

健診会場での発達相談と個別療育について

「すくすく」では、医師、理学療法士、作業療法士、臨床心理士、言語聴覚士など、多様な専門スタッフが協力して一人ひとりのお子さんに合った支援計画を作成して、療育訓練、支援を行っています。今回は、臨床心理士の支援内容についてご紹介します。

<相談のきっかけ>

- 1歳6ヵ月児健診と3歳児健診の会場で行っている「すくすく」相談を利用して来談につながる場合
- 広報やパンフレット、保育園や幼稚園からの紹介、知人からの紹介をきっかけに電話にて予約をとり来談につながる場合



<センターで個別療育（発達相談、療育訓練）の紹介>

- 相談内容：①ことばの遅れ②運動面がゆっくり（歩き始めが遅い）③激しいかんしゃく④落ち着きがないなどの発達が気になるこどもの相談
- 支援方法：生育歴を聞き取り、希望に応じて発達検査を行い、こどもの特性や苦手さを把握し、保護者の方に検査の結果と今後の関わり方のアドバイスをを行います。保護者の希望があれば、保育園、幼稚園、小学校にも検査結果を臨床心理士から伝え、関わり方のアドバイスを行っています。
- 対象：0歳から小学校入学前までの子ども
- 相談日：月8回 ※毎週月曜日、第1、第2火曜日、第3、第4木曜日（平成23年度に限る）
- 時間：10時～17時 ※相談は16時まで
- 受付方法：電話にて予約
- 費用：無料

<臨床心理士からのコメント>

宇美町立こども療育センター「すくすく」では、1歳6ヵ月児健診と3歳児健診の会場にて臨床心理士による発達相談を行っています。健診会場で保護者からお受けする相談には、「ことばの発達がゆっくり」「激しいかんしゃく」「動きが多くて落ち着きがない」などお子さんへの対応方法に関するものが多くあります。

健診会場の中では、保護者のお話を丁寧に聞き、疑問や質問にお答えするように努めています。会場内でお話を伺いますが、お子さんの様子や保護者のお話をもっとゆっくりお聞きしたい場合には、後日「すくすく」までご来談いただき、保護者の方と共にお子さまの成長、発達について支援や助言をさせていただいております。

健診会場では、小さな疑問、質問にもお答えしておりますので、お気軽に「すくすく相談」をご利用ください。



個別療育の様子

【問い合わせ】
宇美町立こども療育センター
「すくすく」
※月～土曜日、9時～17時
TEL934-3933

「うみっ子未来プラン」実施状況（抜粋）

宇美町では、すべての子どもたちが次代の担い手として、家庭や地域、学校で豊かな心を持ち、安全な環境において、たくましく主体的に生きる力をもった次代の親に成長することを目指して、本行動計画（平成21～26年度）に基づき、様々な事業を進めています。
平成22年度における主な取り組みについて、お知らせします。

事業名		平成22年度実績
保育サービスの充実	通常保育	5か所、児童数623人/日 ※H21早見保育園増築（H22～定員増）
	延長保育	5か所、18時～19時
	一時預かり	2か所（内、認定こども園1）
	特定保育	1か所、児童数15人/日
	病児、病後児保育	1か所、利用可能数4人/日 ※小児科医に委託して実施
子育て支援サービスの充実	子育て支援センター	1か所 ※その他、中学校2校で子育てサロン実施
	学童保育	5小学校7か所 児童数262人/日 ※桜原小学学童保育所増築による定員拡大（H23～）
	ファミリーサポートセンター	1か所、会員数延べ137人、活動回数50回
子育て情報の発信	子育てハンドブック Umining改訂版発刊	580部 ※母子手帳交付時等に配布
安全、安心まちづくりの推進など	通学路、児童遊園、公園の防犯灯等の整備	LED防犯灯新設30か所、LED防犯灯具取換84か所

【問い合わせ】 子育て支援課 TEL934-2250

子育てママ・パパを応援します！

託児を利用してトレーニングルームで健康づくり！

- ◎出産で体重が増えた、お腹周りが気になる
- ◎最近、肩こり、腰痛が辛い…など、
みなさんのお悩みにお応えします！ママ友同士やご夫婦で気軽にどうぞ！

トレーニングルームはこんなところ！

- 1、「健康運動指導士」が常駐なので初めてでも安心
- 2、「かてて講座」で音楽に合わせて楽しく運動
- 3、「データ管理」で効果を確認
 - 利用時間 10時～21時（火～土曜日）、10時～17時（日曜日）
 - 休室日 月曜日、国民の祝日、お盆、年末年始
 - 利用料金 1回2時間350円（町内に住民票のある方、在勤、在学中の方）
※お得な回数券（12枚綴り、3,500円）もあります。

託児室（プレールーム）のご案内

- トレーニングルームの隣なので安心して預けられます。
- 対象 町内に住民票のある方で、4ヵ月～未就学児
 - 料金 無料（必ず予約が必要です）
 - 利用回数 週2回まで（ただし、土・日を除く）
 - 時間 1回2時間以内

曜日	午前	午後
火～金曜日	10時～12時	12時～14時

【問い合わせ、託児の予約】
健康福祉課健康づくり推進室
（うみハピネス内）
TEL933-0777

