

しお しら 塩について調べよう

わたしたちの生活に欠かせない塩ですが、食べ物だけではなくガラスや石けんなど意外なものにも使われています。他にもどのようなものに使われているのか、歴史やはたらきを調べながらまだ知らない塩の秘密を探してみましよう。

1. まずはキーワードを見つけてみよう！

かいすい ちょうみりょう がんえん けっしょう
海水、調味料、岩塩、しょっぱい、結晶

2. 参考図書(辞典や事典)を使おう！

キーワードとなる言葉を調べてみましょう！

- 『総合百科事典 ポプラディア』ポプラ社(JR031ㄱ)
- 『ニューワイド学習百科事典 3』学研(JR031ニ3)
- 『小学館子ども大百科』小学館(JR 031シ)
- 『学研ハイベスト教科事典 化学』学研ネクスト(JR 031ヘ)
- 『21世紀子ども百科 食べもの館』小学館(JR 498ニ)

3. 塩の歴史・でき方について調べてみよう！



- 『できるまで大図鑑』東京書籍(J 500テ)
- 『「物づくり」に見る日本人の歴史 4』あすなろ書房(J 210モ4)
昔の塩作りや塩田についてくわしく解説しています。
- 『できるまで図鑑 3』アリス館(J 580テ3)
今と昔の塩作りの変化や世界の塩作りとの違いについて紹介しています。
- 『みんなで出かけよう！わたしたちの社会科見学 6』偕成社(J 307ミ6)
- 『こんなふうには作られる！』玉川大学出版部(J 500ス)
- 『5つの栄養素 5』偕成社(J498イ6)

4. 塩の産地・種類について調べてみよう！



- 『地球 塩の旅』日本経済新聞社(669ㄱ)
- 『これだけは知っておきたい世界の鉱物50』ソフトバンククリエイティブ(459マ)
- 『鉱物・宝石のふしぎ大研究』PHP研究所(J 459コ)
- 『「塩上手」は料理上手』主婦と生活社(リョウリ 596フミドリ)
塩の成分について説明しています。
- 『おいしい塩味つまみ』主婦の友社(リョウリ 596オミドリ)
塩の種類について説明しています。
- 『塩図鑑』東京書籍(669シ)

5. 塩のはたらきについて調べてみよう！

- 『とっておきのバスタイム』誠文堂新光社(ケンコウ 1 498.3コ)
塩のお風呂の効能について書かれています。
- 『温泉手帳』東京書籍(453.9マ)
- 『塩と砂糖と食品保存の科学』日刊工業新聞社(498.5シ)
- 『海の大研究』PHP研究所(J452ウ)

『^{せんせい}まりか先生のおいしい^{じっけん}実験キッチン』主婦と生活社 (J407 マ)

^{こおり}氷と^{しお}塩の実験で^{つく}アイスクリームを作ります。

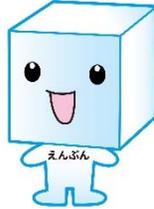
『^わ和の^{しょくぶんか}食文化2』岩崎書店 (J383 ヲ2)

^{しお}塩を使った^{ほぞん}保存の方法について^か書かれています。

『^{みちか}身近な^{かがく}科学の^{だいけんきゅう}大研究』PHP 研究所 (J404 ミ)

^{しんとうあつ}浸透圧について^か書かれています。

『^{あじ}味のふしぎ百科1』樹立社 (J491 ク1)



6. ^{しお}塩の実験について^{しら}調べてみよう！

『^{じっけんけんきゅうしょ}おもしろ実験研究所』山陽新聞社 (J407 オ)

『^{みっか}3日でできる^{いちねんせい}じゆうけんきゅう1年生』ポプラ社 (J375 ミ)

『^{あそ}遊んで^{かしこ}賢くなるおもしろ^{じっけん}実験ブック』PHP 研究所 (J407 ア)

