

昨年から風しんの患者数が増加しています

平成24年度の風しん報告数は過去5年間で最も多い報告数となりました。近年では成人男性の報告が多くなりました。風しんの増加傾向は数年持続するといわれています。今後風しんや先天性風しん症候群の増加傾向が持続されることが懸念されています。

◆妊娠初期に先天性風疹症候群に感染すると...

妊娠中に風しんにかかると胎児が風しんウイルスに感染し、難聴、心疾患、白内障、そして精神や発達の遅れ等の障がいをもった赤ちゃんが生まれる可能性があります。

◆麻しん風しんにかかるとを予防するためにも、予防接種を受けましょう。

免疫を持たないと大人になってからかかることがあり、大人になってからと重症になるため男女とも必要な予防接種です。予防接種をうけることによって女性は妊娠中に風しんにかかるとを予防し、また妊娠以外の方は妊婦等に風しんをうつすことを予防します。風しんに罹ったことがない方、予防接種を受けていない方は、予防接種をしましょう。

◆下記の対象者は、定期予防接種として公費負担で接種できます。

接種期間は平成25年3月31日までです。

予防接種の種類	回数	対象者
MR (麻しん風しん)	1期	生後12か月～24か月に至るまでの間にある方(2歳の誕生日の前日まで)
	2期 (25年度小学1年生)	平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
	3期 (中学1年生)	平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
	4期 (高校3年生の年齢相当)	平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方(平成23年度に接種された方は除く)

接種期間が残りわずかとなっておりますので、早急に接種しましょう。
また、風しん予防接種の記録は、免疫の有無の確認等のため将来必要となります。母子健康手帳をお持ちのうえ、接種記録は残しておきましょう。

接種期間が残りわずかとなっておりますので、早急に接種しましょう。
また、風しん予防接種の記録は、免疫の有無の確認等のため将来必要となります。母子健康手帳をお持ちのうえ、接種記録は残しておきましょう。

24年度で3期・4期の接種は終了となります。今後3期・4期の接種はありません。

予防接種の種類	接種対象者									
ヒブワクチン	生後2か月～5歳未満(5歳になる誕生日の前々日までの接種) 【接種開始時期・回数】 接種開始月齢に応じて、接種回数が異なります									
	<table border="1"> <tr> <th>接種開始時期</th> <th>生後2か月～7か月未満</th> <th>生後7か月～12か月未満</th> <th>1歳以上2歳未満</th> </tr> <tr> <th>回数</th> <td>初回3回 追加1回</td> <td>初回2回 追加1回</td> <td>1回</td> </tr> </table> <p>【接種間隔】初回の接種間隔は4週間から8週間の間隔、追加は初回接種終了後、7か月から13か月の間に接種。</p>	接種開始時期	生後2か月～7か月未満	生後7か月～12か月未満	1歳以上2歳未満	回数	初回3回 追加1回	初回2回 追加1回	1回	
接種開始時期	生後2か月～7か月未満	生後7か月～12か月未満	1歳以上2歳未満							
回数	初回3回 追加1回	初回2回 追加1回	1回							
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月～5歳未満(5歳になる誕生日の前々日までの接種) 【接種開始時期・回数】 接種開始月齢に応じて、接種回数が異なります									
	<table border="1"> <tr> <th>接種開始時期</th> <th>生後2か月～7か月未満</th> <th>生後7か月～12か月未満</th> <th>1歳以上2歳未満</th> <th>2歳以上5歳未満</th> </tr> <tr> <th>回数</th> <td>初回3回 追加1回</td> <td>初回2回 追加1回</td> <td>2回</td> <td>1回</td> </tr> </table> <p>【接種間隔】初回の接種間隔は27日以上の間隔、追加は初回接種終了後60日以上の間で接種。</p>	接種開始時期	生後2か月～7か月未満	生後7か月～12か月未満	1歳以上2歳未満	2歳以上5歳未満	回数	初回3回 追加1回	初回2回 追加1回	2回
接種開始時期	生後2か月～7か月未満	生後7か月～12か月未満	1歳以上2歳未満	2歳以上5歳未満						
回数	初回3回 追加1回	初回2回 追加1回	2回	1回						
子宮頸がん予防ワクチン	①平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれで、平成24年3月31日までに1回以上接種した女性 ②平成8年4月2日～平成12年4月1日生まれの女性 【接種間隔】1回目に接種したワクチンを3回接種。 <サーバリックス>1回目接種後から、1か月後、6か月後に接種 <ガータシル>1回目接種から、2か月後、6か月後に接種 ※異なるワクチンを接種した場合は公費負担での接種対象外となります。									

