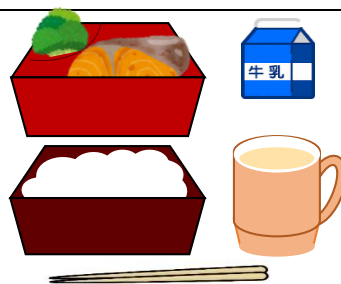




令和8年度 7月 宇美町中学校給食献立表

お弁当箱タイプの給食だから、短時間で衛生的な給食が提供できます。

給食の食器は弁当箱タイプを使用しています。
 ご飯食器以外に、冷食器、温食器、マグカップの3種類があり、
 献立によってこの中の2種類を組み合わせます。
 食缶方式に比べて運びやすく、短時間で衛生的に配膳を行うことができるため、
 給食時間の短い中学校給食に適しています。



月	火	水	木	金
		1	2	3
		麦ご飯 若竹うどん うどん麺 茄子とキャベツの味噌炒め コーン焼売 牛乳 <800kcal>	ミルクコッペパン 鶏肉のマヨマスタード焼き トマトオムレツ カラフルソテー ラビオリスープ 牛乳 <761kcal>	麦ご飯 いわしの生姜煮 キャベツ入り平つくね 切干大根の炒め物 もずく汁 牛乳 <769kcal>
6	7	8	9	10
麦ご飯 麻婆豆腐 ぎょうざ 春雨スープ 牛乳 <799kcal>	行事食☆七夕 ちらし寿司 星形メンチカツ じゃが芋の青のり炒め 七夕そうめん汁 七夕ゼリー 牛乳 <815kcal>	麦ご飯 フルコギ コーンソテー わかめスープ 牛乳 <767kcal>	麦ご飯 冷しゃぶ フルーツ和え ー食和風ドレッシング 春雨の中華炒め れんこん入り平つくね 牛乳 <828kcal>	季節の献立☆夏野菜の煮込み風ハンバーグ 麦ご飯 夏野菜とトマトソースのハンバーグ ひよこ豆とコーンのソテー ガーリックコンソメスープ 牛乳 <820kcal>
13	14	15	16	
福岡県の郷土料理☆かしわご飯 かしわご飯 五目厚焼き玉子 厚揚げと枝豆のおかか煮 パプリカの蒸し物 沢煮味噌 牛乳 <807kcal>	世界の料理☆チリコンカン(メキシコ) ワンローフ食パン カリフラワーのソテー 牛肉コロッケ チリコンカン 牛乳 <792kcal>	麦ご飯 鶏肉の照り焼き じゃが芋の金平 焼売 小松菜のすまし汁 牛乳 <762kcal>	麦ご飯 夏野菜カレー レモンドレッシングサラダ オレンジ 牛乳 <753kcal>	終業式