『^{しょうがくせい}小学生の^{じゆうけんきゅう}自由研究5・6年生』成美堂出版 (J407 シ3)

『^かキッズ^{かがくかん}ペディア^{りか}科学館』小学館 (JR403 キ)

『^{きょうか}ベスト^{じてん}教科事典^{りか}理科2』学研ネクスト(JR031 へ)

『^{じゆうけんきゅう}自由研究の^{えら}選び方&^{かた}まとめ方^{ほん}がわかる本^{ねんせい}1・2・3年生』メイツ出版(J375 ジ1)

『^{しょうがくせい}小学生の^{じっけん}キッチンで^{かんたん}かんたん^{じっけん}実験60』学研 (J407 シ)

『^{ふろ}「お風呂の^{たの}楽しみ」^{レシписリーズ1}レシピシリーズ1』飛鳥新社 (ケンコウ1 498.3 オ1)
^{にゅうよくざい}入浴剤の^{つく}作り方が^か書かれています。

7. ^{しおぜんたい}塩全体について^{しら}調べてみよう！

『^{しお}塩の^{えほん}絵本』農山漁村文化協会 (J669 シ)

『^{しお}塩の^{ちから}ちから』素朴社(J669 オ)

『^{しお}塩の^{だいけんきゅう}大研究』PHP 研究所(J669 シ)



^{しお}塩にまつわる^{ことば}言葉

・^{てき}敵に^{しお}塩を送る…^{こま}困っている^{てき}敵を^{たす}助けること。

(^{せんごくぶしろう}戦国武将・^{うえすぎけんしん}上杉謙信が^{てき}敵の^{たけだしんげん}武田信玄の^{りょうち}領地が^{しお}塩不足になったときに、^{しお}塩を送り^{たけだ}武田の^{りょうみん}領民を^{すく}救ったことがもともになっています。)

・^{あんばい}塩梅…^{ちようど}ちょうど^{よい}良いこと、^{ぐあい}具合が^{よい}良いこと。

(^{しお}塩と^{うめず}梅酢が^{ちようど}ちょうど^{よい}良い^{かげん}加減で^あ合わさって^{おいしい}おいしい^{りょうり}料理ができることから^いいい^{あんばい}塩梅と^いいわれるようになりました。)

・^{サラリー}サラリー…^{ていきてき}定期的に^{しはら}支払われる^{きゅうりょう}給料のこと。

(^{ていこく}ローマ帝国に^{しお}塩を^{はこ}運ぶときに^{みち}道を守っていた^{まも}兵士の^{へいし}給料に^{きゅうりょう}含まれて^{ふく}いた^{サラリウム}サラリウムという^{しお}塩の^{かたまり}塊が^{ごげん}語源です。そこから^{きゅうりょう}給料を^{はたら}もらって^{ひと}働く^人人を^{サラリーマン}サラリーマンと呼ぶようになりました。)

^{きよめ}お清めの^{しお}塩

「^{きよめ}きよめ」とは、「^{よくない}よくないものを^{はら}はらって、^{きれい}きれいに^{すること}すること」。^{にほんじん}日本人は、^{しお}塩に^{とくべつ}こうした^{ちから}特別な^{しん}力があると^{むかし}信じて^{かわ}きました。昔は、^{たまたま}川や^{たまたま}滝などの^ほほか、^{うみ}海に^{はい}入って^み身を^{ふうしゅう}きよめる^{かいすい}風習が^{しお}ありました。海水には^{ふく}塩がたくさん^{ふく}含まれて^{はじ}います。これが^{しお}塩の^{しん}神秘的な^{ちから}力を^{しん}信じて^{きよめ}お清めを^{はじ}した^{はじ}始まりでは^いないか^いといわれています。

^{おおずもう}大相撲で^{どひょう}土俵を^{きよ}清める^{しお}塩や^{かみだな}神棚の^も盛り^{しお}塩などがあります。



『^{にほん}日本の^{えじてん}しきたり絵事典』PHP 研究所より