

団体名

宇美町健康づくり推進会

分野

保健・健康

団体からのPR

宇美町健康づくり推進会は、うみハピネスを中心に、体に良い料理の紹介をしたり、地域や小学校のクラブなどで調理の指導をしたり、食を通じて健康づくりを推進する活動をしています。

28名の会員が、母子部会・成人部会・高齢者部会・普及部会に分かれて活動しています。

地域における健康づくりの普及、実践をするために、自主的に学習会や調理実習を重ね、おいしくて体に良いレシピを考えています。



宇美町健康づくり推進会の皆さん



H29.10 福岡県産水産物 魚を使った料理教室



H29年度『郷土料理をつくろう』でいきなり団子を作りました



親子でいっしょに参加できる楽しい体験プログラムをしています

代表者	桑原 朱實
会員数	28名
活動場所	主に 健康福祉センターうみハピネス 毎月第3金曜日 10時～ 定例会をしています
設立年月日	昭和55年 4月 ～
連絡先	ふみらぼ[TEL933-1110]まで

随時、会員募集しています。
いつでも見学に
来てください！



『宇美町健康づくり推進会』からひと言