

子育てするなら

宇美町で！



Contents

主な記事

特集

みんなで育てる、うみっ子のみらい
～健診で継続して見守るこどもの成長～

P02

生活リズム、整っていますか？

～日常の生活リズムが、こどもの豊かな脳をつくれます～

P04



宇美町 SNS

検索

◀町のホームページはこちら

3歳児健診

心と体の発達に加え、視力や聴力、ことばの発達、生活習慣などを確認する大切な健診です。集団生活に向けた成長の様子を見守り、健やかな成長をサポートします。



中学生



小学生



今年も
始まりました！

宇美町
独自事業

うみっ子健診

うみっ子健診(小児生活習慣病予防健診)は、将来の生活習慣病を予防し、こどもの頃から健康意識を高めることを目的とした、宇美町独自の健診です。対象は小学5年生と中学2年生で、身体計測・血液検査・尿検査を全額公費で実施します。後日、生活習慣を振り返る機会として結果説明会を実施し、保健師が個別に健診結果をお伝えします。

- 健診期間：8月31日(月)まで(予約は30日まで)
 - 結果説明会：9月下旬まで
 - 場所：うみハピネス
- ※対象者には個別に5月にご案内しています。



結果説明会の様子

次のページでは、生活リズムと脳の発達の関係について紹介しています。

今年度から
スタート

乳幼児



5歳児健診

5歳児健診は、お子さんが小学校へ安心して楽しく通学できるように、現在の成長や発達の様子、生活リズムを保護者と一緒に確認・学習する大切な健診です。集団生活に向けて心配なことや困りごとがある場合には必要に応じてサポートを行います。



みんなまで育てる、

うみっ子のみらい

～ 健診で継続して見守るこどもの成長 ～

宇美町は「子育てするなら宇美町で」を合言葉に、地域・医療と連携して、妊娠・出産・育児を切れ目なくサポートしています。今回は、月齢や年齢に合わせて実施しているこどもの健診を中心に紹介します。各健診で生活リズムを中心にお子さんの発育発達を保護者の皆さんと一緒に確認しながら健やかな成長をサポートしています。

1歳6か月児健診

歩行やことばの発達、食事や生活習慣など、お子さんの成長を確認する健診です。保健師や栄養士などの専門職が、子育ての悩みや不安についての相談にも応じます。



乳児健診(3・4・5・7か月児健診)

身体の発育や発達の状況を確認します。身長・体重測定のほか、離乳食や睡眠、育児に関する相談も行い、お子さんの健やかな成長と保護者の子育てをサポートします。



3か月児健診の様子

2か月児訪問

赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭に保健師などが訪問し、赤ちゃんの体重測定、発達チェック、育児相談、産後の体調などの相談に応じ、安心して子育てができるようサポートします。



出産

妊産婦・1か月児健診・ 新生児聴覚検査 費用助成

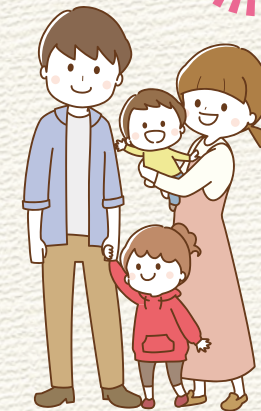
妊婦健診・産婦健診、1か月児健診、新生児聴覚検査の費用を助成しています。お母さんと赤ちゃんの健康を守り、安心して出産・子育てができるようサポートします。



妊娠

母子健康手帳交付

妊娠届出書の提出時に母子健康手帳を交付しています。妊娠中の健康管理やお子さんの成長記録に活用できる大切な手帳です。交付時には保健師が面談を行い、安心して出産・子育てができるようサポートします。



生活リズムは 脳を育てる

生活リズムが整うと、情緒が安定し、集中力や意欲が高まります。小さな頃から規則正しい生活習慣を身につけることが、「生きる力」の土台になります。
脳は昼間の活動と眠ることで育ちます。
昔から言われているように“寝る子は育つ”です！

睡眠時間の目安

1～2歳 …… 11～14時間 3～5歳 …… 10～13時間
小学生 …… 9～12時間 中学・高校生 …… 8～10時間



生活リズムが整っている皆さんにインタビューしました！



(左)きむら いとちゃん(3歳) 保護者



朝、早く起きることがこどもの成長にとってもいいことだと、町の健診を通じて知りました。仕事柄、私も朝が早いので、自分で起きてきてくれてとても助かっています。

さかた せいれんくん(6歳) 保護者

年少さんまでは夜に寝なかったけど、発達を促すために生活リズムを整えました。
夜早く寝ると、次の日の朝すっきり起きて機嫌よく登校できているので助かっています。

せいれんくんの1日

6:30 起床
7:00 朝食
7:40 登校
17:00 帰宅
18:00 夕食
19:00 入浴、自由時間
20:30 就寝

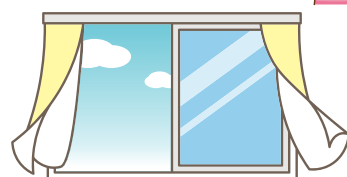
なりた いおりくん(7か月) 保護者

早く寝てくれるので、自分の時間を確保できてリフレッシュすることができています。しっかり寝てくれるから成長している感じがして安心します。

いおりくんの1日

7:00 起床
8:00 朝食
10:00 朝寝
12:00 昼食、遊び
16:00 夕寝
18:00 夕食
19:00 入浴
20:00 就寝

生活リズムをつくる ポイント



- 1 カーテンを開ける
(光の刺激)
- 2 風を入れる
(皮膚の刺激)
- 3 「おはよう」と声をかける
(音の刺激)

生活リズム、整っていますか？

～ 日常の生活リズムが、こどもの豊かな脳をつくれます ～

もうすぐ夏休みに入ります。長期休みになるとつつい生活リズムが乱れやすくなりますよね。
この機会にお子さんの生活リズムや成長について一緒に考えてみませんか？

人間にとって、なぜ、 生活リズムは必要？

1日は24時間ですが、体内時計は1日約25時間で動いています。
この体内時計の約1時間のずれをリセットするため、生活リズムが必要です。

規則正しい生活リズムを整えると…

- 脳の発達、体の発育を助ける
- 自律神経やホルモンの働きを整える
- 心の健康につながる
- 睡眠の質が高まる

実は、大人も大事!!
生活リズムは
一生の健康習慣です。

朝の習慣をチェック！

☒ 朝起きて太陽の光を浴びていますか？

太陽の光を浴びると、眠りを誘い情緒を安定させるホルモンが14～16時前後にピークになります。例えば、朝6時に起きると夜9時頃に自然と眠くなります。天気が悪い日は室内の明るい光でも効果があります。

☒ 朝ごはんを食べていますか？

朝ごはんを食べることで食べ物を消化する機能が働き、身体全体のやる気スイッチが入ります。

生活リズムはどこが 作っているのでしょうか？

脳の「視床下部」という部分が生活リズムを作っています。
朝起きることで、頭や体の動きを活発にするホルモンや胃や腸が動くホルモンが活発になります。「視床下部」という脳が成長することで、見たり聞いたり考えたりする「大脳」がよく働くようになります。

理性・総合的に考える大脳
人間らしい高度な脳

食欲・睡眠と覚醒の調節・
体温や血圧の調節(自律神経)

大脳
↑
視床下部

今、生活リズムが乱れていてもまだ間に合います！

お子さんの生活リズムが乱れている場合は毎朝同じ時間に大人が起こしてあげましょう。
段階的に自分一人で起きられるようになります。

☎ こどもみらい課 母子保健係 ☎ 933-0777 FAX 933-0210

福祉サポーター養成講座の受講者募集

高齢者の生活支援・介護予防に係る担い手「福祉サポーター」として活躍いただける人の養成講座を実施します。



対象者 宇美町在住の18歳以上で養成講座終了後、町内で福祉サポーターとして活動できる人

時 間 14:00～16:00

会 場 宇美南町民センター
(宇美町ゆりが丘1丁目3-1)

受講料 無料

講義内容・日程(全4回)

講義内容		1クール目	2クール目
①	介護予防・生活支援概論 介護予防や生活支援の基本について学びます	8月4日(火)	10月20日(火)
②	ロコモティブシンドローム・認知症予防概論 運動器の衰えや認知症予防のポイントを学びます	8月18日(火)	11月17日(火)
③	栄養・食事概論 高齢者の栄養や食事の大切さについて学びます	9月1日(火)	12月1日(火)
④	口腔機能向上概論 お口の健康と口腔機能向上の方法について学びます	9月8日(火)	10月27日(火)

受講ルール

- 講義(全4回)の受講および実技研修1回以上参加で修了となります。
- 実技研修は町内の小学校区の介護予防教室で行います。
- 1クール目・2クール目のいずれかの日程で、全4回の講義を受講してください。

