

ランニング宇美 実施要項

(第13回市町村対抗福岡駅伝選手選考会)

主催：宇美町スポーツ協会 | 共催：宇美町教育委員会 | 主管：宇美町陸上部 | 協力：宇美町スポーツ推進委員連絡協議会

1.主 旨

「町民一人に一つのスポーツを」のスローガンを基に本事業を通じて、本町の陸上競技の普及・強化を図り、ひいては町民の運動・スポーツへの関心を高め、本町のスポーツ振興に寄与することを目的とします。

※福岡駅伝選手選考会に該当する種目

中学・高校女子、一般女子 2.0km

中学・高校男子、一般男子 3.0km

(選考対象は町内在住・在勤、宇美町の中学校を卒業された方)

2.日 時

令和8年9月5日(土)

17時00分～20時00分

3.会 場

宇美町総合スポーツ公園 陸上競技場

駐車場：総合スポーツ公園 第一駐車場・第三駐車場

※雨天の場合、宇美南町民センター 体育館、研修室

(陸上教室のみ開催)

4.内容・参加対象

【第1部】 17時00分～18時30分

陸上教室

①初心者も学べるランニングレッスン

対象：中学生以上で健康な方はどなたでも

(個人・グループ・家族などたくさんの参加お待ちしております)

講師：小島 成久 先生

(株)ランフィット代表取締役、健康運動指導士

ランニングアドバイザー、フィジカルトレーナー

②速く走るコツを学ぶ陸上(かけっこ)教室

対象：小学1年生～6年生

講師：藤木 祐一郎 先生

宇美町のジュニア陸上クラブ(UGTC)代表・コーチ

たくさん子ども達に走り方・身体の動かし方を指導。

5.申込締切

申込締切：令和8年8月28日(金)

チラシ表のフォームから申し込んでください。

6.注意事項

①小学生は保護者同伴で参加ください。

②運動ができる服装でご参加ください。

③雨天の場合は体育館シューズをご準備ください。

④施設敷地内は全面禁煙です。

⑤大会の様子(写真や動画)をスポーツ協会広報誌やホームページに掲載させていただきますのでご了承ください。

⑥主催者にて傷害保険に一括加入するが、事業実施中に発生した傷病等については応急処置のみ行い、それ以上の責任は一切負いません。

[補償内容]死亡・後遺障害保険金(補償額200万円)、入院日額(補償額2,000円)、通院日額(補償額1,000円)

お問い合わせ

宇美町スポーツ協会事務局

(火・木・金 9:00～17:15 非常勤)

固定電話 092-933-2784

携帯 090-7452-9899

メール umi-taikyou@leo.bbq.jp

URL <https://umisports.jp/>

【第2部】 18時45分～20時00分

長距離記録会

対象：子どもから大人まで健康な方はどなたでも

(個人・グループ・家族などたくさんの参加お待ちしております)

種目：1.0km、2.0km、3.0kmのどれか1種目



スポーツ協会HP



スポーツ協会LINE