

このコーナーでは、ボランティアなどの公益的な町民活動をしている人や団体を応援し、その「はじめの一歩」のきっかけになるような記事を掲載しています。

# 平成23年度ボランティア講座 認知症サポーター 養成講座 開催しました。



11月30日に、民生委員、児童委員を対象に認知症サポーター養成講座をふみらぼにて開催しました。認知症サポーター養成講座では、認知症を病気の症状として正しく理解し、認知症の人とその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」を多数養成することで、年をとって認知症になっても、誰もが安心して暮らせる町を住民の手によってつくっていくことを目指しています。

認知症サポーターはなにか特別なことをする人ではありません。認知症の人に対する適切な対応を学び、自分の身の回りで出来る範囲で活動します。

講座では、認知症について学び、認知症の方にどのような対応をすればよいか、実際にロールプレイをしながら学びました。



ロールプレイの様子

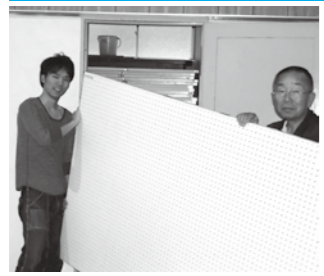
受講した方には、「認知症の方を支援します」という意思を示す**オレンジリング**が渡されます。

「とても参考になりました。人ごとではない、誰でもかかる病気との認識ができた。優しくかかわってあげたい！」  
「亡くなった母の事を思い出して、そうだったのかと思い、自分の対応を反省しました。早く勉強すべきでした」…アンケートより

一驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけない、この3つが認知症の方に対応する時の心得ですー

3月に認知症サポーター養成講座を開催する予定ですので、ぜひご参加ください！次号、詳細をお知らせします。

## まちでがんばるボランティア～秋の行事に参加したボランティア・スタッフのみなさん～



様々な行事が行われた昨年の秋。わかす秋祭り(11月13日)には、大学生の柳井さんが朝早くから会場設営のお手伝いをしました。同日のうみこい祭りでは、宇美町在住の松山さんと、昨年に引き続き須恵高校の生徒さん12名が販売のお手伝いなどに参加しました。実行委員の皆さんはもちろん中学生のジュニアリーダーさんや高校生以上のシニアリーダーさんも、多くの皆さんが宇美町の活気づりに一役買ってくださり、秋の行事を盛り上げていました。



宇美町商工会青年部の販売を手伝う松山さん(左)と須恵高校生徒たち(中央・右)

**編集後記**：新年が始まりました。今年も宇美町が元気よく、やさしくなっていく活動を支援していきます。皆様からのボランティア情報もお待ちしています。どうぞ、本年もふみらぼをよろしくお願いします。(K. E)

●ボランティア・町民活動支援センター「ふみらぼ」(うみハビネス内) TEL933-1110 レイアウト・絵 ayako.m



## ● 新刊案内 ●

### ★一般書★



「平清盛小事典」  
歴史と文学の会／編 勉誠出版  
「平家物語」には大悪人として描かれている平清盛。しかしそれは真実の姿なのか？当時の社会情勢、清盛を取り巻く人々、怪奇伝説など、あらゆる角度から清盛とその時代の実相を考究する。



「火の神話学」ロウソクから核の火まで  
大塚 信一／著 平凡社  
人間にとって、火とは何か？神話学・民俗学・芸術などの諸領域を自在に横断し、火の意味のラディカルな考察へ。身近からイロリやカマドが消え、火の姿を忘れつつある現代文明を問い直す論考。

### ★児童書★



「みつけよう! ふゆ」  
ビーゲン・セン／作  
永井 郁子／絵 絵本塾出版  
どんなに寒くても大雪が降っても、負けないで咲く花がある。植物も動物も春の訪れを待っている。さあ、元気な冬をみつけよう！日常生活の中で、自然を観察しながら、小さな冬の発見を楽しむ、五感を育む脳トレ絵本。



「ぼくらは、ふしぎの山探検隊」  
三輪 裕子／作  
水上 みのり／絵 あかね書房  
冬休みに、雪国体験始めました！雪合戦やイグルー作り、冬季限定の「ニョロニョロ」見物！？山荘で雪国暮らしを思いっきり楽しむ子どもたちの物語。「あの夏、ぼくらは秘密基地で」の続編。

### ● 展示コーナーのお知らせ ●

「町内小中学校 読書活動の取組み」  
今年度の学校での児童・生徒の読書活動の様子をご紹介します。

- 開催期間：2月19日(日)まで
- 会場：うみ・みらい館展示コーナー
- 共催：町内各小中学校・町立図書館

【12月の利用状況】入館者数：12,260人 貸出者数：5,000人 貸出冊数：21,828冊

### 新年明けましておめでとうございます

昨年は、多くの方にご利用いただきありがとうございました。

本年もさらに町民の皆様と親しまれ、活用いただける図書館を目指して頑張っていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。



### ● 図書館臨時休館のお知らせ ● ～蔵書点検及び補修工事～

図書館では、蔵書点検及び児童・青少年コーナー床の補修工事を実施するため、下記の期間を休館します。

なお、期間中の本や雑誌などの返却は、正面玄関横の返却ポストをご利用ください。CD、DVDは返却ポストに入れられないでください。開館日にカウンターへお返しください

### ★休館期間 2月20日(月)～3月5日(月)

※2階生涯学習センターは、開館しますが一部利用できないところがあります。期間中、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ● 2月の特集コーナー ●

#### テーマ：心と体を温める

一年で最も寒さが厳しい2月になります。今月は心と体が温まるような本を集めてみました。心も体もぽかぽかになって冬の寒さを乗り切ってください。

#### ★一般書コーナー

- ☆バレンタインデー
- ・「大人のバレンタイン」  
重野 佐和子／著 女子栄養大学出版部
- ・「きみに読む物語」ニコラス・スパークス／著  
アーティストハウスパブリッシャーズ
- ☆体の中からポッカポカ
- ・「韓流スープ&チゲ」  
秋山 きよみ／著 旭屋出版
- ・「ホットカクテル」  
アップオン編集部／著 主婦の友社

#### ★児童書コーナー

- ☆バレンタインデーの絵本
- ・「焼き菓子&チョコ」学研
- ☆節分の絵本
- ・「おにはうち」中川 ひろたか／文 童心社
- ・「まめのかぞえうた」  
西内 ミナミ／さく 鈴木出版