申込方法

電話にてお申し込みください。

締切:受講初日の4日前まで

福祉サポーターとは？

ご近所の高齢者のちょっとした生活サポートをはじめ、校区介護予防教室のお手伝いや、みんなが集まる「通いの場」を新しく作ったり、運営を支えたりする仲間です。



特別な経験がなくても大丈夫！

できることから楽しく
地域を元気にしていきます。

「西の都」広域連携事業 国重要文化財「四王寺山の経筒」見学 と 博物館バックヤードツアー

宇美町の四王寺山には、平安時代の終わり頃に造られた経塚(お経を埋めた塚)がたくさん発見されており、ここから出土した経筒(お経を入れた容器)は、国の重要文化財に指定されています。

今回、宇美町と九州歴史資料館の共催で、8月4日(火)～9月27日(日)まで、九州歴史資料館(小郡市)で開催する特集展示「四王寺山の経筒」にあわせ、この重要文化財の見学バスツアーを開催します。

当日は、九州歴史資料館学芸員による講座とギャラリートーク、さらには、通常見学することができない「九州歴史資料館のバックヤードツアー」も行います。ぜひこの機会に、宇美町のお宝を見に行きませんか。

- ▶開催日：9月5日(土)
- ▶時 間：8:30～12:20(解散予定)
- ▶行 程：小型貸切バスで移動します

- ▶参加料：無料
- ▶対 象：町内在住の小学生以上
(小学生は保護者同伴)
- ▶定 員：40人 ※先着順
- ▶申込期間：7月15日(水)～8月17日(月)
- ▶申込方法：右記二次元コードを読み込み、申し込みフォームから申し込み

- 8:30 宇美町役場裏駐車場集合・受付開始
- 8:40 出発
- 9:20 九州歴史資料館 着
- 9:30 講座「四王寺山の経塚文化」(九州歴史資料館学芸調査室長 松川博一氏による講座)(40分)
- 10:20 特集展示「四王寺山の経筒」のギャラリートーク(展示室で展示品の解説)(30分)
- 11:00 バックヤードツアー(30分)
- 11:40 九州歴史資料館 発
- 12:20 宇美町役場 着

経筒▶



▼バックヤードツアー



申し込みフォームはこちら



特集展示のご案内 古代日本の「西の都」関連展示 「四王寺山の経筒」

- ▶概要：四王寺山ゆかりの経塚出土品を中心に、周辺地域で出土または伝来した資料を交え、北部九州の「経塚文化」を紹介します。

- ▶開催期間：8月4日(火)～9月27日(日)
- ▶会 場：九州歴史資料館 第1展示室
(小郡市三沢5208-3)

※通常観覧には、観覧料が必要です。
詳細は、九州歴史資料館ホームページをご確認ください。

ホームページはこちら



第5回九歴講座のご案内 「糟屋・宇美からみた四王寺山の歴史～大野城築造前夜から近現代まで～」

- ▶概要：糟屋・宇美からみた四王寺山の歴史的魅力を紹介します。

- ▶開催日時：8月8日(土) 13:30～15:30
- ▶会 場：九州歴史資料館 2階研修室
- ▶講 師：松尾尚哉
(宇美町シティプロモーション課学芸員)

- ▶受講料：無料

※事前申し込みが必要です。
右記九州歴史資料館ホームページからお申し込みください。



申し込みはこちら

問 シティプロモーション課 文化財保護活用係 ☎ 934-2370 FAX 934-2371

国民健康保険に加入している人

資格確認書などの発送(更新)について

「マイナ保険証の有無」によって医療機関を受診する際に必要なものをお送りします。
※加入者お一人ずつに、個別で7月下旬までにお届けします。

【マイナ保険証をお持ちの人】

「資格情報のお知らせ」が届きます。

※通常はマイナ保険証のみで医療機関を受診できますが、読み取りができなかった場合などには、この「資格情報のお知らせ」をマイナンバーカードと一緒に提示することで受診できます。

<マイナ保険証・資格情報のお知らせ>



【マイナ保険証をお持ちでない人】

「資格確認書」が届きます。※8月1日(土)以降にご使用いただけます。



<資格確認書>

限度額適用認定証などの更新について

【マイナ保険証をお持ちの人】

マイナ保険証を利用する場合は、限度額適用認定証の提出は**原則不要**です。マイナンバーカードの読み取りにより、医療機関がその場で限度額情報を確認できるため、申請を行わなくても限度額が自動で適用されます。

【マイナ保険証をお持ちでない人】

現在、お持ちの「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、7月31日(金)です。引き続き必要な人は、8月3日(月)以降に窓口にて更新の申請を行ってください(オンライン申請の場合は右記二次元コードからお手続きください)。

【申請に必要なもの】

- ・来庁する人の本人確認書類(マイナンバーカードなど)
- ・委任状(別世帯の人が申請する場合)

オンライン申請はこちら



☎ 住民課 国保係 ☎ 934-2250 FAX 933-7512(代)

敬老のお祝いについて

老人の日・老人週間に敬老の意を表すため、節目を迎える人を対象に敬老祝金を贈呈します。対象者には、振込口座申出書をお送りします。

なお、令和8年度から支給年齢および支給額を変更しています。

令和8年度対象者

支給年齢	支給対象者生年月日	支給額
88歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日	1万円
99歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日	1万円
100歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日	3万円
101歳以上	大正15年4月1日以前生まれ	1万円

※令和8年9月1日現在、宇美町に住民登録がある人が対象です。

☎ 健康課 介護・高齢者支援係 ☎ 934-2243 FAX 933-7512(代)

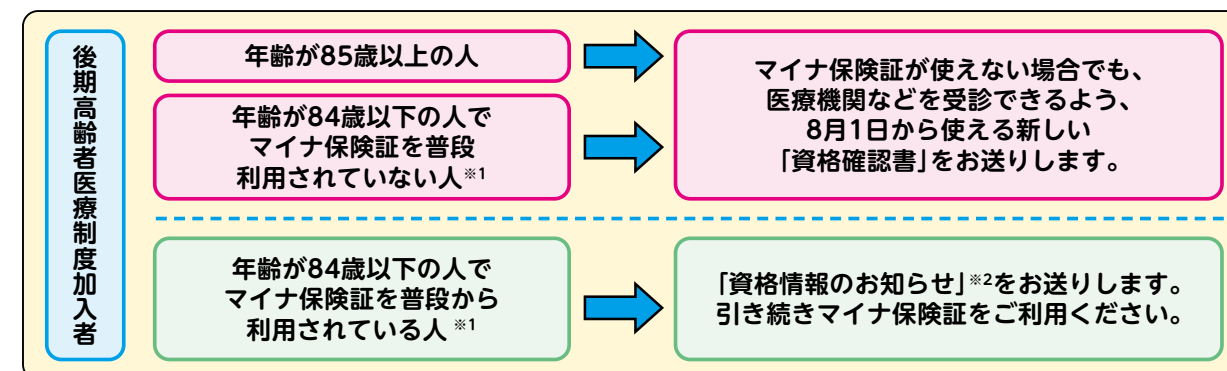
資格確認書などの更新について

後期高齢者医療に加入している人

資格確認書の発送(更新)について

これまでは後期高齢者医療制度に加入する皆さんに、資格確認書を送付していましたが、令和8年8月以降、下表のとおり変更されます。

「資格確認書」(桃色)、または「資格情報のお知らせ」は、7月下旬までにお届けします。届かない場合はお問い合わせください。



※1:マイナ保険証を普段から利用されている人は、以下の条件とともに満たす人です。

- ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている人
- ②概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている人

※2:ご自身の被保険者資格を簡単に把握できる、A4サイズのお知らせです。

通常はマイナ保険証のみで医療機関を受診できますが、読み取りができなかった場合などには、この「資格情報のお知らせ」をマイナンバーカードと一緒に提示することで受診できます。

限度額の適用区分の併記について

「資格確認書」に限度額の適用区分を併記できます。

医療機関を受診する時に、限度額の適用区分が併記された「資格確認書」を提示することで、医療機関での窓口負担を自己負担額までに抑えることができます。

※「資格確認書」に限度額の適用区分の併記を希望される場合は窓口への申請が必要です。

【申請に必要なもの】

- ・資格確認書
- ・来庁する人の本人確認書類(マイナンバーカードなど)
- ・委任状(別世帯の人が申請する場合)

なお、令和8年度の「資格確認書」をお送りする対象の人で、すでに限度額の適用区分が併記された「資格確認書」をお持ちの人には、適用区分が併記された「資格確認書」をお送りします。

また、**マイナ保険証で受診される場合は、手続きなしに医療機関での窓口負担額を自己負担額までに抑えることができます。**

マイナ保険証のメリット

- 過去に処方されたお薬、診療データに基づき、より良い医療が受けられる
- 突然の手術・入院でも高額な支払いが不要になる
- 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される



