



ジャンプタイムス

宇美町スポーツ少年団

〒811-2121 糟屋郡宇美町平和1-1-1

宇美町住民福祉センター内

Tel 092-933-2784・Fax 933-2741

Eメール umi-machij.s.c.a@leo.bbiiq.jp

編集:スポーツ少年団事務局



宇美町スポーツ少年団では、未就学児（4～6才児）も正式に活動に参加できます。

5ページから単位団の写真や活動場所・活動時間・会費等を紹介していますので、ぜひ！お子さんと一緒に単位団の活動を見学に来てください。きっと素敵な出会いが待っていますよ！

**只今！
新入団員
大募集中**

宇美町スポーツ少年団には、現在13種目27の単位団(クラブ)が加盟しており、週に1～4日活動しています。そのうち7種目17の単位団で未就学児(4～6才児)の受け入れを行っています。

今回は「未就学児大募集」の企画を組み4～6才児のお子さんを持つ保護者の皆様に、宇美町スポーツ少年団の機関紙「ジャンプタイムス未就学児募集特別号」を配布し、スポーツ少年団の活動内容をお知らせすることにしました。

この機会に、宇美町スポーツ少年団の活動を知っていただくとともに、スポーツ活動を通した、子ども達の健やかな成長への第一歩を踏み出して頂くことを心から願っています。

**十七の単位団で未就学児
(4才～6才児)も活動できます
スポーツも勉強もできる
子どもを育てましょう**

スポーツを始める 適齢期って？

プレ・ゴールデンエイジと呼ばれる4～8才の低年齢期からスポーツ活動を始めると、運動を通した筋肉の動きが脳を刺激して、頭も良い(勉強もできる)子どもの育成につながる事が明らかになってきました。正に今が、運動遊びを通じて様々な体の動きを身に着けさせる適齢期なのです。

宇美町スポーツ少年団って どんな団体なの？

目的・趣旨

宇美町スポーツ少年団は、学校教育外において、スポーツ活動を通じて青少年の心身の健全育成を目的とする団体です。現在13種目27の単位団が加盟しており、4才児から19歳までの団員やリーダー約750名と、約190名の指導者(内公認有資格指導者130名)が登録しています。糟屋地区でスポーツ少年団があるのは宇美町だけです。

宇美町スポーツ少年団本部では、町内の単位スポーツ少年団が活動しやすいよう、環境整備や連絡調整を行うとともに、特に指導者やリーダーの育成、団員の拡大に力を入れて事業に取り組んでいます。

上部団体

「スポーツを通じて、青少年のからだところを育てる組織を地域社会の中に！」と願い、(公財)日本体育協会が1962年に設立した日本スポーツ少年団は、我が国で最大の青少年スポーツクラブ組織であり全国で約35,000団、団員約74万人と指導者約20万人が活動しています。宇美町スポーツ少年団は、福岡県スポーツ少年団を通じて日本スポーツ少年団に加盟しています。

宇美町スポーツ少年団に入団すると、日本スポーツ少年団主催行事をはじめ、九州ブロックや福岡県・福岡地区スポーツ少年団の各種行事に参加することができます。

様々な行事でいきいきと活動する団員



宇美町スポーツ少年団
ジュニアリーダースクール



宇美町スポーツ少年団
シippo活動交流会



九州ブロックスポーツ少年
大会in福岡



宇美町スポーツ少年団
全体奉仕活動

今回のジャンプタイムスは、4～6才児(年中・年長児)の保護者の皆さんを対象に配布しています。



社会貢献活動



地域と密接にかかわりながら、地域社会の中で活動するのがスポーツ少年団です。地元のお祭りや行事には積極的に参加し、また、美化活動や奉仕活動にも積極的に取り組んでいます。そうした経験が団員達の中に地域の一員としての自覚を育てていきます。

