

防災ワークショップ

食べて学ぼう！

～防災クッキング編～

ライフラインが低下した状況でも簡単に栄養バランスがとれた温かい食事を作るスキルを身に付けよう！

10月31日（土）

受講生
募集！

時間 10:00～12:00

会場 宇美南町民センター 調理室

対象 町内在住の小学生以上
※小学校4年生までは保護者同伴

受講料 1人500円 申込締切 10月5日(月)



もしも大きな災害が起きて、電気やガス、水道が止まってしまったらどうなるでしょうか？そんな災害時に役に立つのが、ポリ袋を使って作るパッククッキングです。パッククッキングは、ポリ袋に食材を入れて湯せんで火を通す調理方法なので、災害時でも少ない水と道具で調理が出来ます。今回は、大野城市を中心に活動する【防災ほっとキッチン】の皆さんとケチャップライス・チーズオムレツ・大豆あんみつを作ります。

申込・問合せ 必ず裏面をご一読ください。

宇美町教育委員会 社会教育課
電話 092-933-2600
FAX 092-933-2741
✉ syakai@town.umi.lg.jp

令和8年度宇美町立公民館講座
「ビビっと★うみラボ」

防災ワークショップ ～防災クッキング編～

申込締切
10/5(月)

10/31(土) 10時～12時

- ◎対象 町内在住小学生以上※小学校4年生までは保護者同伴
- ◎定員 16人 ◎受講料 一人500円
- ◎場所 宇美南町民センター 調理実習室(宇美町ゆりが丘1-3-1)

申込前に必ずご確認ください！！

- 試食には卵、乳、大豆が含まれます。アレルギーへの対応は全てご本人にお任せします。
- 調理経験のない方・小学校4年生までは保護者の方のご参加もしくは同伴(付き添いのみ)をお願いします。

【申込方法】

- 電話・FAXでお申し込みの際は下記内容をお伝えください。

- ①講座名
 - ②本人名前(ふりがな)
 - ③住所 ④電話番号
 - ⑤学校名・学年
 - ⑥保護者名前(ふりがな)
- ※保護者の参加・同伴の有無



防災クッキング
申込フォーム

- 申込フォームでお申し込みの方はQRコードを読み取り入力してください。

【備考】下記をご了承のうえ、お申込みください。

- ・応募者多数の場合、抽選となります。
結果は後日全ての方に連絡いたします。
- ・当選者には受講票(はがき)が送付されます。
当日は、必ず受講票をお持ちください。
- ・当選者以外は入場できません。
- ・当選案内が届いた後のキャンセルにつきましては、
キャンセル料が発生いたします。
- ・講座内容は都合により変更になることがあります。
- ・活動中は記録用、町の広報誌・SNS等掲載用の
写真や動画を撮影します。
- ・締切日以降、定員に達していない場合があります
ので、お気軽にお問い合わせください。