☎ 住民課 医療年金係 ☎ 934-2250 FAX 933-7512(代)

宇美町消防団ここにあり！

6月21日(日)、宇美東小学校横操法会場で第69回宇美町消防団ポンプ操法大会が開催され、訓練を頑張った団員が素晴らしい消火技術を披露しました。

また、複数年連続出場のご功をたたえ、2人に功労賞が贈られました。今回、優勝した2チームは、8月2日(日)に粕屋中部消防署で行われる地区大会に出場します。

【ポンプ車の部】

優勝 第5分団A
準優勝 第1分団A
第3位 本部分団A

【小型ポンプの部】

優勝 第7分団A
準優勝 第10分団A
第3位 第9分団A

【大会優秀選手】

●ポンプ車の部

指揮者 澤原 克彰(1)
1番員 秀島 健太(1)
2番員 長瀬 裕哉(5)
3番員 猶塚 清人(5)
4番員 阿賀 智哉(6)

●小型ポンプの部

指揮者 安川 凌(7)
1番員 仲 葵性(7)
2番員 山木戸 克也(10)
3番員 城谷 雄馬(4)

【功労賞受賞者】

10年 玉川 広大(2) 入江 祥太(5)
※カッコ内は所属分団



火点へ向かって一直線！



開会式で整列する消防団員

問 地域コミュニティ課 危機管理係 ☎ 933-5500 FAX 934-2275

町の魅力をInstagramで一緒にPRしませんか？

宇美町公式Instagramアカウント「うみんすたぐらむ」では、町のイベントや文化財、自然などの宇美町の魅力を紹介しています。

皆さんが見つけた豊かな自然、美しい風景、おすすめグルメなどをInstagramで投稿して、一緒に宇美町の魅力をPRしませんか？素敵な投稿を町公式Instagramでリポストして紹介します。

投稿方法

- 町公式Instagram「うみんすたぐらむ(@umi_nstagram)」をフォローしてください。アカウントを非公開設定の場合は対象外です。
- ご自身のInstagramアカウントから、キャプションに以下の事項を記載し、写真や動画をフィードまたはリール投稿してください。
 - #うみんすたぐらむ(ハッシュタグ)
 - @umi_nstagram(メンション)
 - 撮影日
 - 撮影場所
 - 紹介コメント
- 投稿されたものの中から、まちの魅力PRに繋がるものを「うみんすたぐらむ」でリポスト投稿します。
- 「うみんすたぐらむ」でリポスト投稿した写真・動画は、投稿者にダイレクトメッセージで提供をお願いします。

注意事項

- リポスト投稿された写真・動画を町のホームページ、各種広報媒体などで使用することを承諾したものとみなします。
- 投稿写真・動画は、ご自身が投稿日より直近1年以内に町内で撮影した未発表のものに限ります。
- 写真・動画に第三者が写っている場合は、必ず投稿前に使用許諾を受けてください。
- 宇美町公式Instagram「うみんすたぐらむ」リポスト投稿募集要項および宇美町公式SNS運用方針を遵守して投稿してください。



Instagram

町ホームページ



問 シティプロモーション課 まちの魅力推進係 ☎ 934-2370 FAX 934-2371

受講生募集 8月 宇美町立中央公民館講座「ビビっと★うみラボ」 8/22(土)防災ワークショップ(スマートフォン防災)

災害時にスマートフォンのどのような機能を活用するのか知っていますか？

安否確認の手順、避難所の探し方や避難経路の設定方法など、実際に体験しましょう。講座ではご自身のスマートフォンは使わず、会場で用意したスマートフォンを使用します。スマホ初心者、お持ちでない人も安心してご参加ください！

①午前の部 10:00~12:00 ②午後の部 13:00~15:00

※①②は同じ内容です。どちらかの時間帯をお選びください。

場 所 町立中央公民館 大研修室

対 象 町内在住18歳以上
(小学生以上のお子さんの同伴も大歓迎です。
ぜひ一緒にご参加ください。)

定 員 各回20人 受講料 無料

申込締切 8月2日(日)

申込方法

【申し込みフォーム】 二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください。

【電話・FAX】 希望講座、受講される全員の名前、年齢、住所、電話番号を伝えてください。

備 考

- 申し込み多数の場合、抽選となります。結果は後日すべての人に連絡します。
- 当選者には、受講票が送付されます。講座当日は、必ず受講票をお持ちください。
- 講座の内容は講師などの都合により変更・中止となる場合があります。

申し込みフォーム



申・問 社会教育課 社会教育係 ☎ 933-2600 FAX 933-2741

令和9年 宇美町二十歳のつどい実行委員募集

町では、二十歳のつどいを一緒に企画・運営し、盛り上げていただく実行委員を募集します。お友達同士での参加も大歓迎です！ぜひ参加してみませんか？

主な活動内容

9月から月1~2回程度の会議を開催し、二十歳のつどいに向けた企画・運営を行います。
(活動例)テーマ決め、Webアルバムの企画作成、当日イベントの企画運営、式典の司会進行など

応募要項(定員10人程度)

- 令和9年二十歳のつどい対象者(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)
- 令和10年(翌年)二十歳のつどい対象者(平成19年4月2日生まれ~平成20年4月1日生まれ)
- 昨年以前の実行委員経験者

応募方法 二次元コードからご応募ください。 [応募はこちら](#)



応募期限 8月28日(金)

※定員に達していない場合は、期限後も応募可能です。お気軽にお問い合わせください。

前回実行委員の感想

- 本番参加するだけではわからない苦労や楽しさを知ることができた。
- 当日は、想像していたよりも盛り上がり、とても達成感あって、実行委員になってよかった。
- 人生の中で一度しかない二十歳のつどいを自分たちで作っていくことができて本当に良かった。
- 正直とても大変だったけど、当日同級生がサプライズムービーで喜んでくれたり、声をかけてくれたりして嬉しかった。宇美町に恩返しできている気がして、さらに嬉しかった。



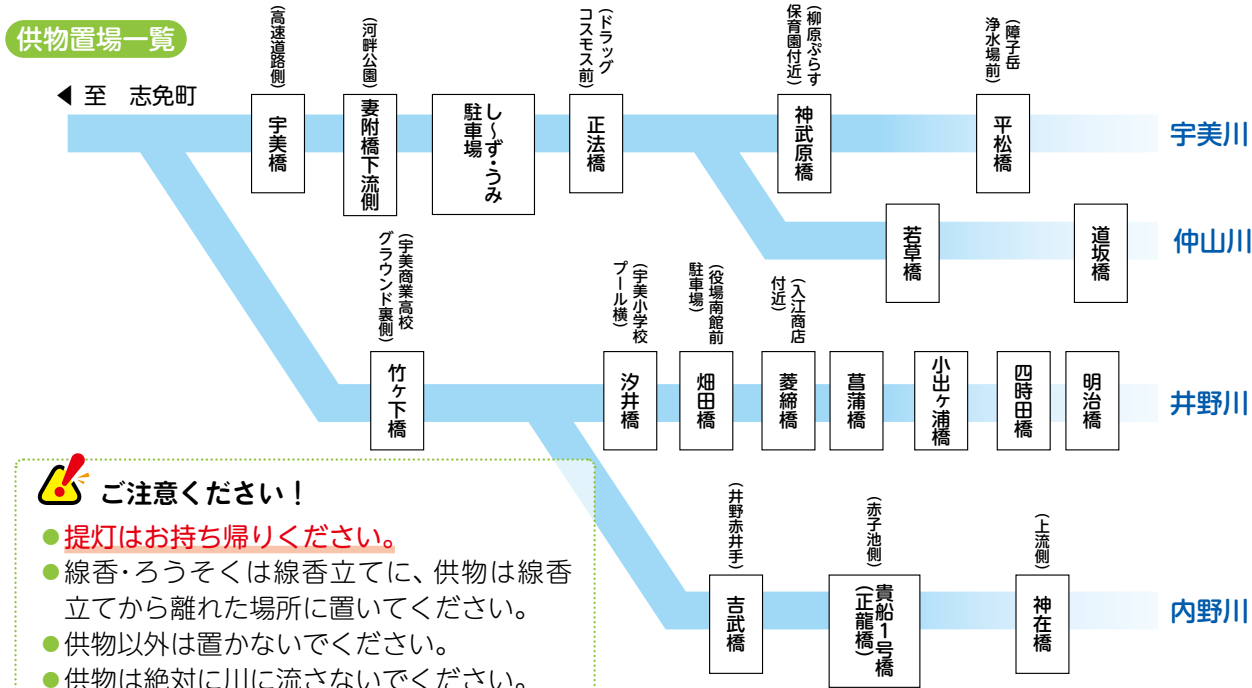
令和9年 宇美町二十歳のつどい

▶ 日 時 令和9年1月10日(日) 13:00~14:30 ▶ 会 場 宇美町立中央公民館 1階 大ホール

問 社会教育課 社会教育係 ☎ 933-2600 FAX 933-2741

故人への感謝と祈りを忘れずに… 精霊流しのご案内

供物置場は下図のとおり町内19か所に設置します。8月15日(土)に指定の供物置場に置いてください。回収は翌日16日(日)に行います。



- ご注意ください！**
- 提灯はお持ち帰りください。
 - 線香・ろうそくは線香立てに、供物は線香立てから離れた場所に置いてください。
 - 供物以外は置かないでください。
 - 供物は絶対に川に流さないでください。

