

募集

ふみの里スポーツクラブ 『夜のルーシーダットン』体験レッスン受講者募集

ルーシーダットンとは、日本では「タイ式ヨガ」と言われ、親しまれています。呼吸法を主に身体をゆくりと伸ばし、筋肉をほぐしながらリラクゼーションを行います。自分のできる自己調整法を身につけましょう。

- 体験期間 8月3日～9月28日の毎週水曜日、全9回(うち5000円で3回まで体験できます)
●時間 19時30分～20時30分
●参加費 1回5000円(期間中3回まで)
●必要なもの 飲み物、タオル、ヨガマット(ヨガマットは貸出もありません)
●申込・問い合わせ NPO法人ふみの里スポーツクラブ(町立研修所内)
☎080-70004-1439

平成28年度ポイント方式 県営住宅入居者募集

県内に所在する県営住宅(募集対象団地、募集戸数など詳細については募集案内書をご覧ください)
●募集案内書配布期間および申込受付期間 7月13日(水)～7月22日(金)(申込手数料は不要)
●募集案内書配布場所 県住宅供給公社、公社管理事務所、県庁県営住宅課、各市

家庭介護介助者養成講座受講者募集

家庭介護に直面している方や地域で介護分野に従事されている方に、すぐに役立つ知識・技術の習得を図ることを目的とした講座を開催します。
●場所 粕屋町福祉センター
●日時 ①8月6日(土)10時～13時 ②8月20日(土)10時～13時
●内容 ①高齢者の心理とコミュニケーション
②高齢者の救急対応
●募集定員 20名(定員になり次第締切)
●申込期限 開催日の2日前まで
●申込費用 無料
●申込・問い合わせ 麻生教育サービス株式会社(公益財団法人福岡県市町村振興協会より委託)
☎4332-0200

ひとり親家庭のための『医療事務講習会』

●対象 県内在住のひとり親家庭の母、父、または母子家庭だつた寡婦で、就職や転職を希望しており、講習会の全日程に出席できる方
●内容 医療事務技能認定2級の取得
●日時 9月4日(日)～11月6日(日)この間の日曜日(全10日)9時30分～16時30分
【試験】 11月13日(日)10時～12時
●受講料 無料
●一部負担負担5,000円。

学ぶ

しずうみワーク・ライフバランス

①リンパ体験講座
リンパを整えることで人間本来の自然治癒力を高め、健康的な心身へと導く健康法の妻さを体感しませんか!
●日時 9月24日(土)10時～11時30分
●参加費 1,000円
②リンパトリートメント講座(全5回)
リンパトリートメントは体内に蓄積された老廃物や毒素をリンパ液にのせて排泄するための手法です。リンパ施術の先駆者で、神の手を持つ講師がリンパの理論、手技を分かりやすく実技指導します。
●日時 10月8日～12月10日の第2、4土曜日 10時～11時30分
●参加費 5,000円
●教材費 3,000円
【①②共通】
●講師 NPO法人リンパメディカルセラピー協会代表 古賀 悠記子氏
●対象者 関心のある女性
●申込・問い合わせ しずうみ
☎092-03065
FAX092-0578

相談

社会保険労務士による年金相談

社会保険労務士会では、日本年金機構からの委託により、予約制にて年金受給に関する相談や裁定請求書の受付に応じます。(障害年金を除く)
●日時 7月27日(水)、8月10日(水)、8月24日(水)9時30分～16時20分(12時～13時を除く)
●場所 志免町民センター生涯学習2号館 第2会議室
※相談会場や志免町役場でのご予約はできません。
●予約・問い合わせ 東福岡年金事務所
☎651-7967または7968

催し

第9回 習研宇美町教室 作品展

毎年恒例の作品展です。今回も小学生から高校生までの作品を中心に、約250点展示し

NPO法人宇美こども子育てネット「うみん主催 今こそ!!小学生も大人も絶対に知っておきたいスマホ・ネットのつきあい方」

あなたの発信している情報は本当に大丈夫? スマートフォンやゲームなど私たちが取り巻くものの中には危険なものがあります!自分や家族を守る方法を学びましょう。
●日時 7月31日(日) 10時～12時
●場所 うみハピネス 2階視聴覚室
●講師 NPO法人こどもとメディア公式インストラクター 黒田可奈子氏
●対象 宇美町近郊にお住まいの小学生とその保護者・中学生以上の関心のある方
●定員 30名
●費用 無料
●託児有り(要事前申込) 未就学児1人につき100円(保険料込)
●申込方法 電話またはFAXにて左記までお申し込みください。
●申込・問い合わせ NPO法人宇美こども子育てネット「うみん(子育て支援センター)ゆづり」
☎957-6450
FAX957-6430

就職活動実践セミナー & 個別就職相談受講者募集!

第1部の就職活動実践セミナーでは、応募書類の書き方
●試験日 9月18日(日)
●受付期間 7月20日(水)～8月5日(金)
※詳細については7月上旬に広域連合ホームページに掲載予定。
●試験案内書および申込書については7月上旬に市町村へ配付予定。
●問い合わせ 福岡県介護保険広域連合本部 総務課総務係
☎433-7055

その他

求職者支援訓練

雇用保険を受給できない求職者の方などを対象として、厚生労働省の認定を受けた民間訓練機関が職業訓練を実施しています。なお、訓練期間中、一定の要件を満たす方に「職業訓練受講給付金」を支給します。(職業訓練受講手当:月額100,000円、通所手当)
●問い合わせ 福岡労働局職業安定部 地方訓練受講者支援室
☎434-0805

試験

平成28年度福岡県介護保険広域連合職員採用試験

●職種 一般事務
●資格要件 昭和63年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人

川遊び など ●対象 県内の小学校5、6年生、中学校1、2、3年生
●参加費 12,000円程度(予定)
●申込方法など詳細は当センターホームページをご覧ください。
●問い合わせ 福岡県立社会教育総合センター
☎947-3511

美味しく簡単!『減塩食』

『減塩食』は難しいと思いがちですが、ただ塩分を減らすのではなく、他の調味料や食材を工夫することで美味しく召し上がれます。生活習慣病の予防にも『減塩』は効果的です。夕食を食べながら、腎臓病と高血圧の食事療法を学びます。現在治療中の方やそのご家族でも参加できます。毎日の献立の参考にお気軽にご参加ください。
●日時 8月25日(木)18時～19時30分
●場所 粕屋南病院大会議室
●費用 無料
●定員 先着20名
●申込締切 8月18日(木)
●申込多数の場合、初めてご参加の方を優先させていただきます。
●巡回バスも運行しております。詳細はお問い合わせください。
●予約問い合わせ 粕屋南病院
(月)金 9時～17時30分、(土)9時～12時30分
☎0120-8622-373

30代求職者向け就職支援

福岡県30代チャレンジ応援センターは、現在就活中の方から転職を考えていきたい方を個別相談、研修、合同会社説明会などの多彩なメニューで支援します。ぜひご利用ください。
●福岡県30代チャレンジ応援センター
住所 福岡市中央区天神1-4-2エルガラオオフィス12F
●ご利用時間 月～金曜日 10時～19時、土・日・祝日 10時～17時(年末・年始を除く)
●問い合わせ ☎720-8831
FAX720-11700
Eメール challenge@ssc-fnet