

# 東風だより

題字 木村夏子先生



第5号

宇美東小学校区コミュニティ通信

発刊日：平成30年1月15日

発行所：宇美東小学校区コミュニティ運営協議会

明けましておめでとう御座います。  
今年も宜しくお願い致します。



## 介護予防教室特集

### 「だんだんだん東風の郷」の紹介

宇美東小学校区コミュニティ介護予防教室「だんだんだん東風の郷」が平成30年1月15日（月）から始まりました。会場は、障子岳自治会のご厚意により、障子岳公民館施設を使用させて頂き、講座を開いています。

65歳以上で歩行などに介助がいらないかたであれば、どなたでも参加できます。また、昨年11月6日の体験会にご参加頂いた方は、改めての申込書の提出は不要です。

この教室は、「元気な時から健康づくり」を趣旨として、専門の講師による運動・レクレーション・iPadを使つての脳若トレーニング・健康相談などを、週1回（午前中2時間）実施致しております。

昨年11月6日（月）の体験会には、80余名の受講生があり、その後のアンケートには、「とても楽しかった」、「是非、今後も参加したい」とのお声を頂きました。どうぞ毎週月曜日、午前10時は、「だんだんだん東風の郷」へ、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

なお、現在登録されている福祉サポーターは、宇美東小学校区では28名（障子岳4名、宇美東2名、山の内2名、とびたけ一9名、とびたけ二3名、とびたけ三8名）です。



**だんだんだん 楽しく 若く 健やかに**



《参加申し込み・問い合わせ》 宇美町役場 福祉課 高齢者支援係  
電話 934-2243, ファックス 933-7512

（井上 みな子 記）

## 介護予防教室体験会

11月6日（月） 10時～12時 障子岳公民館ホールにて、介護予防教室体験会が行われました。元気な時からの健康づくりを地域で！を合言葉に、脳トレや健康に関する話、及び運動等を体験しました。

当日の参加者は一般受講者57名、福祉サポーター26名、コミュニティ関係者約15名、合計約100名と多くの方に参加してもらい、第1部 iPadによる脳トレーニングと、第2部 運動教室を、休憩をはさみ各1時間ずつ皆さん熱心に体験されておりました。（専門の講師による指導です）

皆さん、1グループ6名程に分かれての体験でしたが和気あいあいと日頃出来ないことをやっておられ、又、周りには経験を積んだサポーターが分かりやすく補助しておられました。

### 最後に脳を若くするポイント 3ヶ条

- ① 新しいチャレンジ
- ② 人と会って話す
- ③ たくさん笑う



（大町 廉治 記）

## 青パトによる地域巡回・子供達の見守り

宇美東小学校区コミュニティでは、今年の7月から「青パト」による校区内の防犯パトロール（昼間は子供たちの見守り、夜間は防犯中心）を実施しています。

「青パト」の巡回により痴漢や空き巣などの犯罪が減少する事は広く知られています。

これから、更に防犯効果を高めて行く為、有資格者を増やし、巡回数の増加を図りたいと考えています。そのため、平成30年1月～2月頃に、青パト運転資格取得講習会の開催を計画しています。多数の方が受講されることを期待しています。



「青パト」とは青色の回転灯を装備した自動車を用いて行われる自主防犯ボランティアのパトロールのことです。

（江口 敏雄 記）



## 目と心と言葉で見守るふれあい宇美東小学校区コミュニティ

おはよう



おかえり



気をつねけて



～いつもありがとう～

大切な子ども達を地域みんなで守り支えてくれる方々がいます。  
そうです！ 朝・帰り夜と、みどりのジャンパーを着て、危険から守ってくれています。  
すてきな一日の始まりになるように  
ちょっと笑って明るいあいさつで、楽しく声掛けをしていきましょうね！

(藤木 佳子 記)

### 臨時総会が開催されました

宇美東小学校区コミュニティ運営協議会第1回臨時総会が、11月21日19時より「まなびや・うみ」で開催されました。

運営協議会役員・7自治会からの代議員の出席で、代議員の出席者数38名、委任状12名、合計50名(代議員総数は53名)で規約第10条4に規定する3分の2以上を満たしているので総会は成立しました。

#### I 平成29年度活動状況報告並びに平成30年度運営・活動方針案の説明

今回は説明及び質疑のみで、採決は来年度の総会で行うこととし、事務局より平成29年度活動状況と、平成30年度運営・活動方針案の説明がなされました。以下、運営・活動方針(案)抜粋

構成自治会や各種活動団体と協働して「住民互助の仕組みを考え・実行」していく。当面の活動は「助け合って、住みよい地域に！」を合言葉に

1. 健康で楽しい地域にしよう。
2. 郷土愛を持った子供を育てよう。
3. 安全安心な地域にしよう。
4. 恵まれた自然環境を守ろう。

を柱として施策を考え、地域活動を行う。

また活動を確実に進めていくために部会の見直しを検討し、現在の2部会(防犯防災部会、広報部会)を、6部会(企画・広報部会、健康福祉部会、子供育成部会、防犯部会、防災部会、環境部会)に増やしたい。

II 議事 3つの議案について事務局より説明がなされ、質疑を経て、全ての議案が賛成多数で可決されました。

1号議案 平成29年度事業計画の追加 ⇒ 介護予防教室の開催: 65歳以上の高齢者を対象に、運動・レクリエーション・脳トレ・健康に関する講義や相談を、平成30年1月15日から毎週月曜日、午前10時～12時に障子岳公民館で開催する。

2号議案 平成29年度第1回補正予算: 介護予防教室を開催することについて、町から生活支援・介護予防推進地区事業補助金20万円を限度として交付されることから、20万円を補正予算として計上する。なお使途は介護予防事業の印刷費・活動費等とする。

3号議案 宇美東小学校区コミュニティ運営協議会規約改正: 今年4月の総会にて、規約の改正を行うこととなっていた事案等について見直しを行った。



(村本 澄雄 記)

### 宇美東小学校校庭の除草

子どもたちが校内で安全で快適に過ごせるように、運動会前8月26、27、30日に小学校区コミュニティが中心になり、校庭や中庭の除草作業を行いました。

みなさんの協力のおかげで、運動会や中庭で笑顔いっぱいに活動する子どもたちの姿が見られました。

今後は、学校、保護者(PTA)、コミュニティがより連携して取り組んでいければ、さらに充実すると思います。(江口 敏雄 記)



### 「そうだ!? 地域のため何かしよう」と思っている貴方へ

コミュニティで活動して頂く役員・部会員の募集を行っています。役員は任期1年で、会長、副会長、会計、事務局長、各部会長(企画・広報部会、健康福祉部会、子供育成部会、防犯部会、防災部会、環境部会)の職があります。

活動の基本は、活動できる人が、出来る範囲で参画し、活動する事に生きがい・健康を享受できるという考えです。

募集は1月29日まで。応募に当たっては、役員の場合は、自治会役員、またはコミュニティ役員2名の推薦が必要です。部会員の場合は、役員の推薦は不要です。応募される方は、それぞれの隣組長様または自治会長様へご連絡下さい。

編集後記:。第5号は、介護予防教室を特集し、皆様に関心を持って頂き、少しでも多くの方が参加されるのをお待ちしております。次回の発行には、平成29年度総会の記事を予定しています。皆様のご投稿・ご意見、宜しく願い申し上げます。