☎ 環境課 環境衛生係 932-1111(代) FAX 933-7512(代)

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

町政をより身近でわかりやすいものにするため、「情報公開制度」と「個人情報保護制度」を運用しています。

情報公開制度

町が保有する公文書や図面などの情報について、請求に応じて公開する制度

個人情報保護制度

町が保有する自己の情報について、本人が内容を確認したり、訂正を求めたりできる制度

令和7年度運用状況

請求内容	請求件数	運用状況						審査請求
		全部開示	一部開示	不開示	存否応答拒否	不存在	取下げ	
公文書開示請求	18	9	5	1	0	4	1	0
保有個人情報開示請求	1	0	1	0	0	0	0	0

単位:件

町ホームページ /



※1件の請求に対して複数の決定を行う場合があるため、請求件数と処理件数は一致しないことがあります。

☎ 総務課 総務法制係 932-1111(代) FAX 933-7512(代)

不要品を有効に活用して、資源の節約とごみの減量に取り組みましょう！

いきいきリサイクル情報

環境課 環境衛生係

☎ 932-1111(代) FAX 933-7512(代)

ゆずってください

掃除機2台
サイクロン以外、紙パック式

耕運機

エンジンがかかるもの

ゆずります

須恵高校の制服・運動靴
男性用、155～160cm、
靴25cm、3年間使用

平凡社 世界大百科事典全37巻・
原色学習ワイド図鑑20巻
状態良好

B4 コピー用紙 2～3000 枚
コピー用紙として使用可能

メダカと水槽

水槽サイズ45cm×60cm×30cm
10個、7～10年使用汚れあり、メダカのみ可能

申し込みできる人 町内在住者(営利目的の人や団体、18歳未満を除く)

「ゆずってください」「ゆずります」
掲載・譲り受け・譲り渡し希望の人は、

申込書に必要事項を記入の上、
7月24日(金)17:00までに
環境課まで申し込みください。
写真(画像データ)を提供いただければ、
ホームページに掲載します。

申込書は、窓口で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。
なお、「ゆずります」の品の譲り受けについて、申込者多数の場合は7月24日(金)の締め切り後に抽選を行い、7月31日(金)までに当選者に対してのみ連絡します。品物について詳しい情報が知りたい人は、環境課にお問い合わせください。
インターネットからお申し込みが可能です。
こちらの二次元コードからお申し込みください。

申し込みはこちら▶

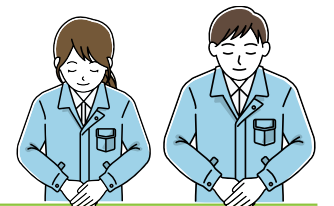


お盆は、ごみ・し尿収集をお休みします

ごみ、古紙・古布類の収集日は自治区域によって異なります。詳しくは23ページの「8月のごみ収集日確認表」をご覧ください。

また、リサイクルセンターへの個人搬入は、8月13日(木)～16日(日)がお休みです。17日(月)から搬入ができます。

※し尿収集日が盆休みにあたるご家庭は、休みの前後で収集しますので、ご協力をお願いします。



お盆休み

もえるごみ
資源ごみ
もえないごみ
古紙・古布類

8月13日(木)～15日(土)

し尿

8月14日(金)～16日(日)

☎ 環境課 環境衛生係 932-1111(代) FAX 933-7512(代)



糟屋地区社会教育振興会で表彰されました

5月26日(火)、サンレイクかすやにて糟屋地区社会教育振興会評議員会の総会が行われ、宇美町スポーツ協会の歴代会長である古田 誠さんが表彰されました。

古田さんは、平成14年度から令和7年度まで、糟屋地区スポーツ協会の理事長、副理事長、監事などの役員を歴任され、糟屋地区スポーツ協会の発展に大きく貢献されました。

また、糟屋郡柔道協会理事長として郡内の人材育成と少年柔道の普及発展にも尽力されました。



表彰された古田 誠さん

厚生労働大臣特別表彰受賞

令和7年5月で退任された神山手自治会の松枝千汐さんが、民生委員として20年の地域福祉の貢献が認められ、5月29日(金)、「厚生労働大臣特別表彰」を受賞されました。

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの身近な相談相手として活動し、さまざまな問題を解決する機関へとつなぐ支援を行っています。地域の民生委員に関することは福祉課までお問い合わせください。



表彰された松枝 千汐さん

アジア競技大会(セーリング)ユース日本代表に選出！

5月21日(木)～24日(日)に神奈川県藤沢市で行われた「江の島ウィーク2026」に小園正虎さんが出場し、優勝されました。また、この優勝により、アジア競技大会のセーリング日本代表(ユース種目)に選出されました。

小園さんはオリンピックでのメダル獲得をめざして活動されており、令和8年度オリンピックネクスト強化指定選手にも認定されています。「風を読んで航海する戦術やコース争いも奥が深く面白」と、競技を楽しみながら世界で活躍されています。



表敬訪問された小園 正虎さん

九州管区行政評価局長表彰受賞

平成29年から町の行政相談委員として活動されている垣内 一雄さんが、委員としての活躍が認められ、5月29日(金)、「九州管区行政評価局長表彰」を受賞されました。

行政相談委員は、地域の皆さんの身近な相談相手として、行政の仕組みや手続に関する相談を受け付け、相談者への助言や関係機関への橋渡しを行っています。



表彰された垣内 一雄さん

行政相談の詳細はこちら



宇美町の医療機関で

健康だより

いつでも
国保特定健診♪

宇美町の健診比較

	医療機関健診	集団健診
日程	日にちや時間の調整が自由	年間23回・午前のみ
費用	800円	500円
予約方法	各自医療機関に電話連絡	電話予約 0120-800-462 WEB予約▶
期間	令和9年3月31日まで	令和8年11月23日まで(予約締切日:10月15日)

受診できる医療機関

医療機関に直接電話でお申し込みください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
岡部病院	932-0025	中川整形外科クリニック	933-6588
おがわクリニック	933-0758	中西内科クリニック	934-0703
粕屋南病院	933-7171	まえだ脳神経外科	957-6657
神武医院	932-0188	まき内科	692-1822
こやま内科クリニック	410-0127	りょうこ内科・胃大腸内視鏡クリニック	609-9984

※町より4月下旬頃に発送したオレンジ色の特定健康診査受診券(セット券)が必須です。
紛失された人は、健康課の窓口にお越しください。



町ホームページ

New

日曜も受診できます

健康課 健康推進係

☎ 934-2243 FAX 933-7512(代)

図書館だより

新しい本が図書館に入りました。ご利用ください。



一般書

『小学生のお弁当
～夏弁、学童弁、置き弁、塾弁etc安全なお弁当のコツと作りやすいおかず～』

新谷 友里江／著 誠文堂新光社

意外に大変な、長期休暇中に持たせたり置き弁する時のお弁当。作る際の基本ルール、猛暑の時期に気をつけること、肉・野菜・魚・卵など素材ごとのおかず、ストック品のおかず、塾弁、スペシャル弁当のレシピを紹介します。(TooLi出典)



児童書

『海に道ができた！
～しおのみちひきちきゅうのふしぎ～』

おおつか のりこ／著 世界文化社

潮が引いたときだけ現れる海の道。たくさんの生きものが暮らす、ふしぎな道。海の道ができる仕組みを写真やイラストでわかりやすく説明するとともに、そこにすむ干潟の生きものや海の道と人のかかわりなどを紹介します。(TooLi出典)

町立図書館

☎932-0600
FAX932-0631



宇美町電子図書館
利用方法はこちら



宇美町電子図書館は
こちら

8月の特集コーナー

今年で戦後81年。8月の特集は、一般書コーナー、YA(中・高校生向け)コーナー、児童書コーナーとも「平和」について考える本を集めています。

お知らせ

「図書館を使った調べる学習コンクール」入賞作品のレプリカを9月23日(水・祝)まで展示しています。あわせて、「パスファインダー(調べるための道案内)」も展示中です。小・中学生のみなさん、コンクールの作品づくりの参考にしてみませんか。



