

けんこうだより特別編『生活習慣病を予防するために』（パート1）

生活習慣が原因で発症する「生活習慣病」。日々の生活の積み重ねで知らず知らずのうちに進行しています。

生活習慣病は血管の病気です。子どもの頃から、血管を守る必要があります！



大事な体を守るためには...

	妊娠(胎児)期	0歳	3歳	6歳	12歳	18歳	20歳	40歳	65歳	80歳...	
からだ	一生使う体の基礎づくりをする特別な時期 お母さんのおなかの中で体を作り始める				次世代を生き育てる 体づくりの大事な時期			体の維持、機能低下 予防の大事な時期			
生活	大人の生活習慣が子どもの生活習慣を作る				自分で生活習慣を選択する力をつけていく			自分で生活習慣を選択し、実行する			
宇美町での健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> ★こんにちは赤ちゃん訪問 ★赤ちゃん教室 ★離乳食教室 ★乳幼児健診 				<ul style="list-style-type: none"> ★学校健診 			<ul style="list-style-type: none"> ★健康診査 ★妊婦健診 		<ul style="list-style-type: none"> ★特定健診 ★後期高齢者健診 	
	<ul style="list-style-type: none"> ●子どもの体 (月齢に合わせて、体の大きさや成長・発達を見ます) ●母の産後の体 (産後6か月までに、妊娠前の体に戻ります) (産後の体調を伺い、血圧測定などを行います) ●生活や食事 (月齢に合わせた生活や食事の話をして) 							<ul style="list-style-type: none"> ●血管の中を流れる血液のなかみ ●血管の状態 (などを見ている) 			
	<p>これらすべての機会、子どもから大人までの体を見ることが大切です</p>										

健診って大事!
みんな健診GO!

宇美町の実態は次のページへ

巻頭特集
宇美町からのお知らせ
図書館だより
さつくホール
まちの話
まちの案内板
情報ステーション
4月のお知らせ

巻頭特集
宇美町からのお知らせ
図書館だより
さつくホール
まちの話
まちの案内板
情報ステーション
4月のお知らせ