青少年の心身の健全育成のために 主となるスポーツ活動だけでなく 様々な活動に取り組んでいます

スポーツ少年団の活動は、大きく六つの活動分野が想定されており、日頃行っている「主となるスポーツ活動」を中心に、運動遊びや自然の中の野外活動・体力テスト・文化学習活動・社会貢献活動・各種交流活動を行っています。これらバラエティーに富んだ活動は団員の心身をより大きく成長させてくれます。



文化・学習活動

自分たちが行っているスポーツの歴史やルールについて学ぶ。あるいは絵を描く、文章を書く、合唱や合奏、郷土芸能にチャレンジする。このような文化・学習活動は団員達の心を情感豊かなものにします。バランスのとれた豊かな心を持つ大人に成長できるよう、こうした文化・学習活動にも積極的に取り組んでいます。



主となるスポーツ活動 +その他の種目



活動プログラムの中で最大の柱となるのは「主となるスポーツ活動」です。しかし、年間を通して特定の種目ばかりを行うだけでは、子どもの心身の発達に良い効果を得ることができません。特に低学年に対する「運動遊び」を主体とした活動種目も体験できるよう工夫しています。

特に小学生団員が7割を占める中で、低学年はプレ・ゴールデンエイジ、高学年はゴールデンエイジと呼ばれるように、この時期は体の中に、様々な神経経路が張り巡らされ、形成される時です。この時期には多種多様な動きを経験させ、神経系にさまざまな刺激を与えることが大切です。このために、スポーツ少年団には幅広い活動を展開することが求められています。



体力測定

宇美町スポーツ少年団では、全ての単位団の共通活動として体力テストを行うことを義務付けています。このテストを定期的に(できれば、春と秋の年二回)行うことにより、日常の単位団の活動によって、団員の体力・運動能力が一年間でどのくらい伸びているかを把握することが可能となります。

また指導者が団員の体力・運動能力を的確に把握することは、安全で適切な指導を行っていく上で、欠くことができない大切なことと位置付けています。



各種交流活動



日本や福岡県スポーツ少年団が実施する国内及び国際交流事業のほかに、単位団が独自に行う交流活動もあります。同じ種目の単位団など行う交流活動のほか、種目にとらわれず、より広範囲に交流活動を展開することもできます。また、複数の単位団や市区町村で連携して、共同で活動を行うことも有意義です。宇美町スポーツ少年団では、これまで全体交流活動としてシブス活動交流会や、国際交流活動として、「うみだすこ日韓青少年スポーツ交流事業」や「日独スポーツ少年団同時交流事業」に取り組んできました。



野外活動・レク活動



日常の生活環境を離れて、自然の中で過ごすキャンプ・ハイキング・オリエンテーリング。いつもと異なる環境で、団員同士、あるいは指導者と協力し合う体験は、精神的にも大きな成長のきっかけとなります。また、お楽しみ会やクリスマス会等も単位団活動をより豊かなものにしてくれます。宇美町には一本松昭和の森や四王寺県民の森など、素敵なキャンプ場もありますし、三郡山系など緑豊かな自然に囲まれています。地元の資産を活かした活動にチャレンジしています。

宇美町スポーツ少年団には、公認資格を持った指導者が125人も登録して指導を行っています。

スポーツがめざすのは運動も勉強もできる子どもの育成なんだ



運動が脳を活性化させる!!

勉強も運動もできる「運“脳”神経」をつくらう

お薦めは低年齢でのスポ少への入団！ 運動遊びを通して多様な動きの習得を！

運動と勉強を両立させるのは大変なことだと一般には考えられています。しかし、最近のスポーツ科学では、運動は脳を活性化させるという説が有力です。そこで、勉強も運動もできる「運“脳”神経」の作り方を最新の研究を踏まえて紹介します。

