調理の体験を生かして！
～「料理名人への道」の子ども料理教室～

学校では「食に関する指導」の取組として、給食時間はもちろんのこと様々な教科の指導と関連させたもの、他にはそれぞれの学校で独自に食の体験活動等が実施されています。その取組の一つとして、桜原小学校では、夏休み期間に「料理名人への道」の子ども料理教室を実施しました。対象は４、５、６年生の希望者で今年度は18名の参加がありました。参加の子どもたちは、自分で挑戦する料理を事前に考えておき、必要な材料をそろえてから調理を行います。当日は調理の指導を地域婦人会の方と給食の調理員が行い、いろんな料理のコツや達人のわざを教えてもらうなどの調理の体験を通して、食についての関心や調理の技能を高めることができました。今後も様々な食に関する取組を実施し、その中で、食への関心と調理の実践の場をふやしていくことで、生きる力を育てていきたいと思っています。

もうすぐ冬休みです。クリスマスやお正月などの行事食や普段の食事作りでもゆっくりと調理に取組むことができます。ぜひいろいろと挑戦して料理名人をめざしてみましょう。

手作り！のり玉ふりかけ！！

【材料】

卵	２個
焼きのり	１枚
酒	大さじ２
鰹節	５ｇ
みりん	大さじ２
しょうゆ	少々
さとう	少々
ちりめん	大さじ１
いりごま	大さじ１

【つくり方】

①フライパンで鰹節をからいりし、取り出す。

②フライパンに卵、酒、みりん、さとうを入れ、よくかきまぜ卵そぼろを作る。

③②にいりごま、細かくした焼きのり、鰹節、ちりめんを入れ混ぜる。

【問い合わせ】学校教育課　TEL９３４－２２４５

11月に!?桜が開花!!

11月16日（水）に神武原１号公園（神山手区）で撮影した写真です。これからが冬本番で、まだまだ春は先ですが、連日の暖かさに勘違いをした桜が咲いてしまったようです。

ハチも桜に寄ってきていました。11月とは思えない光景ですね。

宇美町歴史探検⑱
～民俗行事その⑪　四王寺毘沙門詣り～

今月は、宇美町の民俗行事である四王寺毘沙門詣りを紹介します。

西暦774年、四王寺山に四天王寺という名のお寺が建てられます。現在ではお寺は残っていませんが、その名残として、毘沙門天・広目天・増長天・持国天という地名が残っており、このうちの毘沙門天という場所に、毘沙門堂というお堂があります。1月3日、早朝から午前中にかけて毘沙門詣りが行われます。お詣りの方法は、参拝者が毘沙門堂の前に置かれたお盆からお賽銭を借りて帰り、翌年の参拝のときに、借りたお賽銭の倍の額を返し、また新たにお賽銭を借りて帰るというものです。このお詣りをすることで、1年間お金に不自由しないと伝えられています。四王寺地区の住民の方々によって、大切に守り伝え続けられている行事で、町の民俗文化財にも指定されています。

普段は静寂に包まれたお堂も、1月3日は多くの参拝者で賑わいをみせます。

【問い合わせ】社会教育課　TEL933-2600

ふる里の味に真心を託して
博多味の筑前
アツアツのご飯に最高!! by こがねちゃん
ご贈答用 地方発送承ります！　ご家庭向け商品、無着色切子明太子も、好評販売中！
株式会社 筑前福岡
〒811-2127 福岡県糟屋郡宇美町障子岳3丁目4-16
http://www.092-933-0371.net
■ご注文・お問い合わせ先
通話料無料 0120-69-0371
電話受付時間 （月）～（金）9:00～18:00 （土）9:00～12:00

人に深く、暮らしにあたたかく。
株式会社まつだ
MATSUDA CO.,LTD.
ハートプラザ・宇美　糟屋郡宇美町大字宇美3537-1　TEL 092-932-4444
ハートプラザ・平成苑　糟屋郡志免町志免東三丁目14-18　TEL 092-936-2580
ハートプラザ・空港東　糟屋郡粕屋町仲原2420-1　TEL 092-957-1194
ハートプラザ・立花　糟屋郡新宮町夜臼六丁目9-17　TEL 092-963-1000
あんしん サポートシステム　「エム・クラブ」MCLUB

人の動き（平成23年12月1日現在）●世帯数…14,691（＋5）●人口…38,175人（＋36）●男…18,563人（＋35）●女…19,612人（＋1）

広報うみ　◆発行　平成23年12月15日　◆編集　宇美町総務課　〒811-2192　福岡県糟屋郡宇美町宇美五丁目1番1号
TEL　092-932-1111　FAX　092-933-7512　町ホームページ　http://www.town.umi.lg.jp/