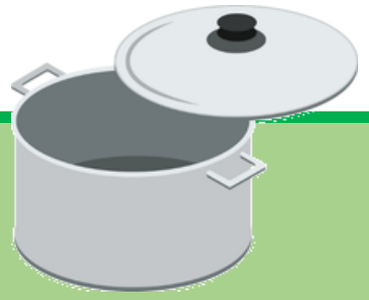
ビビっと★うみラボ　10月31日(土)

開催報告



防災ワークショップ
～防災クッキング編～



防災ワークショップ「食べて学ぼう！」防災クッキング編を開催しました！

今回は大野城市を中心に活動する「防災ほっとキッチン」さんを講師に迎え、災害時に大活躍する「パッククッキング（ポリ袋調理）」に挑戦しました🔍

調理だけでなく、「なぜ備蓄が必要？」「どのくらい必要？」といった防災の基本もしっかり学びました✍

＼参加者様の声をご紹介／

💬「災害時の食事のイメージが良くなった！必要なものをそろえます」

💬「説明がわかりやすくて楽しく学べた！」

💬「とても美味しかった！」

●ケチャップライス
●チーズオムレツ
●大豆あんみつ
を作りました！