運“脳”神経を良くするためには、できるだけ4才くらいから運動遊びを通じて多種多様な動きを身に着けることが大切なんだよ！

運動と勉強はどちらも脳ですものなのです

運動はからだでするもの、勉強は脳でするもの…そう誤解している人が多いと思いますが、まずは、この誤解を改める必要があります。つまり、勉強だけでなく、運動も同じように頭＝脳でするものであり、脳を鍛えれば運動も勉強もできるようになるのです。よく「運動神経が良い・悪い」という言い方をしますが、運動神経は情報のとおり道であり、誰にでも備わっているものです。また、脳からの指令を伝達する速度にも個人差はありませんから、「生まれつき運動が下手」「運動オンチ」という人は存在しません。

それでも運動の上手な人と下手な人がいるのは確かです。上手な人と下手な人との違いは、幼い頃から、様々な身体の動き(運動遊び)を体験して、「信号のとおり道」を脳の中に沢山つくったかどうかなのです。これは俗語として使われている運動神経と区別するために、「運“脳”神経」という俗語で呼ばれています。言い換えれば「運“脳”神経」とは「思い通りのからだの動かし方を身につけるための脳や身体の協調性」のことなのです。

米国では学力を向上させるためにスポーツ活動を重要視しています



近年運動能力と学力に関する調査結果が数多く発表され注目を集めています。

米国イリノイ大学では、小学三年生と五年生を対象に、体力テストを行い州の学力テスト(算数・読解)の結果との比較を行いました。

すると、運動能力の高い子どもは、学力も高いことが解りました。特に全身持久力が高い子どもは、学力も高いそうです。こうした調査結果から、米国では体力の向上だけではなく、学力の向上を目的に運動能力を向上させる取り組みが出てきました。

日本でも文科省の調査から体力テストと学力テストの成績には、相関関係があることが確認されており、県別でみると、体力が全国一位の福井県は学力で二位、体力二位の秋田県は学力で一位となっており、我が福岡県は運動能力と学力それぞれ全国41位という悲しい結果が出ています。

おすすめは低年齢からのスポ少入団とアクティブ・チャイルド・プログラム



脳の中でも特に、記憶や空間学習能力にかかわる海馬や、意欲や集中力にかかわる前頭前野という部分が、運動によって大きく影響を受けます。

また、筋肉を動かすことが、脳に対してポジティブな効果をもたらすとも言われています。からだを動かすことは、脳が指令を行って筋肉を動かすことですが、同時に筋肉が動くことによって、脳は育てられるのです。

そこで、お薦めしたいことは、できるだけ低年齢、できれば4歳児くらいからスポーツ少年団に加入して体を動かすことの楽しさを味わうとともに、アクティブ・チャイルド・プログラム等を通じた運動遊びで、様々な体の動きを身に着け、運動も勉強もできる子ども達を育てましょうということなのです。

運動オンチは遺伝ではなく育つ環境によって生じてしまう

運動あそびを通じて脳に信号のとおり道を作るのに最適な時期があります。それは、神経細胞の発達が著しい四歳から小学校低学年の「プレ・ゴールドンエイジ」そして、小学校高学年の「ゴールドンエイジ」の時期なのです。この時期の子どもは、いろいろなものを習得しやすく、一度覚えたことは、成長してからも忘れることはありません。

この時期に運動遊びなどで、よく身体を動かしていた子どもは、信号のとおり道がうまい具合にできているので、中高生になって様々な運動を行う際にも上達が早いということになります。一番気をつけていただきたいのは、この年代で運動をせず塾や習い事ばかりやって「運動をするのはいい学校に入ってから。」では手遅れだということです。

いざ中高生になって運動を始めようと思っても、体はなかなか思うように動いてくれません。「運動オンチ」は遺伝ではなく、育つ環境によって生まれるのです。

どの単位団でも入団できるよ！(ミニバスは校区分けあり) 自分に合った種目、単位団を探してみよう！

沢山のスポーツ仲間が君の参加を待っているよ! スポ少に入って友達をたくさん作ろう!

各単位団の練習日・時間・会場を記載しています。
興味のある方や入団を希望される方は、是非見学に
来て下さい。元気のいいかけ声と共に、素敵な仲間
たちが君の参加を待っているよ!

