

3歳児健診

心と体の発達に加え、視力や聴力、ことばの発達、生活習慣などを確認する大切な健診です。集団生活に向けた成長の様子を見守り、健やかな成長をサポートします。



小学生



中学生



今年も
始まりました！

宇美町
独自事業

うみっ子健診

うみっ子健診(小児生活習慣病予防健診)は、将来の生活習慣病を予防し、こどもの頃から健康意識を高めることを目的とした、宇美町独自の健診です。対象は小学5年生と中学2年生で、身体計測・血液検査・尿検査を全額公費で実施します。後日、生活習慣を振り返る機会として結果説明会を実施し、保健師が個別に健診結果をお伝えします。

- 健診期間：8月31日(月)まで(予約は30日まで)
 - 結果説明会：9月下旬まで
 - 場所：うみハピネス
- ※対象者には個別に5月にご案内しています。



結果説明会の様子

次のページでは、生活リズムと脳の発達の関係について紹介しています。

今年度から
スタート

乳幼児



5歳児健診

5歳児健診は、お子さんが小学校へ安心して楽しく通学できるように、現在の成長や発達の様子、生活リズムを保護者と一緒に確認・学習する大切な健診です。集団生活に向けて心配なことや困りごとがある場合には必要に応じてサポートを行います。



みんなまで育てる、

うみっ子のみらい

～ 健診で継続して見守るこどもの成長 ～

宇美町は「子育てするなら宇美町で」を合言葉に、地域・医療と連携して、妊娠・出産・育児を切れ目なくサポートしています。今回は、月齢や年齢に合わせて実施しているこどもの健診を中心に紹介します。各健診で生活リズムを中心にお子さんの発育発達を保護者の皆さんと一緒に確認しながら健やかな成長をサポートしています。

1歳6か月児健診

歩行やことばの発達、食事や生活習慣など、お子さんの成長を確認する健診です。保健師や栄養士などの専門職が、子育ての悩みや不安についての相談にも応じます。



乳児健診(3・4・5・7か月児健診)

身体の発育や発達の状況を確認します。身長・体重測定のほか、離乳食や睡眠、育児に関する相談も行い、お子さんの健やかな成長と保護者の子育てをサポートします。



3か月児健診の様子

2か月児訪問

赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭に保健師などが訪問し、赤ちゃんの体重測定、発達チェック、育児相談、産後の体調などの相談に応じ、安心して子育てができるようサポートします。



出産

妊産婦・1か月児健診・ 新生児聴覚検査 費用助成

妊婦健診・産婦健診、1か月児健診、新生児聴覚検査の費用を助成しています。お母さんと赤ちゃんの健康を守り、安心して出産・子育てができるようサポートします。



妊娠

母子健康手帳交付

妊娠届出書の提出時に母子健康手帳を交付しています。妊娠中の健康管理やお子さんの成長記録に活用できる大切な手帳です。交付時には保健師が面談を行い、安心して出産・子育てができるようサポートします。

