

Letter from Health

ほけんだより

町から保健に関する情報をお知らせします。

**早めの予防接種を！
風しんの患者数が
増加しています**



「過去5年で最多…風しんにご注意」
平成24年度の風しん報告数は過去5年間で最も多い報告数となりました。近年では成人男性の報告が多くなりました。風しんの増加傾向は数年持続するといわれています。今後風しんや先天性風疹症候群の増加傾向が持続されることが懸念されています。

妊娠初期に先天性風疹症候群に感染すると

妊娠中に風しんにかかる
と胎児が風しんウイルスに
感染し、難聴、心疾患、白内障
そして精神や発達の遅れ等
の障がいをもった赤ちゃん
が生まれる可能性があります。

**麻しん風しん予防のため、
予防接種を受けましょう**

免疫を持たないと大人にな
ってからかかることがあり、
大人になつてかかると重症
になるため男女とも必要



な予防接種です。
予防接種を受けることによ
って女性は妊娠中に風しん
にかかるとを予防し、また
妊婦以外の方は妊婦等に風し
んをつつすことを予防します。
風しんに罹ったことがない
方、予防接種を受けていない
方は、予防接種をしましょう。

がん検診推進事業 無料クーポン券 配布のお知らせ

国のがん検診推進事業として、がん検診無料クーポン券を利用して対象のがん検診が受診できます。対象のがん検診は「子宮頸がん検診」「乳がん検診」「大腸がん検診」です。対象者にはすでにクーポン券及びご案内を郵送にて配布しております。転入や紛失等で手元にない方は、お問い合わせください。

なお、すでに今年度、他市町でがん検診無料クーポン券を使用した方は対象となりません。

◎対象者

平成25年4月20日において、宇美町に住居票があり、平成24年4月2日～平成25年4月1日までに「40歳」「45歳」「50歳」「55歳」「60歳」にいられた方

もうすぐ 締め切りです！

うみハピネスで実施する7月の特定健診、30歳等の健康診査のお申込期が迫っています。

受診予定で、まだお申込みが済んでない方はお急ぎください。

なお、特定健診の対象者は、宇美町国民健康保険の加入者です。

◎締切り
6月3日(月)消印有効
※定員になり次第締め切ります。

◎健診日
7月11日(木)～15日(月)
※医療機関での特定健診実施の詳細については決定次第、広報などでお知らせします。

既にお申し込みの方で、記名のない方が2名いらっしゃる場合があります。ご希望の健診日は5月12日(日)と6月17日(月)です。お心当たりがある方はご連絡ください。

男の料理教室生 募集！

料理初心男性のための料理教室です。この機会に、料理の基本から一緒に学びませんか？治療中の方は主治医に相談の上お申し込みください。

◎内容 講話、調理実習、試食。
◎日時 6月4日、18日、7月2日、16日、30日、(全て火曜日)9時半～12時
◎対象者 60歳以上の男性(平成25年4月1日現在)

◎持ちこるもの エプロン、三角巾、筆記用具、受講料初回のみ、眼鏡(必要な方)
◎定員 10名(先着順)
◎場所 うみハピネス

◎受講料 2500円(材料費として)
※欠席される場合の返金はありません。

◎受付期間 5月16日(水)～5月23日(木)
※土、日、祝日は除きます。

うみハピネストレーニングルームで 気軽に運動を始めましょう！

運動指導員常駐！ 機器の使い方やトレーニング内容など、安心してお尋ねください！



①筋力トレーニング機器(8種類)②ウォーキング・ランニングマシン(5台)③エアロバイク(16台)④エアロクライマー(2台)その他、ストレッチマット、踏み台、ダンベル、チューブ、マッサージベッド、シャワールームなども完備

利用できる方	15歳以上の方(ただし、中学3年生は保護者同伴)
利用時間	火～土曜日:10時～21時 日曜日:10時～17時 休室日:月曜日、祝日
利用料金 [1回2時間]	町内在住・在勤・在学の方…350円 回数券(12枚)3,500円
	町外の方……………500円 回数券(12枚)5,000円
	託児……………無料(ただし、町内の生後4か月～未就学児のみ)、要予約 ※閉室1時間前から利用料が100円となる「ラストタイム券」もあります

定期予防接種として公費負担で接種できます

麻しん・風しんの予防接種時期

予防接種の種類	回数	対象者
MR (麻しん風しん)	1期	1回 生後12か月～24か月に至るまでの間にある方(2歳の誕生日の前日まで)
	2期 (26年度小学1年生)	1回 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方 接種期間:平成26年3月31日まで

上記接種対象者になった早い時期に接種を進めてください。

接種時必要なもの

- ◎母子健康手帳
- ◎予防接種予診票手帳

風しん予防接種の記録は、免疫の有無の確認等のため将来必要となります。大切に残しておきましょう。

町内接種実施医療機関 (接種曜日・時間等詳しくは医療機関にお問い合わせください)

いりえ小児科医院	うみ小児科医院(要予約)	おかべ小児科クリニック
岡部病院(要予約)	神武医院	山崎産婦人科小児科医院

※このページ(13p)内の情報に関するお問い合わせは、コチラへどうぞ→

健康福祉課健康づくり推進室(うみハピネス内) ☎ 933-0777

お詫びと訂正 「広報うみ」4月号の「ほけんだより」10ページ掲載の予防接種の表内に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
【誤】日本脳炎 第1期 生後3か月～ → 【正】日本脳炎 第1期 生後6か月～