～その他新刊案内はこちら～

まちの案内板

問…問い合わせ先 申…申し込み先 提…提出先

※災害や失業などやむを得ない理由で保険料を納めることが難しくなったときは、申請により保険料の減免や納付猶予が受けられることがあります。
※ご不明な点は、福岡県介護保険広域連合 総務課 収納管理係(☎ 981-9071)までお問い合わせください。

問 健康課 介護・高齢者支援係
☎ 934-2243 FAX 933-7512(代)

8月は児童扶養手当現況届の提出月です

児童扶養手当の現況届は、受給者の前年の所得の状況と、8月1日現在の養育の状況を毎年確認するためのものです。

7月中に書類を送付しますので、必要書類を添えて提出してください。この届を提出しない場合は、11月分(1月支給分)以降の手当が受給できなくなります。

受付期間 8月3日(月)～31日(月)(8:30～17:15)
【土日祝除く】

※8月25日(火)は夜間窓口のため20:00まで開庁しています。

問 福祉課 福祉・手当係
☎ 934-2278 FAX 933-7512(代)

募集

スポーツフェスタボランティア・メッセージ募集

第5回スポーツフェスタを開催します。ご応募お待ちしております！

- イベント内容(予定)
- (1)各種スポーツ体験
 - (2)フィットネス体験・ミニ運動会
 - (3)陸上・サッカーイベント
 - (4)お楽しみじゃんけん大会

生活・暮らし

プレミアム付き電子商品券の応募申込は7月27日までです！

プレミアム付き電子商品券の応募申込締め切りが近づいています。応募を検討されている人は、忘れずにお申し込みください。なお、お申し込みには、PayPayアプリのダウンロードおよび本人確認完了が必要です。本人確認には、最長2週間程度かかる場合がありますので、ご注意ください。

※商品券が使用できる店舗などの詳細は宇美町商工会のホームページをご確認ください。

応募申込締め切り 7月27日(月)
抽選・結果通知 8月3日(月)15:00～
購入期間 8月3日(月)当選発表後～31日(月)
使用期間 8月3日(月)～12月31日(木)



問 シティプロモーション課 まちの魅力推進係
☎ 934-2370 FAX 934-2371

令和8年度介護保険料決定通知書を7月下旬に送付します

介護保険料は、多くの人が年金天引き(特別徴収)で納めますが、65歳になった人や広域連合外の市町村から転入した人などは、納付書や口座引落し(普通徴収)で8月から来年3月まで納めることになります。決定通知書を確認していただき、納付書が同封されている場合は、納期限までに納付をお願いします。

普通徴収の納付書は、コンビニ、スマートフォン、クレジットカードなどでも納めることができます。詳しくは、決定通知書をご覧ください。

皆さんから納付された保険料で運営される介護保険制度について、ご理解とご協力をお願いします。
※特別な事情がなく保険料を滞納すると、介護サービス利用時の自己負担割合が増える場合があります。

清掃作業お疲れ様でした！ ～ラブアース・クリーンアップうみ2026開催～

6月7日(日)、町内各所で「ラブアース・クリーンアップうみ2026」が実施されました。雨の影響により、一部地域では翌週以降に実施されましたが、参加者の皆さんにはごみ拾いや草刈りなどの環境美化活動に取り組んでいただきました。皆さんのご協力のおかげで、道路や公園などがきれいになり、快適な生活環境の維持につながりました。ご参加いただいた皆さんに、心より感謝申し上げます。



ごみの搬入の様子

企業版ふるさと納税を活用して ご寄附をいただきました！

企業版ふるさと納税を活用して、ご寄附をいただいた企業様をご紹介します。
いただきましたご寄附は、大切に活用させていただきます。

【寄附をいただいた企業様】



企業名 株式会社建設技術センター
所在地 福岡市博多区奈良屋町1番1号
寄附事業 教育DXで子どもたちの未来をつくろう！



企業名 エイコー・コンサルタンツ株式会社
所在地 福岡市南区高宮5丁目10番12号
寄附事業 みたい！やりたい！さわりたい！こどもの未来を育てたい！

まちの話題

第7回町民軽スポーツ大会が開催されました

6月14日(日)、スポーツ協会主催で第7回町民軽スポーツ大会が開催されました。

軽スポーツは、年齢や性別、障がいの有無に関わらず、誰でも楽しめるスポーツで、今回はモルックとスカットボールが実施されました。当日は、地域や家族などでチームを組んだ28チーム約130人が参加され、大いに盛り上がりました。

住民福祉センターでは、12種類の軽スポーツ用具を貸し出しています。ぜひご活用ください。



拮抗した展開で盛り上がったモルック大会
世代を超えてスカットボールを楽しむ参加者の皆さん

「第76回社会を明るくする運動」 「薬物乱用防止」街頭啓発

7月1日(水)早朝から、「第76回社会を明るくする運動 宇美町推進委員会」が中心となってJR宇美駅前で声掛け運動および啓発物を配布する啓発活動を行いました。

また、今年度も保護司と共に、「薬物乱用防止」の啓発も併せて行いました。

社会を明るくする運動とは

罪を犯した人の更生について理解を深め、地域の人々が力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。



街頭啓発の様子

広告

夏の無料体験受付中！
7/16(木)～8/22(土)
期間中1週間2回まで
「どんなもんだい!？」
「できた!」が育むやる気と自信
Let's study English!
英検に challenge!
確かな英語力を身に
付ける! 幼児から楽しく!

★宇美センター 宇美4-2-10
(火水金) 書写(水) 木村ビル2F
携帯 090-9075-6404 荒木

★宇美はるだ 原田4-18-8
(火金) 原田下公民館
携帯 090-1345-8634 須原

★宇美平和 平和2-18-1
(火金) 林崎自治公民館
携帯 070-5530-1537 戸田

広告

2026年 最大12万円補助金
エコキュート工事費補助金
実質 補助金を引いた価格(一例)
価格 307,000円～327,000円

エコキュート 日本設備(株) 中日設備
専門店 福岡県糟屋郡宇美町宇美2-7-22-102
TEL: 092-692-7776

第十二回戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金の請求を受け付けています

第十二回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求期限は、令和10年3月31日です。

期限を過ぎると、第十二回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

詳しくは福祉課福祉・手当係までお問い合わせください。

問 福祉課 福祉・手当係

☎ 934-2278 FAX 933-7512(代)

福岡県全域、特に筑後川水系

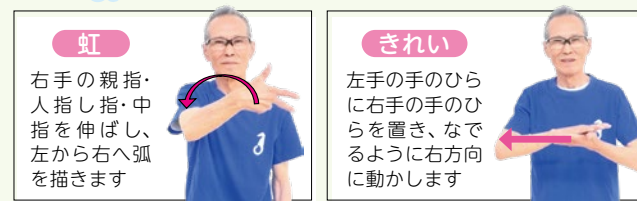
まだまだ深刻な水不足です!!節水にご協力願います。

宇美町湯水対策本部
(事務局:上下水道課)

筑後川水系のダム貯水率は
こちらから確認できます。
【福岡地区水道企業団ホームページ】

手話でコミュニケーション

虹がきれいです



企画 宇美町聴覚障害者部会・宇美町手話の会
問 福祉課 障がい者支援係 ☎ 934-2278 FAX 933-7512代

広告

あなたのお家のエアコンクリーニングお任せください!! (配管洗浄もお任せください!)

ノーマルエアコン 通常価格 11,000円 ⇒ **8,800円**

お掃除機能付きエアコン 通常価格 19,800円 ⇒ **16,500円**

業務用エアコン 通常価格 29,700円 ⇒ **24,200円**

地域密着にて空調設備、水廻りリフォームも積極的にっております!!是非お気軽にお問い合わせください!

複数台ご注文いただいた方へはさらに複数台割もっております!詳しくはお問合せ下さい!

ダイキョウシステム ☎ 090-6428-1771 (担当者名:大島 響)

受付時間 図書館カウンター・電話・FAX

10:00~19:00(休館日除く)

問 町立図書館 ☎ 932-0600 FAX 932-0631

夏休みEnjoy!ボードゲーム 要申し込み

ボードゲームに興味がある人、初心者も、もちろん経験者でもOK!

