

平成29年6月15日発行
発行所：原田小学校区コミュニティ運営協議会

原田の郷

原田小学校区コミュニティ・運営役員紹介



- まちづくり課 寺本正治
- まちづくり課 加賀孝典
- 炭三自治会長 日下部隆夫
- 原田下自治会長 安河内 司
- 明治町自治会長 西山博幸
- 原田中央自治会長 赤松義則
- 副会長 松本純三
- 仲山自治会長 峰 博美
- 青少年育成部長 瓦田勝吉
- 副会長 黒木 茂
- 原田上自治会長 瓦田勝吉
- 企画検討部長 小川 満
- コミュニティ会長 安川一馬
- 健康福祉部長 徳永妙子
- 四王寺坂一自治会長 垂見博幸
- 公民館活動部長 西川博之
- 環境整備部長 日下部隆夫
- 地域づくり部長 島田忠光
- 新成自治会長 時任幸雄
- 四王寺坂二自治会長 西川博之
- 福博録倉自治会長 坂口 勝
- 鎌倉自治会長 池田敬弘
- 四王寺坂三自治会長 太田 猛

(注) お名前等の記載は順不同です。

学校だより

- 原田小学校
サマースクール：7月24日～26日
- 宇美南中学校
三者面談・家庭訪問：7月24日～8月3日
- 小・中学校共通
地域情報交流集会：6月28日
夏休み：7月21日～8月28日



年月日() 曇

原田の郷・図書館PJ(移動図書館)

今年も夏休みの期間中、南町民センター(2F)で図書館が開館します。小中学生を対象とした蔵書約1,000冊を準備する予定です。夏休みを利用しての勉強、地域住民と子ども達の交流、普段見ない本の発見等、涼しい環境で充実した夏休みを過ごしてみませんか。なお、本の読み聞かせ、貸出等の対応のボランティアを募集しています。
092-932-1714(安川)までご連絡ください。



昨年の様子です。

町民グラウンドゴルフ大会



ゴールデンウィーク最終日の5月7日(日)五月晴れの絶好の好天気の中、総合スポーツ公園・南町民センター・南中の3会場に於いて、町内39自治会より81チームが参加し熱戦を繰り広げました。
原田校区からは、9自治会より18チームが参戦致しましたが、残念ながら優勝・準優勝に食い込む事は出来ませんでした。来年は、捲土重来を期し、ご敢闘くださることを祈念申し上げます。選手並びに応援の皆様ご苦労様でした。
島田

サツマイモの植え付け

はるだチャレンジスクールでは、昨年度に引き続き、今年度も『サツマイモを育てよう』企画を行っています。5月21日(日)、晴天の中、1200本のサツマイモの苗付け作業を行いました。宇美南中学校の体育会と重なってしまったため、参加者が大人25名子供8名と少なかったのですが、皆さんの頑張りのおかげで無事に苗を植えることができました。次回は、6月10日、除草作業の予定です。興味のある方、一緒にサツマイモを育ててみませんか？インターネットで『はるだチャレンジチャンネル』と検索をかけていただくと活動報告がありますので、是非ご覧ください。沢山のご参加をお待ちしています。
高木

- #### 原田の郷・行事予定
- ・原田の郷・定例役員会：毎月第4土曜日 18:00～ 南町民センター
 - ・原田の郷・介護予防教室：毎週木曜日 10:00～12:00 南町民センター
 - ・原田の郷・防犯パトロール：毎週土曜日 20:00～ 校区内
 - ・原田の郷・あいさつ見守り：毎週水曜日 7:40～8:15 校区内
 - ・原田の郷・将来検討委員会：7月29日(土)、8月31日(土) 南町民センター
 - その他の行事予定
 - ・夏祭り：原田下・四王寺坂→8月5日(土)、明治町→8月19日(土)
原田中央→8月20日(日)
 - ・消防操法大会：6月25日(日)
 - ・夜祭(原田賞船宮祭)：7月9日(日)

ホタルの観賞

5月27日、原田上自治会では「ほたる」観賞会が開催されました。午後8時ごろになると暗くなり、井野川沿いには1匹・・・2匹と、緑の光が現れました。大人と子どもあわせて約40人の皆さんからは、発見のつど歓声があがり幻想的な一時を楽しんでいました。

宇美南中学校体育会

5月21日、初夏を思わせる強い日差しの中、宇美南中学校の第20回体育会が開催されました。今年のスローガンは、「超」で、皆が力の限りを尽くしている姿が印象的でした。

こえる 学年を超えて団結し
超 自分を超えて成長し
想像を超えた体育会を創ろう!