団員募集要項の見方

- ①競技種目
- ②練習日
- ③練習時間
- ④練習会場
- ⑤会費
- ⑥団員対象者
- ⑦問い合わせ先
- ⑧単位団からのメッセージ



四王寺坂フェローズ

- ① ソフトボール
- ② 土・日
- ③ 土(9:00~17:00)
- ④ 日(9:00~12:00)
- ④ 四王寺坂グラウンド
- ⑤ 月2,000円
- ⑥ 年中児(4歳児)~小学生までの男女
- ⑦ 河野 あい子 TEL080-5254-4422



- ⑧ 我々、四王寺坂フェローズは、ソフトボールを通じて、礼儀作法や挨拶・チームワークの大切さをしっかり指導しています。また、雨天時には体育館でのキャッチボールや基礎トレーニングをしています。僕たちと楽しくソフトボールをしませんか?

ブログを開設しています。左上のQRコードでアクセスしてネ!

明治バイソン

- ① ソフトボール
- ② 毎週水・木・土・日曜
- ③ 水・木(17:00~19:30)
- ④ 土・日(9:00~17:00)
- ④ 寺浦運動広場(原田小第2運動場)
- ⑤ 月2,000円(兄弟児1,500円)
- ⑥ 年長児(5歳児)~小学生の男女
- ⑦ 小崎 賢志 TEL080-1718-4612
- ⑧ 原田小、桜原小、宇美東小、宇美小から団員が集まっています。小学校はちがってもみんなで仲良く楽しく頑張っています。いろんな小学校のお友達が沢山できて、体も強くなれますヨ!! 見学はいつでも大歓迎です。気軽に遊びに来て下さいネ!!



【HP】 <http://www.ikz.jp/hp/meizibaison/>

ひばりが丘チェリオ

- ① ソフトボール
- ② 毎週火・土・日曜日・祝日
- ③ 3~10月の火曜(16:30~日没)
- ④ 土・日・祝日(9:00~16:00)
- ④ ひばりが丘グラウンド
- ⑤ 月1,500円~2,500円
- ⑥ 年長児(5歳児)~小学生の男女
- ⑦ 竹内 TEL090-1087-8000
- ⑧ *誰に対しても気持ちの良い挨拶ができる。
*他人に対する思いやりと感謝する心を身につける。
*ひとつの目標に向かい、チーム全員が一致団結して大きな力になることを試合や練習を通じて学ぶ。をめざしています。



【HP】 <http://www.ikz.jp/hp/cheerio2011/>

宇美ジャイアンツ

- ① 軟式野球
- ② 毎週火・木・土・日曜・祝日
- ③ 火・木(17:30~20:00)
- ④ 土・日・祝日(8:30~18:00)
- ④ 井野小学校グラウンド
- ⑤ 月3,000円(年会費なし・年長児無料)
- ⑥ 年長児(5歳児)~小学6年生までの男女
- ⑦ コヤナギ TEL080-3903-9719
- ⑧ 初心者から、野球が好きなお子さんを募集しています。定期的に体験入部を行っています。お気軽にご参加ください。詳しくは、アメーバブログ「宇美ジャイアンツ」で検索してください!



【ブログ】 <http://profile.ameba.jp/umi-giants/>

宇美町少年野球教室

- ① 軟式野球
- ② 毎週日曜日
- ③ 8:30～12:00
- ④ 桜原小グラウンド
- ⑤ 月1,000円
- ⑥ 年長児(5歳児)～小学生の男女
- ⑦ 近藤 敏夫 Tel.933-4668



- ⑧ 今年で創部37周年を迎えます。基本をしっかり身につけて団体生活におけるコミュニケーションを野球を通して学ぶ。大きな声でチームプレイのできる子供の育成に取り組んでいます。《一度桜原小学校グラウンドに見学に来てみませんか。》