図書館でボードゲームを楽しみませんか。

※親子やグループで参加の場合、別のテーブルになる可能性があります。

日 時 8月1日(土)

①14:00~14:50(受付13:50~)

②15:00~15:50(受付14:50~)

場 所 うみ・みらい館 2階 研修室A

対 象 ①年長~小学生および保護者

②中高生~一般

定 員 各回15人(先着順)

申込方法 図書館カウンター・電話・FAX・二次元コード

申込期間 7月1日(水)~31日(金)

受付時間 図書館カウンター・電話・FAX

10:00~19:00(休館日除く)

問 町立図書館 ☎ 932-0600 FAX 932-0631

その他

埋蔵文化財手続きの電子申請を開始します

業務の効率化と利便性向上を図るため、8月3日(月)から、埋蔵文化財有無確認申請(照会)の電子申請を始めます。

下記の二次元コードを読み取り、申し込みフォームに必要事項を入力し、申請してください。電子申請開始後も、12月28日(月)までは、これまでの様式による申請も受け付けます。ぜひ、この機会に電子申請をご利用ください。

なお、令和9年1月4日(月)から、電子申請へ完全移行の予定です。

日 時 8月3日(月)から

(完全移行は令和9年1月4日(月)から)

申請方法 二次元コードを読み取り、申し込みフォームから必要事項を入力して申請。

問 シティプロモーション課

文化財保護活用係

☎ 934-2370 FAX 934-2371

①夏休みこども映画会

上映作品

「ぴったんこ!ねこざかな1」より6話(18分)

「科学×冒険サバイバル!異常気象のサバイバル」より1話(22分)※途中休憩含む

日 時 7月26日(日)

受付・開場10:15~

上映10:30~

対 象 幼児~小学生

申込期間 7月15日(水)~25日(土)

②夏休み映画会

上映作品

「劇場版「鬼滅の刃」無限列車編」(116分)

※本作は劇場上映時「PG12指定」(12歳未満の人は、保護者の助言・指導が必要)

日 時 8月1日(土)

受付・開場10:15~

上映10:30~

対 象 中学生以上

申込期間 7月15日(水)~31日(金)

場 所 ①②うみ・みらい館 2階 多目的ホール

定 員 各100人(先着順)

参加費 ①②無料

申込方法 ①②図書館カウンター・電話・FAX・二次元コード

受付時間 ①②図書館カウンター・電話・FAX
10:00~19:00(休館日除く)

問 町立図書館 ☎ 932-0600 FAX 932-0631

ギャラリートークのお知らせ 要申し込み

企画展「わくわく 昆虫・化石・岩石展」~元宇美南中学校長 田中隆義標本コレクション~を7月15日(水)~8月26日(水)まで、うみ・みらい館 展示コーナーで開催します。標本を提供いただく田中氏がコレクションの見どころなどを解説するギャラリートークも開催します。昆虫や化石・岩石のひみつがわかるかも?ぜひご参加ください。

日 時 7月26日(日) 受付・開場14:20~

開催 14:30~15:30

場 所 うみ・みらい館 2階 多目的ホール

対 象 小学生以上

定 員 50人(先着順)

※定員に満たない場合は当日受付あり

申込方法 図書館カウンター・電話・FAX・二次元コード

申込期間 7月1日(水)~25日(土)

●ボランティア

・前日準備、当日運営の補助

・会場の装飾グッズ作成 など

※開催前に説明会を実施します。

●メッセージ

・スポーツフェスタや宇美町を応援するメッセージ(文章・映像)

※会場に掲示・上映、または司会から披露。

日 時 11月29日(日)

場 所 宇美町総合スポーツ公園、宇美南町民センター、宇美南中学校

対 象 スポーツフェスタの趣旨に賛同し、活動できる人

※年齢不問(18歳未満は保護者の同意が必要)

申込方法

各二次元コードからお申し込みください。

募集期間 7月1日(水)~9月30日(水)

問 宇美町スポーツフェスタ実行委員会

☎ 080-7004-1439

✉ fumispo2013@yahoo.co.jp

ビブリオバトル大会投票者募集! 要申し込み

宇美町では「中学生読書サポーター養成講座」の一環として、「ビブリオバトル大会」を開催します。ビブリオバトルとは、発表者が面白いと思った本を5分間で紹介した後、2分間の質疑応答を行い、観客の投票で「一番読みたくなった本(チャンプ本)」を決める書評合戦です。全力で本の魅力を伝える中学生の熱い姿を、ぜひ応援されませんか?あなたの投票で、チャンプ本が決まります!皆さんのご参加をお待ちしています。

日 時 8月7日(金) 13:30~15:30(受付13:25~)

場 所 うみ・みらい館 2階 多目的ホール

対 象 全員の発表を聴くことができる中学生以上の人

定 員 20人(先着順)

申込方法 図書館カウンター・電話・FAX・二次元コード

申込期間 7月1日(水)~8月6日(木)

受付時間 図書館カウンター・電話・FAX
10:00~19:00(休館日除く)

問 町立図書館 ☎ 932-0600 FAX 932-0631

催し

図書館映画会を開催します 要申し込み

幼児から小学生を対象に「夏休みこども映画会」、中学生以上を対象に「夏休み映画会」を開催します。



ださい。

日 時 8月19日(水)
10:00～15:00

場 所 宇美町役場1階 第1会議室
対 象 ひとり親家庭の母、父、または寡婦、および離婚を考
えている人

定 員 4人

予 問 福岡県ひとり親サポートセンター
☎ 584-3931

ふみなび「宇美町生涯学習情報」 し〜ず・うみ行事の案内

し〜ず・うみ 夏のコンサート(無料)

①ギターで歌うヒット曲

昭和から平成の懐かしい歌謡曲・
フォークソングをギターの伴奏で歌
います。

夏の夜、みんなで青春時代にタイ
ムスリップしませんか？

演奏 やさしいギター弾き語り
いわずき やすひろ
岩崎 靖裕先生と生徒の
皆さん

日 時 7月25日(土)
19:00～20:30

場 所 し〜ず・うみ

対 象 どなたでも
歌詞集を配布します

②ピアノで歌う童謡・唱歌

夏の童謡・唱歌の歌詞の意味や時
代背景について解説を聞き、ピアノ
伴奏で歌います。幼少時に思いをは
せませんか？

演奏 みんなのコーラス、合唱
いわ咲 りかこ先生

日 時 8月22日(土)
13:00～14:00

場 所 し〜ず・うみ

対 象 どなたでも
歌詞集を配布します

問 し〜ず・うみ ☎932-0365
✉ umi-shakyo@herb.ocn.ne.jp

航空学生(1次)

航空学生・・・

海上自衛隊または航空自衛隊のパ
イロットなどを養成。戦闘機、哨戒
機、輸送機、ヘリコプターなどのパ
イロットなどに最年少でなることが
できる。

応募資格

- ・海上自衛隊・・・日本国籍を有する
18歳以上23歳未満の人
- ・航空自衛隊・・・日本国籍を有する
18歳以上24歳未満の人
- ・共通・・・高校または中等教育学校
卒業者。前号と同等以上の学力が
あると文部科学大臣が認めた者。
高等専門学校第3学年次修了者。

受付期間

7月1日(水)～8月28日(金)

試験期日

第1次試験：

Computer Based Testing 方式
9月19日(土)または26日(土)

試験会場

受付時または自衛隊受験票交付時
お知らせ

合格発表(1次)

10月9日(金)

★申し込み要領★

福岡地方協力本部のホームページの
自衛官等インターネット応募サイト
からの申し込み、または下記に問い
合わせ

問 自衛隊福岡地方協力本部
福岡募集案内所

(福岡市東区名島3丁目24-2)

☎ 672-3255(FAX兼)

担当 細波(さいは)

ひとり親家庭のための 出張相談会のご案内

福岡県ひとり親サポートセンター
では、ひとり親家庭の母、父、また
はかつて母子家庭だった母、離婚を
考えている人を対象に、ハローワー
クと連携して就業を支援する事業を
実施しています。

養育費の相談も受け付けます。
※出張相談以外の日も随時受付を
行っています。お気軽にご相談く

応募資格

日本国籍を有する18歳以上33歳未
満の人(32歳の人は、採用予定月の
末日現在、33歳に達していない人)

受付期間

7月1日(水)～9月1日(火)

試験期日

第1次試験:筆記

- ・高校生 WEB試験(簡易センター方式)
9月19日(土)午前、20日(日)午
前のうち指定する1日
- ・その他の人 WEB試験
9月16日(水)～18日(金)のうち
指定する1日

試験会場

- ・高校生 純真大学
- ・その他の人 任意の場所で可能

1次試験合格発表

10月7日(水)

第3回 2等陸・海・空士

2等陸・海・空士・・・

任期制。入隊後3ヶ月の基礎的教育
期間を経て、任用期間が定められた
「任期制自衛官」に任官。選抜試験合
格すれば後に3曹へ昇任、または任
期満了後、民間企業などへ就職(就
職支援あり)。

応募資格

日本国籍を有する18歳以上33歳未
満の人(32歳の人は、採用予定月の
末日現在、33歳に達していない人)

受付期間

7月1日(水)～9月1日(火)

