

桜原小学校のこどもと栄養教諭にインタビュー！



きなこ揚げパン、
豚キムチが
大人気ですね！



6年生

なか もり
中溝さん 森さん

一番好きな給食のメニューは？

中溝さん きなこ揚げパン、豚キムチ
森さん 豚キムチ
重村さん きなこ揚げパン
水戸さん 豚キムチ、甘い玉子焼き

給食の時間で楽しみにしていることは？

中溝さん } その日の給食メニューで何が出るかが楽しみです。
森さん
重村さん
水戸さん } きらりカード(友達のいいところを紹介するカード)の
放送が楽しみです。

苦手を克服できた食べ物・メニューは？

中溝さん しいたけ
森さん ピーマン
重村さん きゅうりとキャベツのサラダ
水戸さん かぼちゃ、なす



毎日おいしい給食を作ってくれる調理員さんに一言！

全員 いつもおいしい給食を作ってくれてありがとうございます！
食べやすい大きさに切ってくれて、給食が大好きになりました！
これからもよろしくお願いします！

給食への想いを聞かせてください！

「今日の給食、おいしかった！」その一言が私たちの何よりの励みです。
給食の時間にこどもは友達と一緒に、いろいろな料理を味わいます。「おいしい」
という発見があったり、苦手なものや初めて食べるものに挑戦したり。こうした経験
がこどもの「食べる力」を育んでいきます。
給食では、栄養のバランスはもちろん、旬の食材や地域の食材、郷土料理や世界
の料理などを取り入れています。
こどもが食べることの楽しさや大切さを感じ、給食の時間が、食事のマナーや感
謝の心など、「食について学ぶ時間」になってくれたら嬉しいです。
そして、自分自身の健康を考えて食事を選び、将来、健康的な食生活を実践で
きるようになってほしいと願っています。
これからも、こどもの笑顔と「おいしかった！」の声を思い浮かべながら、一食
一食を大切に、心を込めて給食を作ります。

栄養教諭 森先生

給食の一部をご紹介します

中学校



中華丼・蒟蒻サラダ
フルーツ杏仁など

フィッシュバーガー
きのこのポタージュなど

さんまのみぞれ煮
博多水炊きなど

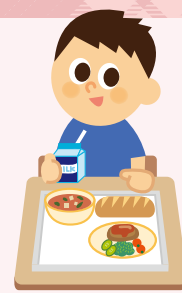
さば缶ご飯・メンチカツ
ニラ玉汁など

カツカレー・
ほうれん草のソテー



おいしい! の向こう側

～学校給食から見る、こどもの成長～



宇美町の学校給食は、成長期のこどもの心と体の健康を支えるため、安全・安心で栄養
バランスの取れたおいしい給食を提供しています。

町内では小学校5校(自校給食)と中学校3校(選択制弁当給食)で給食を実施してい
ます。いずれも1日に必要な栄養素量のおよそ3分の1が摂れる
学校給食摂取基準に基づき、主食と主菜、副菜を組み合わせ
てバランスの取れた給食を提供しています。

今回の特集では、こどもと栄養教諭への給食に関するインタ
ビューや、こどもが楽しみにする給食がどのように作られ、届け
られているのか、また、小・中学校給食費給付金について紹介し
ます。



給食の一部をご紹介します

小学校



きなこ揚げパン、ポトフ、
フロccoliのソテー、
かたぬきチーズ

コッパパン、白身魚のフライ、
カリフラワーのソテー、
豆乳クリームシチュー

ビビンバ、わかめスープ
など

あじフライ、キャベツと
ささみの和え物、沢煮味噌など

チャンポン、
チンジャオロースなど

麦ご飯、夏野菜カレー、
フレンチサラダ