宇美町少年柔道教室

- ① 柔道
- ② 毎週火・木・土曜日
- ③ 火・木(18:00～20:00)
- ④ 土(15:00～18:00)
- ④ 宇美町立武道館
- ⑤ 年会費2,000円＋保険800円 月会費1,000円
- ⑥ 年中児(4才児)から中学生までの男女(一般の方も練習できます)
- ⑦ 白垣貴英 Tel.090-3326-6180



- ⑧ 「礼に始まり、礼に終わる」の精神を基に心身共に、たくましく成長するよう、練習に励んでいます。

【教室ブログ】は「宇美町少年柔道教室」で検索してください。

宇美町剣友会少年剣道

- ① 剣道
- ② 毎週火・木・金曜日
- ③ 18:30～20:00
- ④ 宇美町立武道館・1階剣道場
- ⑤ 年会費3,000円
- ⑥ 年長児(5歳児)～中学3年生の男女
- ⑦ 上村辰昌 Tel.934-0154・090-3017-6793



- ⑧ 指導方針は、剣道の理念である、「剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である。」をモットーに、正しく剣道を指導することです。礼に始まり、礼に終わるを基本に、心身を鍛え、技の向上を目指して日々稽古に励んでいます。明るく元気な子ども達！いつでも見学・体験に来てください。

宇美町合気道祥雲塾

- ① 合気道
- ② 毎週水・土・日曜日
- ③ 水・土(18:30～20:30)
- ④ 日(10:30～12:30)
- ④ 宇美町立武道館 2F
- ⑤ 6ヶ月5,000円(兄弟割引あり)
- ⑥ 年長児(5歳児)～中学3年生の男女
- ⑦ 本山幹雄 Tel.090-3736-2930



- ⑧ やさしい指導員のもと稽古に励んでいます。厳しい中にも和気あいあいとした雰囲気、思いやりを大切に稽古を楽しんでいます。1ヶ月無料で体験入門できるので、気軽に見学に来てください。

【HP】 <http://www.geocities.jp/syouunjyuku/umiaki/>

(社)日本空手協会宇美支部

- ① 空手道
- ② 毎週水・土曜日
- ③ 水(18:00~19:30)
- ④ 土(16:00~18:00)
- ④ 宇美町立武道館
- ⑤ 入会金5,000円 月4,000円
- ⑥ 年中児(4歳児)から一般の男女
- ⑦ 橋口 妙子 Tel.591-2394



⑧ 空手を通じ、道徳教育の一端として、挨拶・体道・気力を養い、毎回厳しい錬磨を継続していく中から精神的にも強く、技術的にも向上する事となり、さらに他人を思いやる心も身につきます。
多くの大会に出場する事により、沢山の友達をつくる事ができます。



実践武道空手飛凰会

- ① 空手道
- ② 月(19:00~21:30 平成区公民館)
- ③ 火(19:00~21:00 志免東小体育館)
- ④ 水(17:30~18:20 イオンモール福岡カルチャーセンター)
- ⑤ 金(19:00~21:00 宇美町立武道館)
- ⑤ 月3,000円
- ⑥ 年中児(4才児)~一般男女
- ⑦ 森 大輔 Tel.090-1081-1669



⑧ 飛凰会では勝つ事よりも負けない事を主眼に置いています。武道を实践することで相手を包みこむ大きな心を養い、目標は他人を尊敬し、尊敬される格調高い品格を身につけることです。年に数回バーベキュー等行い、コミュニケーションを取っています。



国際沖縄少林寺流誠心館 空手道連盟 宇美支部

- ① 空手道
- ② 毎週水曜日
- ③ 19:00~21:00
- ④ 宇美東小学校体育館
- ⑤ 月2,000円(入会金4,000円)
- ⑥ 年中児(4才児)~一般男女
- ⑦ 御手洗 政年 Tel.933-6073