試験期日

筆記試験

- ・高校生 WEB試験(簡易センター方式)
9月19日(土)午後、20日(日)午
後のうち指定する1日
- ・その他の人 WEB試験
9月16日(水)～18日(金)のうち
指定する1日
- ・口述試験・身体検査
9月30日(水)～10月4日(日)のう
ち指定する1日

試験会場

筆記試験(WEB試験)

- ・高校生 純真大学(一般曹候補生と同日)
- ・その他の人 任意の場所で可能
- ・口述試験・身体検査
陸上自衛隊 福岡駐屯地

合格発表

10月27日(火)

令和8年度国民年金保険料の 免除申請について

毎年7月から国民年金保険料免除
申請(学生を除く)の年度切替が始
まっています。免除希望の人は申請
手続きが必要です。

申請時点の2年1か月前までさか
のぼって免除を受けることができま
す。

- 窓口での申請で必要なもの
年金手帳または基礎年金番号通知
書(失業などの理由で免除申請さ
れる場合は、雇用保険被保険者離
職票など)
- ※申請期間に対応する前年所得に基
づき、日本年金機構が審査を行う
ため免除が承認されない場合があ
ります。

申請方法

役場住民課医療年金係(⑦番窓
口)にて申請書記入、またはマイナ
ポータルアプリからの電子申請

問 東福岡年金事務所

☎ 651-7967または7968

FAX 641-4049

住民課 医療年金係

☎ 934-2250 FAX 933-7512(代)

社会保険労務士による年金 相談(志免町民センター)

社会保険労務士会では、日本年金
機構からの委託により、予約制にて
年金受給に関する相談や裁定請求
書の受付に応じます(障害年金を除
く)。

日 時

8月25日(火)、9月8日(火)
9:30～16:00(12:00～13:00を除く)

場 所

志免町役場 1階 応接室1、応接室2
※相談会場での予約はできません。

申・問 東福岡年金事務所

☎ 651-7967または7968

FAX 641-4049

自衛官採用試験

第2回 一般曹候補生(1次試験)

一般曹候補生・・・

定年制。入隊後2年9ヶ月経過以降、
選考により3等陸・海・空曹に昇任。

②7月25日、8月1日・8日・22日
土曜日10:00～10:45

場 所 うみハピネス1階

多目的ホール

対 象 どなたでも

※小学生以下のお子さんは保護者同伴必須

定 員 各20人程度

参加費 一人3,000円/4回、または
一人1,000円/1回を当日
お支払い

※小学生以下は一人1,000円/4回、ま
たは一人500円/1回を当日お支払い
申込方法 電話またはショートメール

申・問 NPO法人ふみの里
スポーツクラブ

☎ 080-7004-1439

✉ fumispo2013@yahoo.co.jp

第47回「宇美町民文化の つどい」出演・出品募集！

第47回「宇美町民文化のつどい」
の開催にあたり、舞台出演と作品出
品を募集します。奮ってご応募くだ
さい。

内 容

舞台部門(日舞・ダンス・コーラス・器
楽演奏など)

作品部門(絵画・写真・手工芸・書など)

参加費

大人2,000円 小人1,000円

文化協会会員は無料(随時会員募集中)

主 催 宇美町文化協会

共 催 宇美町・宇美町教育委員会

日 時

9月26日(土)作品展示のみ
9月27日(日)作品展示・舞台発表

場 所

舞台発表:宇美町立中央公民館
作品展示:宇美町住民福祉センター

対 象 町内在住者・在勤者・通学
者、文化協会会員

申込方法・申込期間

宇美町文化協会(住民福祉センタ
ー)まで申込書を提出
7月23日(木)～8月
6日(木)厳守

※申込書は町ホーム
ページ、

住民福祉センター
にあります。



町ホームページ
はこちら

問 宇美町文化協会事務局

(火・木 9:00～17:00)

☎ 933-2784

ランニング宇美参加者募集！

第1部

- ①初心者も学べるランニングレッスン
- ②速く走るコツを学ぶ陸上(かけっこ)教室

第2部

長距離記録会

※福岡駅伝選手選考会を兼ねています。

▶種目

1.0km、2.0km、3.0kmのどれか1種目

※福岡駅伝選手選考会に該当する種目
(選考対象は町内在住・在勤・宇美町
出身(中学まで在住)の人)

女子 2.0km 男子 3.0km

日 時 9月5日(土)

第1部 17:00～18:30

第2部 18:45～20:00

場 所 宇美町総合スポーツ公園

対 象

- 第1部** ①中学生以上で健康な人
②小学生

- 第2部** こどもから大人まで健康
な人はどなたでも

申込方法・申込期間

下記二次元コードから必要事項を入力
8月28日(金)17:00まで



第1部申し込み



第2部申し込み

問 宇美町スポーツ協会

(火・木・金 9:00～17:00)

☎ 090-7452-9899

✉ umi-taikyou@leo.bbii.jp

ズンバ体験者募集

この教室は、ラテン系リズムの
音楽に合わせて体を動かすダンス
フィットネス・エクササイズです。
①平日クラスと、②週末クラスの2
プログラムを行います。

疲れを感じた時に体を動かすこと
は、筋肉の血流が増加し、疲労物質
の排出や分解が促され疲労回復につ
な갑니다。

暑い夏も積極的に身体を動かし、
心身をすっきりさせましょう！

日 時

- ①7月23日・30日、8月6日・20日
- 木曜日19:00～19:45



8月のこどもの健診

日	名 称	時間・場所
4日(火)	1歳6か月児健診	うみハピネス 13:30～ (個別通知します)
5日(水)	3歳児健診	うみハピネス 13:15～ (個別通知します)
6日(木)		
18日(火)	7か月児健診	うみハピネス 13:30～ (個別通知します)
26日(水)	3か月児健診	うみハピネス 10:00～ (個別通知します)
	5か月児健診	うみハピネス 13:15～ (個別通知します)
27日(木)	4か月児健診	うみハピネス 13:15～ (個別通知します)

- 対象児のご家庭には、健診日ごとに案内を郵送します。
- 5か月児健診の案内は、4か月児健診の案内時にあわせて日程をお知らせします。
- 体調不良などで当日受診できない場合は連絡をしてください。次回の日程をご案内します。

問 こどもみらい課 母子保健係 ☎ 933-0777



8月の日曜・祝日在宅医一覧表

日	外 科	内科・小児科・歯科
2日(日)	久恒病院 ☎ 932-0133 志免町田富牛丸152-1 (西鉄深町バス停より徒歩3分)	粕屋中南部 休日診療所 (久山町久原3168-1) 県道35号線 深井交差点そば ☎ 652-3119
9日(日)	社会保険仲原病院 ☎ 621-2802 志免町別府北2-12-1 (西鉄四軒屋バス停より徒歩5分)	
11日(火・祝)	栄光病院 ☎ 935-0147 志免町別府西3-8-15 (西鉄亀山バス停より徒歩18分)	
13～15日(木～土)	ひまわり病院 ☎ 938-1311 粕屋町長者原東1-10-3 (JR長者原駅前より徒歩25m)	
16日(日)	みやふさ整形外科クリニック ☎ 957-3031 志免町志免中央2-4-1 (西鉄下志免バス停より徒歩1分)	
23日(日)	宏洲整形外科医院 ☎ 957-5151 久山町大字久原3133-1 (西鉄深井バス停より徒歩2分)	
30日(日)	松尾医院 ☎ 938-7330 粕屋町甲仲原2-10-10 (西鉄甲仲原バス停より徒歩5分)	

- ▶時間 9:00～17:00
- ▶上記時間以外は
福岡県救急医療情報センター(☎ 471-0099)または
粕屋南部消防署(☎ 935-5111)へ確認してください。
- ▶かかりつけの医療機関があれば、そちらへご連絡ください。
- ▶発熱などの症状がある場合は、**受診前**に必ず医療機関へ電話相談をしてください。



8月のごみ収集日確認表

お手持ちのカレンダーに書き写すなどしてご活用ください。

自治会	分別	朝8時までに 出してください。	夜9時までに 出してください。				
	新聞・雑誌類 ダンボール・古布類	もえるごみ (毎週)	容器包装 プラスチック	空き缶 空きびん	ペット ボトル	金属類	もえないごみ (陶器・ガラス等)
黒穂・柳原・桜原 福博中央・上の原 障子岳・三原・神 hands	毎週月曜日	日・水	10日(月) 24日(月)	6日(木) 20日(木)	27日(木)	3日(月)	17日(月)
とびたけ一・とびたけ二 とびたけ三	毎週月曜日	月・木	11日(火・祝) 25日(火)	4日(火) 18日(火)	28日(金)	7日(金)	21日(金)
宇美東・福博鎌倉・鎌倉 林崎・浦田・山ノ内	毎週火曜日						
炭焼三・原田上・原田下 原田中央・四王寺坂一 四王寺坂二・四王寺坂三	毎週火曜日	火・金	9日(日) 23日(日)	2日(日) 16日(日)	12日(水) 26日(水)	5日(水)	19日(水)
辻荒木・井野 平成・ひばりが丘一 ひばりが丘二・ひばりが丘三	毎週木曜日	日・水	10日(月) 24日(月)	6日(木) 20日(木)	27日(木)	3日(月)	17日(月)
上宇美二・上宇美本通り 上河原・馬場・下宇美	毎週木曜日	月・木	11日(火・祝) 25日(火)	4日(火) 18日(火)	28日(金)	7日(金)	21日(金)
早見・上宇美一・大名坂	毎週金曜日						
新成・明治町・仲山 四王寺・炭焼一・炭焼二 炭焼四・大谷・末広・貴船	毎週金曜日	火・金	9日(日) 23日(日)	2日(日) 16日(日)	12日(水) 26日(水)	5日(水)	19日(水)

