

なか わ よう しら  
くらしの中の和と洋について調べてみよう

にほん 日本では、くらしの基本である「衣・食・住」のどれにも、「和」と「洋」が入り混じっています。材料、使い方、使う場面、長所と短所などの観点から比べてみましょう。

1. まずはキーワードを見つけてみよう！

<衣>	<食>	<住>
きもの ようふく 着物と洋服	こめ 米とパン	えんがわ 縁側とベランダ
げた 下駄とくつ	わがし ようがし 和菓子と洋菓子	たたみ 畳とフローリング

2. 参考図書(辞典や事典)を使おう！

キーワードとなる言葉を調べてみましょう！

『総合百科事典ポプラディア』ポプラ社(JR 031 ヲ)

3. 「衣」の和と洋について調べてみよう！

<着物と洋服>

『「日本人」を知る本 3』岩崎書店(J 210ニ 3)

着物と洋服、それぞれの特徴や長所についてくわしく解説しています。

『日本人の20世紀 くらしのうつりかわり 1』小峰書房(J 210ニ 1)

明治になり、少しずつ洋服を取り入れていった日本人の衣の移り変わりを時代ごとに写真でわかりやすく紹介しています。

『日本の生活道具百科 3』河出書房新社(J 383ニ 3)

着物の歴史や種類、その特徴などを説明しています。



<下駄とくつ>

『昔のくらしの道具事典』岩崎書店(J 383ム)

下駄のつくりや履き方、その長所を大きな写真で図解しています。

『日本の生活道具百科 3』河出書房新社(J 383ニ 3)

下駄の種類やその長所、歴史などをわかりやすく解説しています。

『日本人なら知っておきたい「和」の知恵』河出書房新社(382.1フ)

日本の風土に適した下駄の長所についてくわしく解説しています。



## 4. 「食」の和と洋について調べてみよう！

### <米とパン>

・『育てよう！食べよう！野菜づくりの本 1』ポプラ社（J 626 ソ 1）

いねの種類や栄養、くわしい米の育て方について解説しています。また、米を使った料理のレシピももっています。

・『パンの大研究』PHP 研究所（J 588 ハ）

基本的な原料からパンの栄養素について、大きな写真とグラフでわかりやすく説明しています。



### <和菓子と洋菓子>

・『和菓子のほん』福音館書店（J 596 ナ）

日本独自のお菓子である和菓子の、材料や作りかたを中心に紹介しています。

・『どんな国？どんな味？世界のお菓子 4』岩崎書店（J 596 ト 4）

お祝いの席やお祭りをより楽しむために作られるお菓子について、材料や作りかたはもちろん、各国の伝統文化についても解説しています。



## 6. 「住」の和と洋について調べてみよう！

### <縁側とベランダ>

・『日本人の暮らし大発見！2』学研（J 382 ニ 2）

縁側の長所について写真付きで分りやすく説明しています。

・『住まい方を考える 1』あかね書房（J 527 ス）

日常生活におけるベランダの長所について説明しています。



### <畳とフローリング>

・『世界にはばたく日本力・日本の住』ほるぷ出版（J 521 セ）

日本の気候に合った畳の長所を紹介しています。

・『家づくりにかかわる仕事』ほるぷ社（YA 525.5 イ）

畳の各部の名前や、材料、作り方についてくわしく説明しています。

・『基本の「家づくり」百科』永岡書店（527 キ）

畳の長所についてくわしく説明されています。フローリングの様々な材料、長所短所も紹介しています。