⑧ 空手道を通じ、礼節を守り「克己心」を養い、正義感溢れる忍耐強い子どもを育成するとともに、生涯武道と位置付け、頑張っています。
誠心館では、安全性を重視し、防具着用の組み手を実践しています。一度見学に来てください。



国際沖縄少林寺流誠心館 空手道連盟 宇美八幡本部

- ① 空手道
- ② 毎週土曜日
- ③ 18:30~20:30
- ④ 宇美町立武道館1F
- ⑤ 月2,000円
- ⑥ 年中児(4才児)~一般男女
- ⑦ 吉村清忠 Tel.934-2904



⑧ 自分に厳しく、何事にも挑戦する前向きな気持ちで、人にやさしく、親や友人を思いやる心と、どんな逆境にも耐える強い精神力を培う。
組み手は、防具を付けて行いますので安心して行えます。



国際沖縄少林寺流誠心館
空手道連盟 山ノ内本部

- ① 空手道
 - ② 毎週火・水・金曜日
火・水(19:30~21:00)
 - ③ 金(18:00~19:00)
 - ④ 火(宇美南中武道場) 水(井野小学校体育館)
金(山ノ内公民館)
 - ⑤ 月2,000円、入会金4,000円
 - ⑥ 年中児(4才児)~一般男女
 - ⑦ 高橋 洋 Tel.775-9448・090-8229-5544
- 礼節を重んじ、空手を通じ、心と体の健康づくりに励んで
おります。
- ⑧ 一度見学に来てください。
誠心館空手道は、安全性を優先した防具付組手です。
安心して空手に取り組みます。



日本実践空手道連盟極誠会

- ① 実践空手・キックボクシング
 - ② 毎週水・金・土曜日
 - ③ 19:30~21:30
 - ④ 宇美南中学校武道場
 - ⑤ 父母会費として月500円
 - ⑥ 3才以上の元気な男女
 - ⑦ 河野 健康 Tel.080-5255-4422
- 我々極誠会は、「元気が一番！」がモットーの本当に明る
い子ども達ばかりです。
みんなと一緒に楽しく格闘技を学びませんか？



ブログを開設しています。左上のQRコードでアクセスしてネ！

原田ARCS

- ① ミニバスケットボール
 - ② 毎週水・木・土曜日
 - ③ 水・木(17:00~19:30)
土(9:00~17:00)
 - ④ 原田小学校体育館
 - ⑤ 月1,500円
 - ⑥ 5歳児~6年生
 - ⑦ 研友順奈 Tel.090-1415-3630
- 男子ミニバスケットボールチームの原田ARCS(アークス)
です。
- ⑧ いろんな大会に出たり、合宿、練習試合、BBQ等元気
いっぱい活動しています。
バスケットに興味のある方、初心者大歓迎です。
一度見学に来られませんか？



宇美シニア
サッカークラブ

- ① サッカー
 - ② 1~3年生 火・木(17:30~19:00)・土(14:00~16:00)
 - ③ 4~6年生 火・木(17:30~19:30)・土(14:00~17:00)
 - ④ 宇美東小グラウンド
 - ⑤ 入会金1,000円 年会費2,500円 月会費2,000円
 - ⑥ 小学1年生~6年生 男女(未就学児は相談)
 - ⑦ 益山 Tel.090-4349-4137
- 複数の小学校からサッカーが大好きな子ども達が集まっ
て楽しく練習しています。
- ⑧ サッカーを通してお互いを認め合い励ましあうことで、サ
ッカーの技術だけでなく、自信と感謝の気持ちを育ててい
きたいと思います。



【HP】 <http://www.geocities.jp/umi-junior/>

原田フットボールクラブ

- ① サッカー
 - ② 毎週水・金・土曜日(土曜は高学年と希望者のみ)
 - ③ 水・金(18:00~20:30)
土(13:00~17:00)
 - ④ 原田小学校グラウンド
 - ⑤ 月1,500円
 - ⑥ 宇美町内外問わず小学生(未就学児も可)
 - ⑦ 代表者 城谷 利勝 Tel.090-4514-8963
- 子ども達一人一人の特徴・個性を大切にし、練習・試合に
と頑張っています。
- ⑧ チーム目標は、サッカーを大好きになって、何事にも全力
で元気一杯みんなとチャレンジし続ける事!!
初心者大・大歓迎！まずは気軽にグラウンドに来て一緒
に楽しんで下さい。