※注:8月13日(木)～15日(土)はお盆休みのため収集はありません



8月の予定

図書館
わくわくおはなし会(幼・小低学年向け)
1日(土)・15日(土) 10:30～11:00 図書館おはなしのへや
にこにこおはなし会(乳幼児向け)
26日(水) 10:30～11:00 図書館おはなしのへや
子育て支援センター「ゆうゆう」
土日開館 9日(日) 10:00～16:00
てくてく広場 20日(木) 10:00～12:00 うみハピネス
相 談
くらし・行政相談
4日(火) 13:00～15:30(※受付は15:00まで)
●場所 うみ・みらい館 2階 研修室B
心配ごと相談
6日(木)・20日(木) 9:30～12:30(受付12:00まで)
●場所 宇美町立老人福祉センター(くすの杜)
弁護士相談
13日(木)・27日(木) 13:30～15:30
●場所 宇美町立老人福祉センター(くすの杜)
※心配ごと相談・弁護士相談の予約申込・問い合わせは、
宇美町社会福祉協議会へ(☎ 931-1008 FAX 931-1009)
ファイナンシャルプランナー納付相談
25日(火) 9:00～15:00
(要予約・企画財政課 収納対策室までお電話ください。☎ 934-2269)

税 目	期	納税期限	曜日
町県民税	2	8月31日	月
国民健康保険税	3		
後期高齢者医療保険料	2		

その他
5日(水) 認知症カフェ(くすもりカフェ)10:00～11:30
●場所 宇美町立老人福祉センター(くすの杜)
9日(日) 日曜窓口 9:00～12:00
25日(火) 夜間窓口 17:15～20:00
27日(木) おもちゃ病院 10:00～11:45
●場所 宇美町働く婦人の家(し〜ず・うみ)

宇美南町民センター 芝生広場 一般開放
2日(日)、9日(日)、23日(日)、30日(日) 8:30～18:00
※一般開放日は、変更となる場合がありますので、ホームページをご確認ください。

宇美町防災気象情報
雨量や河川水位・河川監視カメラ・災害速報・気象警報や注意報・防災行政無線の放送内容など
☞ https://umi-bosai.trims-cloud.net/umi_bosai/deploy/html/index.html

宇美町防災メール
防災行政無線の放送内容や災害避難情報などをメールであなたにお知らせします。
☞ bousai.umi-town@raidan3.ktaiwork.jp
に空メールを送信し、その返信メールの内容に従って登録してください。



8月の休館日

場 所	電話番号	休 館 日
図書館	932-0600	3日、10日、17日、24日、 27日、31日
地域交流センター 「うみ・みらい館」	933-2607	3日、10日、11日、13日、 14日、15日、16日、17日、 24日、31日
中央公民館・ 各体育施設	933-2607	3日、10日、11日、13日、 14日、15日、16日、17日、 24日、31日
南町民センター	934-1115	3日、10日、11日、13日、 14日、15日、17日、24日、 31日
歴史民俗資料館	932-0011	3日、10日、17日、24日、 31日
し〜ず・うみ	932-0365	3日、9日、11日、13日、 14日、15日、16日、17日、 24日、31日
まなびや・うみ	933-2607	3日、10日、11日、13日、 14日、15日、16日、17日、 24日、31日
うみハピネス	934-2245	3日、10日、11日、13日、 14日、15日、16日、17日、 24日、31日
老人福祉センター 「くすの杜」	933-1111	2日、9日、11日、13日、 14日、15日、16日、23日、 30日
こども療育センター 「すくすく」	934-3933	1日、2日、8日、9日、11日、 15日、16日、22日、23日、 29日、30日
子育て支援センター 「ゆうゆう」	957-6450	1日、2日、8日、11日、12日、 13日、14日、15日、16日、 17日、22日、23日、29日、 30日
ボランティア センター 「ふみらぼ」	933-1110	2日、3日、8日、9日、11日、 13日、14日、15日、16日、 17日、22日、23日、24日、 30日、31日



上水道の漏水は指定業者へ

水道管の修理は、町の指定を受けた指定給水装置工事事業者へご依頼ください。
建築時の工事事業者など、お住まいの配管状況などを把握している事業者やご近所、お知り合いのご紹介などで、町の指定を受けた事業者から選択してください。
町ホームページには、町の指定事業者の一覧を掲載しています。ご参照ください。

問 上下水道課 上水道管理係
☎ 934-2224 FAX 933-7512(代)
※土日祝日および夜間の問い合わせ
障子岳浄水場 ☎ 932-0252



町ホームページ



発見!

元気な地域コミュニティ

原田小学校区コミュニティ運営協議会

～ホタル観賞会～

今回は、原田小学校区コミュニティ運営協議会で開催された事業について紹介します!

5月30日(土)、原田小学校区コミュニティ運営協議会主催によるホタル観賞会が開催されました。これは、校区を流れる河川とそこで見られるホタルを貴重な地域資源としてとらえ、それを生かした事業です。当日は数日前に振った雨で気温が下がったこともあり、ホタルが見られるか心配されましたが、優雅に飛ぶホタルを数匹見つけることができました。この日を楽しみにしていた浴衣姿のこどもたちも喜んでいました。

このように、各小学校区コミュニティ運営協議会では、地域の特色を生かした事業が実施されています。皆さんも各小学校区コミュニティ運営協議会が実施する事業に参加されてみてはいかがでしょうか♪



問 地域コミュニティ課 共働推進係
☎ 933-5500 FAX 934-2275

宇美町歴史探検

188

国登録有形文化財「宇美八幡宮本殿・拝殿及び幣殿・神門」建造物の歴史⑤
(前回の続き)

現在の神門

門が再建されたのは、戦後になります。

現在の神門は、棟札写などの記録から、黒木利三郎という人物が設計し、昭和三十三年(一九五八年)に建築されたことが分かっています。

この黒木利三郎とは、大正から昭和にかけて、福岡県内の神社建築を中心に活躍した設計者であり、福岡市指定文化財の住吉神社能楽殿や国登録有形文化財の下関赤間神宮水天門などを設計しています。

さて、神門の構造は、木造切妻造銅板葺の八脚門で、軒反りが優美であり、参道を見通す開放的な造りとなっています。

神門

造形の規範となる建造物として評価され、国登録有形文化財に登録されました。



問 シティプロモーション課 文化財保護活用係

☎ 934-2370 FAX 934-2371

今月の納付期限 ▶ 7月31日(金)

固定資産税 2期、国民健康保険税 2期、後期高齢者医療保険料 1期、受益者負担金1期

広告

ふる里の味に真心を託して
博多味の筑前

アツアツのご飯に最高!!
by ご飯れちゃん

ご贈答用 地方発送承ります! ご家庭向け商品、無着色切子明太子も、好評販売中!

株式会社 筑前福岡
〒811-2127 福岡県糟屋郡宇美町宇美5丁目4-16
<http://www.092-933-0371.net>

ご注文・お問い合わせ先
☎ 0120-69-0371
電話受付営業時間(月)～(金) 9:00～17:30 お昼前11:12月の土曜は午前中営業

広告

好栄

草刈り・草むしり
剪定・伐採
スズメバチ駆除
を行います。

代表 百田 義昭
TEL 090-1035-4689
宇美町神武原 2-10-26

防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。▶▶▶ ☎ 0120-898-255

人の動き(令和8年6月30日現在)

- 世帯数…17,132世帯(+22)
- 人口…36,672人(+22人)
- 男:18,080人(+22人)
- 女:18,592人(±0人)

発行: 令和8年7月15日

編集: 宇美町シティプロモーション課 印刷: 株式会社 三光
〒811-2192 福岡県糟屋郡宇美町宇美5丁目1番1号
☎ 092-934-2370 FAX 092-934-2371
町ホームページ <https://www.town.umi.lg.jp/>

広報うみの配布に関する問い合わせは
株式会社 ポスティクルまで
☎ 575-3517 FAX 575-3518