



令和8年度 8・9月 宇美町中学校給食献立表



月	火	水	木	金
				28
				 麦ご飯 チキンカレー 切干大根とひじきのサラダ フルーツ和え 牛乳 <774kcal>
31	1	2	3	4
 麦ご飯 シャージャン豆腐 ぎょうざ 中華風鶏団子スープ 牛乳 <813kcal>	 麦ご飯 塩肉じゃが れんごんの金平 春雨汁 牛乳 <810kcal>	 麦ご飯 ホキフライ カラフルソテー ホットスイートサラダ 鶏肉と野菜のスープ 牛乳 <809kcal>	 ワンローフパン 照焼パテ ほうれん草のソテー ミネストローネ 牛乳 <771kcal>	 麦ご飯 さんまのおかか煮 野菜とツナの炒め物 発芽玄米入り平つくね 小松菜の味噌汁 牛乳 <765kcal>
7	8	9	10	11
 とうもろこしご飯 キャベツメンチカツ 野菜ときのこのバター醤油炒め 根菜汁 牛乳 <812kcal>	 麦ご飯 鶏すき みたらし団子 若芽の味噌汁 牛乳 <825kcal>	 麦ご飯 魚のマヨネーズ焼き ブロッコリーのソテー れんごんのムニエル 鶏団子の豆乳スープ 牛乳 <797kcal>	 コッペパン いちじくジャム アスパラの炒め物 タンドリーチキン ガーリックコンソメスープ 牛乳 <760kcal>	 麦ご飯 麻婆豆腐 ひじき焼売 中華スープ 牛乳 <753kcal>
14	15	16	17	18
 麦ご飯 あじのフライ れんこん入り平つくね 蒟蒻の金平 豆乳味噌汁 牛乳 <838kcal>	 ナン ドライカレー いんげんのソテー 大豆とツナのサラダ フルーツ白玉 牛乳 <753kcal>	 麦ご飯 中華麺 豚キムチ 豚骨ラーメン 牛乳 <812kcal>	 麦ご飯 鶏肉の味噌焼き 玉子焼き 野菜とえのきの炒め物 だこ汁 牛乳 <805kcal>	 麦ご飯 いわしの梅煮 とろろの粉の煮物 ちくわとにんにくの芽の炒め物 すまし汁 牛乳 <778kcal>
21	22	23	24	25
 敬老の日	国民の休日	 秋分の日	 麦ご飯 豚丼 あちら漬け オレンジ 牛乳 <772kcal>	 麦ご飯 鶏肉の照り焼き 里芋のそぼろ煮 ブロッコリーの炒め物 なめこ汁 おはぎ 牛乳 <827kcal>
28	29	30		
 麦ご飯 ホキ天玉揚げ 野菜とツナのマヨ炒め ひじきと大豆の煮物 キャベツと厚揚げの味噌汁 牛乳 <804kcal>	 麦ご飯 ハヤシライス キャベツサラダ 夏みかんヨーグルト 牛乳 <842kcal>	写真なし 麦ご飯 豚肉の甘辛炒め 切干大根の炒め煮 干草焼き 沢煮碗 牛乳 <783kcal>		