原田小学校・校区探検学習

原田小学校では、恒例となりました3年生の校区探検授業が行われました。学習のねらいは、「家の近くや学校のまわりの様子に関心を持ち、地形や土地利用、古くから残る建造物の場所と様子を知る」ことです。当日は、「四王寺坂コース」「ゆりが丘コース」「うらもんコース」の3コースに分かれ、それぞれ3~4名の地域ボランティアが引率し説明しました。子ども達は、この探検で校区のすばらしい「ひと・しぜん・もの・ばしょ」をたくさん発見していました。

(写真はうらもんコースで探検する子ども達です。)



原田地区の歴史

原田地区の歴史と伝統ある行事を2件紹介します。

貴船神社の春季祭典

4月2日(日)午前11:30~ 原田貴船宮において、春季祭典がおごそかにとり行われました。この神社は、大正2年(1913年)炭焼一の貴船神社から勧請されたもので、祖先がこの地に農業のみならず多くの人々が自然の恵みを受けられるよう願って建立したものです。(原田の郷第5号を参照してください。)

当日は、宇美八幡宮から宮司が来られ、町長・町議会議長・原田上自治会長・原田下自治会長他約20名の方々が参列しました。



ここのかみ 五穀神 おこもり行事

五穀とは、稲・麦・粟・稗・豆を表し、人間の主食です。原田上地区内の小高い丘の上に「五穀神」の石碑があります。この石碑は、明治12年に建立され、毎年4月にその年に大厄を迎える住民を全員で胸上げしたうえで、お神酒や料理をふるまい厄払いとする行事です。 弓削



まちづくり課・スタッフ紹介

このたび、宇美町役場「まちづくり課」で平成29年度原田小学校区コミュニティの担当になりました。加賀と寺本です。加賀は、宇美町役場「共働のまちづくり係」に入り3年目で、昨年も原田小学校区担当でした。寺本は本年度から地域づくりコーディネーターとして赴任しましたが、以前原田小学校に勤務していました。それぞれの持ち味を發揮し、原田小学校区コミュニティが益々「自助・互助・共助・公助」のバランスのとれた温かい地域になりますように微力ながら精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

加賀孝典

寺本正治



原田の郷を健康 No.1 に! (その1)

※健康づくり課資料の抜粋

このスローガンは原田の郷を担当してくれる小倉奈菜美さん(役場・健康づくり課)が、説明してくれた資料のタイトルです。このコーナーでは、原田の郷に暮らす住民の健康管理面の問題点を明らかにし、健康で充実した生活のための情報をお知らせします。

第1回目は、「高血糖」について解説します。

(表1)		血糖	
		空腹時	HbA1c
数字の単位は%		100以上	5.6以上
町全体	男女計	43.1	80.7
	男性	51.2	78.5
	女性	36.9	82.3
原田の郷	男女計	41.2	76.9
	男性	49.7	77.0
	女性	34.0	76.8

※HbA1cは、血糖を表しています。
※40~74歳の検診結果の抜粋です。

(表1)をご覧ください、血糖(HbA1c)が高い人の割合が大きいことがわかります。また、男性では肥満状態で高血糖、女性では非肥満で高血糖の割合が高い傾向にあります。

原田の郷の男女計が76.9%(赤字)ということは、10人集まれば約8人が高血糖状態ということになります。

高血糖の状態が続くとどんな症状が表れるのでしょうか。体の中では、(酸素の運搬ができない)(細菌を殺せず感染に弱い)(出血が止まりにくい)といった重大な事態が進行します。これにより、自覚症状として(喉が渇く)(甘いものが欲しくなる)(体重が減る)といった様々な症状が出ます。また、これ以外にも

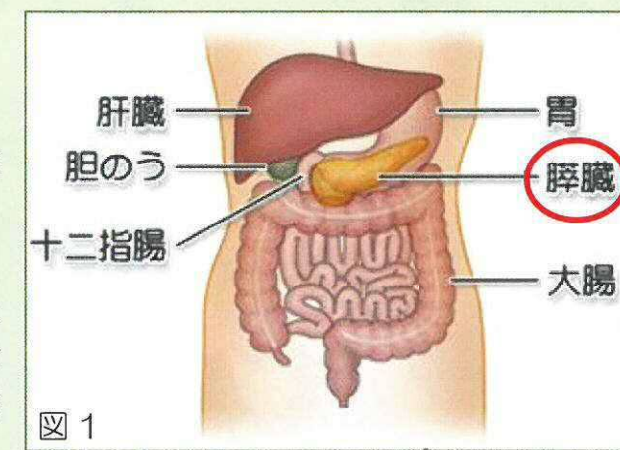


図1

(下痢と便秘を繰り返す)(異常に汗をかく)(手足がむくむ)等の症状が出ることがあります。血糖値を下げる唯一のホルモンが「インスリン」です。インスリンは膵臓(図1)という臓器から分泌されますが、残念なことに膵臓君は夜9時頃からお休みモードになります。仕事を終えて「一杯」と行きたいところですが、宴会も佳境に入る頃には膵臓君が働いてくれません。それを無視してバンバン飲んで・食べたらどうなることでしょうか。想像してもすぐわかりますね!

それでは、日頃の食事習慣で悪い例を紹介します。(思い当たる方がいるのでは...)

○食べるタイミング

- ・食べる時間帯が遅い、夜食を食べる
- ・食事から食事までの時間が長い

○食べ方

- ・早食いが自慢
- ・欠食が多い
- ・おなかいっぱい食べる

上記のようにならないように注意したいものです。

(文責) 松本



介護予防教室・体験会が開催されました

3月23日(木)南町民センターで開講されました。当日は、桜開花予定日でしたが、肌寒い中、50名近い方が受講されました。講義は、iPadを使用したの脳若トレ&体操トレに皆様真剣に取り組まれ、軽く汗を掻いた方もおられたようです。この教室は、『元気な時から健康づくり』を趣旨とし、6月から週1回(午前中2時間)開講予定で、65歳以上で歩行などに介助がいない方なら誰でも参加できます。

《問い合わせ》宇美町役場 福祉課 高齢者支援係 電話 934-2243 FAX 957-0286