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種事業のお知らせ

国のワクチン接種事業として実施している「子宮頸がん予防ワクチン」「ヒブワクチン」「小児用肺炎球菌ワクチン」の公費負担で接種できる期間は、3月31日までです。ヒブワクチンの接種の追加接種の時期が、実施要領の改正により、「初回接種終了後7か月～13か月の間に接種」に変わりました。3月1日現在、国は定期予防接種に向けて予防接種法改正案を提案中です。詳しくは、決まり次第広報でお知らせします。

町内実施医療機関

医療機関名	電話番号	定期予防接種			任意予防接種		
		BCG(要予約)	日本脳炎	MR	小児用肺炎球菌	ヒブワクチン	子宮頸がん予防
いりえ小児科医院	932-9600	○ 要予約	○	○	○	○	○
うみ小児科医院	410-8766	○ すべて要予約	○	○	○	○	○
おかべ小児科クリニック	933-7161	○ 要予約	○	○	○	○	○
岡部病院	932-0025	○ すべて要予約	○	○	○	○	○
おがわクリニック	933-0758	/	/	/	/	/	○ 要予約
神武医院	932-0188	○ 要予約	○	○	○	○	○ 要予約
中西内科クリニック	934-0703	○ 要予約	/	/	/	/	○ 要予約
山崎産婦人科・小児科医院	933-8000	○ 要予約	○	○	○	○	○ 要予約

接種曜日・時間等詳しくは医療機関にお問い合わせください。また、接種の際は、母子健康手帳、予防接種予診票手帳を持参ください。
※町外接種医療機関や予防接種についての問い合わせは医療機関または健康づくり推進室にお問い合わせください。

「○」は実施

4月1日から定期予防接種の対象年齢が拡大します。

定期予防接種のBCGと日本脳炎予防接種の対象年齢がそれぞれ左記のように拡大されます。
4月1日以前に接種された場合は、公費負担の対象となりません。

◆BCG予防接種

3月31日まで
【対象者】生後6か月に至るまでの間に1回接種

◆日本脳炎予防接種(特例措置対象者)

3月31日まで
【対象者】平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方

4月1日から
【対象者】平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

注意！

高い血圧は病気です!!

高血圧の治療を中断した、49歳男性の事例を紹介します。

データなど	20歳	35歳	46歳	49歳																					
Aさんの気持(身体症状)	食事時間不規則 飲み会が多かった	痛くもかゆくもなかった 病院に行くのが面倒くさかった	きつかった なぜ薬を飲まないといけないのか、わからなかった	これからずっと人工透析をするのはつらい 血圧が腎臓に悪いとは思わなかった 結果の見方がわからなかった																					
	健診にて高いと指摘あり	病院より血圧の薬をもらっても、2～3か月でやめていた。	健診後病院に行ったが、2～3か月以内に服して、今回もやめた。																						
透析開始				<ul style="list-style-type: none"> 透析週3回(透析時間4時間) 塩分は1日3gまで(から揚げ4個分) 水分は1日ペットボトル1本まで(500ml) 																					
正常値				<table border="1"> <tr> <th>項目</th> <th>正常値</th> <th>Aさん</th> </tr> <tr> <td>血圧</td> <td>130/85未満</td> <td>230/120</td> </tr> <tr> <td>尿蛋白</td> <td>-</td> <td>3+</td> </tr> <tr> <td>尿潜血</td> <td>-</td> <td>3+</td> </tr> <tr> <td>中性脂肪</td> <td>30~149</td> <td>214</td> </tr> <tr> <td>尿酸</td> <td>~6.9</td> <td>7.2</td> </tr> <tr> <td>BMI</td> <td>18.5~25</td> <td>25.8</td> </tr> </table>	項目	正常値	Aさん	血圧	130/85未満	230/120	尿蛋白	-	3+	尿潜血	-	3+	中性脂肪	30~149	214	尿酸	~6.9	7.2	BMI	18.5~25	25.8
項目	正常値	Aさん																							
血圧	130/85未満	230/120																							
尿蛋白	-	3+																							
尿潜血	-	3+																							
中性脂肪	30~149	214																							
尿酸	~6.9	7.2																							
BMI	18.5~25	25.8																							
<家族歴>				<ul style="list-style-type: none"> 高血圧: 父、母実兄弟 透析: おじ(血圧が原因) 																					