いろんな種目で女子団員も増えてきているよ！特に武道系は護身術にもお勧めです。チャレンジしてね！

スポーツは私たちを結ぶ！ スポーツ少年団は国際交流活動にも取り組んでいます。

国際感覚豊かなリーダーを育成するために、スポーツ少年団では、国際交流活動に力を入れています。二つの事業の双方で派遣・受入を行っています。スポーツ少年団で活動が続ければ、日独同時交流の派遣団員として、18日間のドイツ研修に行くことも可能です。

①うみだすこ日韓青少年スポーツ交流事業

これまでに、「うみだすこ日韓青少年スポーツ交流事業」を行い、韓国の野球チームとの交流や、テコンドウと空手道・合気道との異種目交流等を行っており、昨年も韓国のテコンドウ道場が来町し空手との武道交流が実現しました。

スポーツ少年団では、国際交流活動を通じて、これからの社会や企業等で活躍が期待される国際感覚に優れ、リーダーシップを発揮できる若者の育成に力を入れています。



うみだすこ日韓青少年スポーツ交流
(受入)テコンドウと空手の武道交流

②日独スポーツ少年団同時交流事業

また、ドイツスポーツユースとの日独スポーツ少年団同時交流事業は、日本スポーツ少年団が派遣と受け入れを行う同時交流を43年にわたり続けており、宇美町スポーツ少年団でも、ドイツ団の受け入れや宇美町から団員をドイツに派遣しています。

ドイツへは毎年全国から約100人が派遣されています。感受性が豊かな高校や大学生の時期に世界に触れる大きなチャンスです。(派遣団員になるために、シニアリーダー資格が必要です。)



日独スポーツ少年団同時交流(派遣)
ノイシュバン:シュタイン城にて



宇美町スポーツ少年団では、3年に一度のペースで、AED(体外式自動除細動器)を使った救急蘇生法・人口呼吸法講習会を開催しており、これまでに200名以上の指導者や育成母集団の役員さんが修了証の交付を受けています。また、応急処置法や、熱中症対策の講習会も多数開催し、万が一の事態に備えています。

スポーツ少年団の活動で一番怖いのは熱中症です。熱中症の対策には特に万全を期して取り組んでおり毎年、団員・リーダー・指導者を対象に三回以上の講習会を実施しています。他にもKYT(危険予知トレーニング)にも取り組んでいます。この取り組みは、少年団活動だけでなく日常生活でも大変役に立ちます。外傷や捻挫・打撲などの怪我をした場合でも、スポーツ少年団で学んだ応急処置法を適切に施せば、治癒する時間を大幅に短縮することも可能です。

**スポーツ少年団の指導者は
子ども達の健やかな成長を願い
様々な研修を行っています**

宇美町スポーツ少年団は、福岡県スポーツ少年団を通じて日本スポーツ少年団に加盟しています。

全ての単位団で、公認指導者資格を取得した指導者が子ども達の指導にあたっており、その数は130人います。また、AED(体外式自動除細動器)を使った救急蘇生法講習会をはじめ、応急処置法講習会・熱中症予防講習会・スポーツ障害予防講習会等を開催する等、安全対策を徹底しています。その結果、創立以来22年以上にわたって重大事故は一度も発生していません。これだけの安全対策を徹底しているから、子ども達も親も安心して活動に取り組んでいるのです。



大塚製薬さん協賛による熱中症予防講習会の様子



KYT(危険予知トレーニング)で危険な箇所を指摘しています

宇美町スポーツ少年団では13種目27単位団で約750人の団員と約170人の登録指導者が活動しています。