山に登るなら、宇美町の一本松公園(昭和の森)から出発しましょう。登山者の皆さんは、この一本松公園の駐車場に車を停めて、準備運動してから登っていきます。

重要! 靴とザック

登山道具の中で一番大事なものは「靴」です。トレッキングシューズで十分ですが、厚い靴下を履いた自分の足にフィットしており、しっかりと底のシューズがおすすです。 次に、ザック(リュック)ですが、日帰りなら30ℓ前後の容量のものを選び、本当に必要な道具などを入れましょう。また、軽さだけではなく背負い心地を重視して、自分の体にしっかりとくるものを選びましょう。

レイヤリングの重要性

あつという間に天候が変わり、汗や雨で濡れやすく街中より気温が低くなる登山時には、レイヤリング(重ね着)が重要です。低山であっても油断は危険。動きやすく温度調節が簡単に行える、軽量で

コンパクトな服を選ぶようにしましょう。

雨具の必要性

山の天気は変わりやすいので、必ずレインウェア(雨かっぱ)を持って行ってください。上下別のセパレート型がおすすです。

遭難しないために

山では遭難しないよう、事前に登山ルートにイメージしておき、「迷ったら引き返す」ことが大切です。また、万が一に備えて、どこの山に登っているのか、いつ帰ってくるのかといった情報を、家族や身近な人に伝えておくことが望ましいです。

登山者のマナー

登山のマナーといえば、人とすれ違うときの「原則、上り優先」と「山側で立ち止まり、崖側の人を優先させる」ことです。他の登山者への思いやりを持ち、挨拶を積極的に交わすことで、自然とマナーは守られ、安全確保にも繋がります。

10/28(日)

宇美町の自然を体感しよう!

秋の紅葉登山会 開催します

参加無料

紅葉スポットを楽しみながら三郡山を登る登山会を開催します。参加は無料です。美しい紅葉を見に行きませんか?

日時

10月28日(日) 受付 8時~8時30分 登山会 8時30分

※悪天候の場合は中止。

行程

つき谷Aコースを登り、三郡山頂へ行き、河原谷コースを下する約5時間のコース(休憩時間等を除く)

集合解散場所

一本松公園(昭和の森) 駐車場

対象

小学生以上 ※小学生は保護者が同伴してください。

定員

100人(先着順・定員になり次第、申し込み締切)

申込方法

代表者の氏名、住所、年齢、性別、連絡先および参加者全員の氏名、年齢、性別を電話またはメールでお申し込みください。

申込期間

9月14日(金)~ 10月24日(水) 9時~17時 ※土・日・祝日を除く。

参加費

無料

服装

長袖、長ズボン(寒くない服装)・帽子・登山靴または歩きなれた運動靴

必要なもの

昼食、飲み物、タオル、雨具(カッパ)、軍手

申し込み・問い合わせ先

まちづくり課 商工観光係 ☎0934-23370 ✉kankou-pr@town.umi.lg.jp