

子ども会 カルタ大会開催



12月18日(日)に、宇美東中学校と勤労者体育センターにおいて、子ども会カルタ大会が開催されました。

寒い会場内にもかかわらず、子どもたちは真剣な表情で札を見つめ、一語一句に集中して耳を傾けていました。

結果発表(優勝のみ)

【小学生の部】

- Aパート 四王寺坂一A
- Bパート 原田下B
- Cパート 平成B
- Dパート 井野A
- Eパート ひばりが丘三A
- Fパート 辻荒木C
- Gパート ひばりが丘二C
- Hパート ひばりが丘二A
- Iパート 福博中央A

【中学生の部】

- Aパート 四王寺坂三
- Bパート 下宇美
- Cパート 平成

受験と給食、脳を元気に育てるには？「健脳食」と朝型生活で、実力を発揮しましょう。

給食では、受験を勝ち抜くには「健康が第一」と考え、食事のメニューや栄養バランスにも気を配り、ひじきなどの海藻やごまなどの種実類、豆類、青魚を取り入れた「健脳食」を取り入れていきます。体が健康であれば精神力も強くなり、これからの受験勉強を乗り越えられる「健脳食」は「健康食」なのです。食料選びは「ま・さ・し・い」をポイントに。おまじないのような言葉は、脳を元気にするために役立つ食材の頭文字を並べたものです。一つずつご紹介しましょう。

ま…豆類。大豆、黒豆、味噌、納豆、豆腐などの大豆製品。

ご…ごま。

わ…わかめ、こんぶ、ひじきなどの海藻類。

や…野菜類。

さ…魚類。とくにさんま、いわし、あじなどの青魚

し…しいたけなどのきのこの類。

い…いも類。じゃがいも、さつまいも、里芋、山芋など。

ビタミン、ミネラル、カルシウム、マグネシウムをバランスよく含む食材ばかりで組み合わせられています。

【問い合わせ】学校教育課
Tel 934-2245

大豆の五目煮

【材料】

- 水煮大豆 1袋(180g)
- にんじん 1/2本
- れんこん 4cm
- 板こんにやく 1/3枚
- さやいんげん 6〜7本
- だしをとった昆布 1片
- 干しいたけ 2枚
- だし汁 30ml
- 酒 大さじ3
- みりん 大さじ3
- さとう 大さじ2
- しょうゆ 大さじ3

【つくり方】

鍋にだし汁と調味料を合わせて強火にかけ具を加え、落としがたをして中火にする。煮汁がほとんどなくなるまで煮含める。



宇美町歴史探検 ⑬

長い歴史をもつ宇美町ですが、いつ頃から、人々が生活をはじめたのでしょうか？今月からは、宇美で人々が活動をはじめた大昔のことについてお話ししたいと思います。

現在、教科書等に掲載してある日本の年表では、旧石器時代→縄文時代→弥生時代→古墳時代…と続くわけですが、大昔にあたる旧石器時代(氷河時代)では、ナウマンゾウやオオツノジカなどの大型動物を狩猟し、生活をしていました。狩猟に欠かせないのが「石器」という道具です。宇美町でも、この頃につくられた石器が発見されています。

浦尻池付近にある浦尻遺跡から、約2万年前の台形石器が発見されており、この頃から宇美で人々が生活をはじめていたことがわかっています。

台形石器とはその名の通り、台形の形をした石器で、棒の先につけて投げ槍や突き槍として狩りに使用したり、直接手にとって獲物の肉や皮を切り取ったりしていたと考えられています。



浦尻遺跡で発見された台形石器

【問い合わせ】
社会教育課 Tel 933-2600

世界シェアNo.1メーカー **hp** 2011年夏モデル
最新ノートPCが **32,800円!!**

限定台数 30台 早い者勝ち!

文章作成・表計算オフィスソフト搭載 DVD作成可能
Windows7 HomePremium 無線LAN搭載

送料別途 2,315円
●支払方法/代引き(代引き手数料525円) または銀行振込(手数料はご負担下さい)
●申込後または入金確認後、3日以内に発送
●返品特約無し(商品に欠陥がある場合を除く)

ご注文は **0120-604-164**
デジタルゲート株式会社 福岡県福岡市中央区天神4丁目6-6天神デジタルビル6階
営業時間 10:00~19:00

人に深く、暮らしにあたたかく。
株式会社まつだ
MATSUDA CO., LTD.

ハトプラザ宇美 ハトプラザ平成苑
糟屋郡宇美町大字宇美3537-1 糟屋郡志免町志免東三丁目14-18
TEL 092-932-4444 TEL 092-936-2580

ハトプラザ空港東 ハトプラザ立花
糟屋郡粕屋町仲屋2420-1 糟屋郡新宮町夜白六丁目9-17
TEL 092-957-1194 TEL 092-963-1000

あんしん サポートシステム **MCLUB** [エム・クラブ]