

ふくおかけん しら 福岡県について調べてみよう！

きょうどりょうり ① 郷土料理について

にっぽん かくち ちいき ひとびと く ふか た もの きょうど
日本各地には地域の人の暮らしと深くかかわっている食べ物＝郷土
りょうり
料理があります。福岡県の郷土料理について調べてみましょう。

1. まずはキーワードを見つけてみよう！

ふるさとの食べもの＝郷土料理・福岡県の食べもの・がめ煮・

みずた くるめ
水炊き・久留米ラーメン・からしめんたいこ・おきゅうと …

2. 参考図書(辞典や事典)を使おう！

キーワードとなる言葉を調べてみましょう。

そごうひゃっかしてん
・『総合百科事典ポプラディア』ポプラ社 (JR 031 ヲ)

きょうどりょうり じょうほうかん
・『郷土料理 ポプラディア情報館』ポプラ社 (J 383 キ)

きょうどりょうり う つた しょうかい
郷土料理がどのように生まれ、伝えられてきたのか紹介されています。

3. 本で調べてみよう！

つぎ ふくおかけん きょうどりょうり しら
次は、福岡県の郷土料理を調べてみましょう！

きょうどりょうり にしにっぽんへん どうふけん
・『郷土料理のおいしいレシピ西日本編』(たべよう！つくろう！47都道府県)
教育画劇 (J 383 キ)

けんべつ おお しやしん りょうり つく かた しょうかい
県別に大きな写真とイラストで料理や作り方を紹介しています。

しよく ちいきたんけん やさい きょうどりょうり
・『「食」で地域探検3』(野菜の郷土料理) 岩崎書店 (J 383 ハ3)

しよく ちいきたんけん にく きょうどりょうり
・『「食」で地域探検5』(肉の郷土料理) 岩崎書店 (J 383 ハ5)

しよくざいべつ きょうどりょうり きょうどりょうり ち え い あたら
食材別に郷土料理や郷土料理の知恵を生かした新しいレシピを
しょうかい
紹介しています。

ふくおかけん きょうどりょうり
・『福岡県の郷土料理』同文書院 (K 596 ク)

ふくおか ちくご きたきゅうしゅう ぶぜん ちくほう かくち りょうり しょうかい
福岡・筑後・北九州・豊前・筑豊などの各地の料理を紹介するとともに、

ふくおか だいひょうきょうどりょうり けんきゅう か
福岡の代表郷土料理の研究についても書かれています。

うみまち みかく はかた に 宇美町の味覚 博多がめ煮

いわ ごと まつ か きょうどりょうり
祝い事や祭りごとに欠かせない、郷土料理。

とりにく やさい いた に にも
鶏肉や野菜を炒めてから煮るコクのある煮物

ほか ちほう ちくぜん に した
です。他の地方でも「筑前煮」とよばれて、親しまれています。

「がめくりこむ(いろいろな材料を混ぜる)」が名前の由来とも伝
えられています。

うみ うみまちしょうこうかいじよせいぶ はっこう
『宇美からはじまる』より 宇美町商工会女性部 発行



「博多がめ煮」をつくってみよう (宇美町の給食献立より)

【材料】(4人分)

骨付き鶏肉 400g、里芋 6個、
こんにやく 1丁、人参1本、
ごぼう 2本、れんこん1節、
絹さや7~8枚

【調味料】

油 適量、だし汁1カップ、
砂糖1/3カップ、酒大さじ1と1/2カップ、
塩小さじ1、淡口しょうゆ1/4カップ

【作り方】

- 1.材料を乱切り、こんにやくは手でちぎる。
- 2.鶏肉をいため、焼き色をつける。
- 3.里芋、こんにやく、人参、ごぼう、れんこんをいため、酒をくわえ、だし汁で煮込む。
- 4.調味料を加え煮込み最後に絹さやを加える。

4. 福岡の特産品について調べてみよう!

福岡で生産される食材についても調べてみましょう。

『福岡県文化百選 味編』西日本新聞社 (K 219.1 7)

『調べる! 47都道府県』同友館 (J 602 シ)

生産と消費、両方を調べることができます。

『都道府県別21世紀 日本の産業2』学研 (J 602ト2)

特産品はもちろん、伝統工芸品も県別に調べることができます。

『おみやげ・名産品大図鑑』PHP 研究所 (J 602 才)

各都道府県の観光協会・物産協会などの資料や編集部が独自に集

めた情報をもとに都道府県別の定番のおみやげ名産品がのっています。

5. インターネットで調べてみよう!

九州農政局

九州農政局 <http://www.maff.go.jp/kyusyu/>

検索すると郷土料理の作り方や栄養バランスや特産品、伝統的な食材を調べることができます。

農林水産省 選定 郷土料理百選

<http://www.rdpc.or.jp/kyoudoryouri100/>

地方別に郷土料理を検索できます。

日本の名物特産品、特産物

<http://www.gojapan.jp/toku3/>

全国各地の名物、特産品の情報が満載です。

6. 公共施設の郷土資料室を利用してみよう!

宇美町立図書館には、「情報コーナー」や「地域資料コーナー」があります。ぜひ活用してみましょう。

「情報コーナー」



広報や町のパンフレットなどが置いてあります。

「地域資料コーナー」



福岡県や宇美町などに関する資料が置いてあります。

宇美町立図書館 学校司書担当